

17水限り  
ポイントが  
どんどん  
たまる!  
7倍  
ポイント

毎週水曜日  
アイコープ・カード  
チャージデー!  
当日1万円チャージごとに  
ボックスティッシュ1箱プレゼント!  
※チャージしたレシートをサービスカウンターまでお持ちください。

キッズカード  
対象:生協組合員のお子様(小学生まで)  
シールを  
集めて景品を  
もらおう!  
本日2倍デー  
※詳しくはサービスカウンターにお問い合わせください。

水曜恒例! 生鮮特価市

岩手県産 ほうれん草 岩手県・茨城県産 ●サニーレタス ●グリーン カール 各1袋 本体 98円 (税込105円)

熊本県・栃木県産 トマト 400g 本体 238円 (税込257円)

熊本県・埼玉県産 ミノトマト 200g 本体 198円 (税込213円)

千葉県産 皮ごと 食べられる 種なしぶどう (ミックス) 約200g 本体 298円 (税込321円)

ニュージーランド産 ルビーレッド 4コ 本体 598円 (税込645円)

ニュージーランド産 サンゴールド キウイ大玉 1コ 本体 98円 (税込105円)

熊本県産 デコボン 大玉 2コ 本体 498円 (税込537円)

岩手県産 アイコープ豚 バラスライス 100g当り 本体 178円 (税込192円)

岩手県産 アイコープ豚 カレー・シチュー用 国産豚(解凍) ●あらびきミンチ ●挽肉 各100g当り 本体 98円 (税込105円)

岩手県産 牛小間切れ 100g当り 本体 278円 (税込300円)

オーストラリア産 牛肩ロース ●ステーキ用 ●味付一口ステーキ用 各100g当り 本体 258円 (税込278円)

たまねぎ たっぶり! 牛バラス焼 330g 本体 398円 (税込429円) 660g 本体 780円 (税込842円)

北海道産 玉ねぎ 1コ 本体 38円 (税込41円)

お刺身お造り 1パック 本体 298円 (税込321円) よりどり2パック 本体 580円 (税込626円)

青森県産 解凍蒸しほたて 刺身用(養殖) 100g当り 本体 298円 (税込321円)

北海道産 蒸しだこ サク 100g当り 本体 398円 (税込429円)

アメリカ産 co-op 無着色塩たらこ(切子) 100g当り 本体 278円 (税込300円)

インドネシア産 サラダ えび 100g当り 本体 298円 (税込321円)

アメリカ産 釜ゆで やりいか 100g当り 本体 258円 (税込278円)

惣菜コーナー ※写真は盛り付け例です。

北海道男爵 コロッケ(牛肉) 1コ 本体 60円 (税込64円) 1パック 本体 350円 (税込378円)

海鮮いか納豆 あふれ盛り 1パック 本体 350円 (税込378円)

焼きたて ペーカリー 恵屋 各種 1コ 本体 128円 (税込138円) よりどり4コ 本体 500円 (税込540円)

17水限り お1家族様 1パック限り 3店合計 3,000パック限定

白たまご 10コ入 本体 148円 (税込159円)

ネスレ ●キットカットミニ 13枚入 ●キットカットミニ オトナの甘さ 12枚入 本体 198円 (税込213円)

co-op おいしい ご飯 200g×5食入 本体 398円 (税込429円)

ヨーグルトやトースト、お料理にも! co-op アカシアはちみつ 1kg 本体 980円 (税込1,058円)

お1人様 合計2袋まで co-op ワンタッチ 芯までロール ●シングル ●ダブル 各6ロール 本体 448円 (税込492円)

戸田久 五食中華麺 中細 5食入 本体 158円 (税込170円)

西和賀町・金ケ崎町の 酪農家との産直品です。 co-op 産直 生協牛乳 1000ml 本体 218円 (税込235円)

コープのお弁当用 冷凍食品 ソース とんかつ 本体 168円 (税込181円)

※写真は一例です。

は事帰りの お買い得品! タイムサービス 午後4時〜 なくなり次第終了

お1人様3コまで 各店500コ限定

北海道産 玉ねぎ 1コ 本体 38円 (税込41円)

お徳なコーナー割引 ※割引表示のあるコーナーに限りです。

みそ・みそ汁 本体価格より レジにて 20% 引

大人用おむつ・生理用品 本体価格より レジにて 10% 引

15(水)・17(水) 3日間のお買い得品 毎日の食卓応援いたします。

お肉冷凍コーナー co-op レンジで サクッと ロース とんかつ 2枚入 本体 358円 (税込386円)

お肉冷凍コーナー co-op 若鶏から揚げ(和風しょうゆ味) 700g 本体 780円 (税込842円)

●鶏の梅しそ 竜田揚げ 5枚入 ●ピザロール&カレーロール セット 6本入 ●厚切りハムカツ 5切れ 1パック 本体 298円 (税込321円) よりどり2パック 本体 550円 (税込594円)

毎日日替わりで ☆ 夕市 午後4時〜 なくなり次第終了

15(水)限り あじ竜田のねぎ 南蛮あんかけ 150g 本体 298円 (税込321円)

16(火)限り あぶり焼き チキン(プレーン) 4本入 本体 298円 (税込321円)

17(水)限り だし香る 若鶏もも唐揚げ 170g 本体 298円 (税込321円)

酒 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。

自園自醸ワイン紫波 紫あ波せ(しあわせ) ワイン赤 各750ml ●甘口 本体 1,050円 (税込1,155円) ●辛口 本体 1,150円 (税込1,265円)

南部美人 南部美人 1.8Lパック 本体 1,250円 (税込1,375円)

霧島酒造 赤霧島 芋25° 1.8Lパック 本体 1,980円 (税込2,178円)

ノンアルコール ASAHI ZERO 1缶 本体 148円 (税込159円) 6缶 1パック 本体 880円 (税込950円)