

18(木) 限り

co-op

●花かつお 70g

●かつお削りパック 2.5g×16袋入



70g

本体 158円 (税込170円)

19(金) 限り

co-op

●カルシウム入り ●乳酸菌入り

粉末青汁 各30本入



498円 (税込537円)

20(土) 限り

シールを集めて景品をもらおう!

ギッズカード 2倍デー

お1家族様 1パック限り 3店合計 3,000パック限定



白たまご 10コ入

本体 148円 (税込159円)

北海道小粒納豆 ヤマダフーズ だしたっぷり 納豆極小粒 各3コ入

88円 (税込95円)

～野菜を加えて～ 黒豚バラ肉の 旨み炒め 270g

298円 (税込321円)

岩手県産 若鶏もも肉 (解凍品も含む) 100g当り

98円 (税込105円)

超熟 6枚入 8枚入

148円 (税込159円)

岩手県産 牛肩ロース スライス 100g当り

398円 (税込429円)

co-op だし たっぴり つゆ3倍 1L

698円 (税込753円)

新潟県産 ブナシメジWパック

128円 (税込138円)

アメリカ産 目抜醤油麹漬 切身

298円 (税込321円)

千葉県・ 群馬県産 きゅうり

38円 (税込41円)

タイム サービス 午後4時～ なくなり次第終了

千葉県・ 群馬県産 きゅうり

38円 (税込41円)

タイム サービス 午後4時～ なくなり次第終了

台湾産 (太平洋海域) 解凍びんちょうまぐろ 刺身用サク 100g当り

98円 (税込105円)

雪印メグミルク ナチュレ恵 ●プレーン ●脂肪0 各400g

128円 (税込138円)

18(木)・21(日) 4日間のお買い得品 週末のごちそう

岩手県産 アイコープ豚 バラ焼肉用 (解凍品も含む) 100g当り

198円 (税込213円)

味付け 牛たん (塩味・解凍) 100g当り

498円 (税込537円)

ニュージーランド産 たれ漬 牛ハラミ (旨だれ醤油味・解凍) 100g当り

398円 (税込429円)

岩手県産 牛バラカルビ 焼肉用 100g当り

598円 (税込645円)

創味食品 焼肉のたれ ●初代 ●二代目 各320g

378円 (税込408円)

長崎県産 新玉ねぎ 約500g

248円 (税込267円)

宮崎県産 ピーマン 1袋

158円 (税込170円)

フィリピン産 パナナ 約900g

298円 (税込321円)

台湾産 台湾パイ 1/2カット 1玉

398円 (税込429円)

高知県産 なす 1袋

198円 (税込213円)

菜の花天ぷら 100g当り

188円 (税込203円)

春採れ! 三陸産 カキフライ 4コ入

358円 (税込386円)

お寿司 100円

●お好みにぎり寿司 (湯引き鯛)

●にぎり寿司 (疾風)

540円 (税込583円)

●黒酢豚 240g

●エビチリソース 230g

●ジャンボ薄皮餃子 8コ入

498円 (税込537円)

旨辛エビチリソース 100g当り

348円 (税込375円)

国産焼鳥ももねぎ串 5本入

598円 (税込645円)

お刺身 盛り合わせ ●5点盛り ●旬の魚が入った 盛り合わせ など

980円 (税込1,058円)

本まぐろ入り まぐろづくし

1,280円 (税込1,382円)

中国産 うなぎ串蒲焼 (養殖) 約80g

780円 (税込842円)

モンテール 北海道ソフトのプリシ ドンレミー 丸七製茶監修 抹茶あんみつ

198円 (税込213円)

金沢ホストン 金沢望郷歌 5コ

1,100円 (税込1,188円)

紙焼きブレッド 各種

220円 (税込237円)

焼きたて ベーカリー 恵屋

※ベルフ向中野・ベルフ北上のみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

18(木)19(金)限り

20(土)21(日)限り

イカリング唐揚げ (真イカ使用) 150g

298円 (税込321円)

旨ヒレカツ 3枚入

350円 (税込378円)

味付き穴子天 1枚入

200円 (税込216円)

鶏レバーの 赤ワイン ソース 130g

298円 (税込321円)

伊藤園 香り薫る むぎ茶 ティーバッグ 54袋入

198円 (税込213円)

伊藤園 国産 かんきつ 三種ブレンド 400g

98円 (税込105円)

ネスレ エグゼラ ボトルコーヒー ●無糖 ●甘さ ひかえめ

98円 (税込105円)

ネスレ ゴールドブレンド スティック ●カフェラテ ●ブラック 各22本入

358円 (税込386円)

ネスレ ゴールドブレンド 50g

378円 (税込408円)

KitKat ミニ 13枚入

278円 (税込300円)

三和酒類 いいちこ 麦 各1.8L パック

1,058円 (税込1,163円)

25° 1,538円 (税込1,691円)

20° 1,338円 (税込1,471円)

キリン 一番搾り 350ml

6缶 1パック 1,058円 (税込1,163円)

24缶 1箱 4,230円 (税込4,653円)

三和酒類 新商品 ぺアレン醸造所 THE DAY ●TGピルスナー ●Nクラシック 各350ml

308円 (税込338円)

岩手県産 花泉ひとめぼれ ●10kg 3,480円 (税込3,758円) ●5kg 1,780円 (税込1,922円)

岩手県産 銀河のしずく (金ヶ崎町産) ●10kg 3,680円 (税込3,974円) ●5kg 1,880円 (税込2,030円)