GW満喫！BBQ

※写真は調理例です。

3種の焼肉セット 400g
（セット内容）・牛バラ・豚肩ロース・豚肩（トントロ）
1パック 本体980円（税込1,058円）

岩手県産 黒毛和牛としわ黒豚のWカルビセット 300g
1パック 本体1,780円（税込1,922円）

味付け牛たん（塩味・解凍）100g当り
本体498円（税込537円）

ニュージーランド産 たれ漬牛ハラミ（旨だれ醤油味・解凍）100g当り
本体298円（税込321円）

産直 岩手県産 アイコープ豚 バラ焼肉用 100g当り
本体198円（税込213円）

アルゼンチン産 解凍有頭赤えび（加熱用）
1尾 本体78円（税込84円）
5尾 本体380円（税込410円）

※産地が変更になる場合があります。
青森県産 活ほたて貝（養殖）
1枚 本体158円（税込170円） 2枚 本体298円（税込321円）

中国産 解凍まついか（つぼ抜き）
1パイ 本体158円（税込170円） 2ハイ 本体298円（税込321円）

●冷凍ボイルほたて（焼肉のたれ）8コ入
●冷凍かき（アンチョビ&ガーリック）7粒入
●まついか加熱用（つぼ抜き・照り焼きのたれ）4ハイス
本体398円（税込429円）

CO・OP 焼そば 135g×3食入
本体108円（税込116円）

宮崎県産 ピーマン
1袋 本体158円（税込170円）

長崎県産 新玉ねぎ 約500g
本体198円（税込213円）

米久 串つきフランク 10本入
本体378円（税込408円）

マルニ食品
●豚ねぎ塩ホルモン
●豚てっぽう焼 各140g
本体298円（税込321円）

冷凍やきとり
●鶏もも串 10本入
●鶏なんこつ串 6本入
●鶏ももにんにく串 7本入
1袋 本体680円（税込734円）

岩手県産 生しいたけ
1パック 本体198円（税込213円）

高知県産 なす
1袋 本体198円（税込213円）

CO・OP 便利野菜 もやしミックス 300g
本体98円（税込105円）

創味食品 焼肉のたれ
●初代 ●二代目 各320g
32g 本体378円（税込408円）

27(土)28(日)限り おうちでごちそう！

※写真は一例です。

お刺身お造り
1パック 本体580円（税込626円） よりどり2パック 本体980円（税込1,058円）

マルタ産 解凍本まぐろ刺身用 中トロサク（養殖）（地中海海域）100g当り
本体780円（税込842円）

※写真は盛り付け例です。
※産地・海域が変更になる場合があります。

●にぎり寿司（疾風）
●お好みにぎり寿司（湯引き鯛）
1パック 本体540円（税込583円） よりどり2パック 本体1,000円（税込1,080円）

中華オードブル
1パック 本体980円（税込1,058円）

国産焼鳥 ももねぎ串
5本入 本体598円（税込645円）

※写真は盛り付け例です。

●殻までおいしいガーリックシュリンプ 90g
●イカリング唐揚げ（真イカ使用）200g
●やわらか味付きいか天 230g
1パック 本体398円（税込429円） よりどり2パック 本体780円（税込842円）

中国産 うなぎ串蒲焼（養殖）約80g
2串 本体780円（税込842円）

スパイシーな特製ソースに隠し味でニンニクを加えた濃厚な味わいのソース焼きそばです。

コク旨ソース焼きそば
1パック 本体258円（税込278円）

北海道産 真ほっけ開き干
2枚 本体498円（税込537円）

25(木)26(金)限り

※写真は盛り付け例です。

だし香る若鶏もも唐揚げ 100g当り
本体188円（税込203円）

※写真はイメージです。

旨味三味！鶏塩唐揚げ 100g当り
本体218円（税込235円）

毎日日替わりでご夕食応援します!!
夕市
午後4時～なくなり次第終了
※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

25(木)限り	26(金)限り	27(土)限り	28(日)限り
味付き穴子天 1枚入 本体200円（税込216円）	おつまみ皮串 3本入 本体298円（税込321円）	チーズ入りポークメンチカツ（岩手県産豚肉使用）2コ入 本体298円（税込321円）	ピザチーズカツ 4切入 本体298円（税込321円）

CO・OP NEWS No.153

COOP LONG SELLER 開発30周年 SINCE1994

こだわり品質 iCOOP ポークウインナー

「アイコープポークウインナー」は、今年で開発30周年！組合員の安全・安心の願いから生まれた、いわて生協のロングセラー商品です。

88g 本体198円（税込213円） 220g 本体398円（税込429円）

安全・安心でおいしい！

発色剤を使わないウインナーを選びたいので、わが家の定番はアイコープのウインナー。子どもたちはポークウインナーを「おいしい！」と喜んで食べます。

コープのお店は、できるだけ添加物を使わない商品や地元の商品など、安全・安心な商品を手にしやすいので、"買い物はコープ"がおすすめです！

高橋 美里さん（盛岡市）

組合員になってお得にお買い物！

コープポイント300ポイントで300円分のお買い物割引券

来店	お買い上げ
1日1回 3ポイント	300円(本体)につき 1ポイント

ポイント○倍のお得な曜日も
水曜日 7倍 日曜日 7または10倍
※一般キャッシュレス払いと家計応援5%引きの日は対象外。

組合員になるお手続きは店舗サービスカウンターまたはWEBで

酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒の二次販売は別企画となります。

アサヒ スーパードライ
サッポロ 黒ラベル 各350ml
6缶1パック 10ポイント 本体1,028円（税込1,130円） 24缶1箱 50ポイント 本体4,110円（税込4,521円）

キリン プレミアム 本搾り プレミアム
●3種の柑橘とシークワーサー
●4種のレモンと日向夏
アサヒ 贅沢搾りプレミアム
●みかんテイスト
●ぶどう 各350ml
1缶 本体138円（税込151円） よりどり3缶 本体398円（税込437円）

アサヒ スーパードライ 生ジョッキ缶
●340ml ●大生485ml
6缶1パック 10ポイント 本体1,148円（税込1,262円） 6缶1パック 10ポイント 本体1,528円（税込1,680円）

ノンアルコール
アサヒ ドライゼロ 350ml
6缶1パック 30ポイント 本体648円（税込699円）

フィリピン産 パインブロック（中）
1パック 本体298円（税込321円）

熊本県産 すいかブロック（大）
1パック 本体398円（税込429円）

春限定！赤いキウイです。
ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 大玉
1コ 本体158円（税込170円）

ニュージーランド産 ルビーレッド
4コ 本体598円（税込645円）

ドンレミー プリン アラモード
1コ 本体198円（税込213円）

ヤマザキ
●ガトーフレーズ
●モンブラン 各2コ入
本体298円（税込321円）

カルビー クリスプ
●旨味コンソメ味
●うまじお味 各45g
本体98円（税込105円）

CO・OP
●みかんゼリー
●ミックスゼリー
1コ 本体98円（税込105円）

CO・OP スティックゼリー
●わいわい
●るんるん 各15本入
本体198円（税込213円）

CO・OP ドリンクゼリー エネルギー 180g
本体98円（税込105円）

超味つき えだまめ
CO・OP 塩味つきえだまめ 330g 冷凍食品
本体248円（税込267円）

CO・OP 国産大豆使用 味付いなり 5枚×2
本体188円（税込203円）

CO・OP
●グレープジュース
●アップルジュース 各200mlパック
1本 本体68円（税込73円） 12本入 本体798円（税込861円）

CO・OP 六条麦茶 ティーパック 8g×56袋入
本体158円（税込170円）

アイス
森永 ピノ 6コ入
本体98円（税込105円）

アイス
明治 角10棒ソーダ 10本入
本体248円（税込267円）

岩手の銘菓！

フルーツきくや 奥州ポテト 5コ入
本体852円（税込920円）

郡の玉子 かもめの玉子ミニ 8コ入
本体880円（税込950円）

回進堂 ゼリー詰合せ 9コ入
本体2,000円（税込2,160円）

ご当地銘菓！

※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

山方永寿堂 こども きびだんご 10コ入
本体600円（税込648円）

千秋庵総本家 じゃがいも まんじゅう 6コ入
本体780円（税込842円）

※写真は盛り付け例です。
北海道 にいがた匠の社 笹餅 6コ入
本体1,300円（税込1,404円）

焼きたてベーカリー 恵屋 めぐみや

※尚中野・牧野林・西町・アテルイ・コルザ・八幡平・あうる・北上のみの企画で、午前11時からの扱いとなります。

25(木)26(金)限り

さっくりデニッシュサンド
●カスタード
●ダブルベリー
1コ 本体148円（税込159円）

27(土)28(日)限り

マルゲリータピッツァ
1パック 本体598円（税込645円）

米

産直 特別栽培米
●無洗米水沢産ひとめぼれ
●水沢産ひとめぼれ
●10kg 本体3,780円（税込4,082円）
●5kg 本体1,930円（税込2,084円）

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。●組合員カードを作って、お得にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなで出資金を出し合い運営しています。 ※コープ高松・コープ西ヶ丘では一部扱いのない商品があります。