

29(祝)月
限り

産直 岩手県産
しわ黒豚小間切れ 本体 **148**円
(税込159円) 100g当り

産直 岩手県産
アイコープ豚味噌漬
ローズ ●味噌漬け
●生姜漬け
●西京味噌漬け
●塩こうじ漬け

●各2枚入 140g 本体 **350**円
(税込378円)

●各3枚入 210g 本体 **500**円
(税込540円)

毎月**29日は** **ニクの日**

産直 岩手県産
しわ黒豚(解凍)
●挽肉 本体 **98**円
(税込105円) 各100g当り

●あらびき
ミンチ 本体 **98**円
(税込105円) 各100g当り

岩手県産
牛肩ロース
スライス 本体 **398**円
(税込429円) 100g当り

伊藤ハム
朝のフレッシュ
●ロースハム 37g×3 本体 **198**円
(税込213円)

●ハーフベーコン 34g×3 本体 **198**円
(税込213円)

4月29日は
ようにく(羊肉)の日

いわちく
味付
ジンギスカン
200g 本体 **398**円
(税込429円)

冷凍ラム
スライス 本体 **780**円
(税込842円) 300g

お1人様 各2箱(各48本)まで

co-op
●ただの炭酸水 500ml
●強炭酸水 490ml

24本1箱
本体 **58**円
(税込62円)

本体 **1,280**円
(税込1,382円)

co-op
おいしいご飯
200g×5 本体 **398**円
(税込429円)

熊本県産
甘夏 1コ 本体 **128**円
(税込138円)

3コ 本体 **380**円
(税込410円)

co-op
国産まるやか甘辛
キムチ 1パック 本体 **158**円
(税込170円)

静岡県産
解凍びんちょうまぐろ
刺身用サク 100g当り 本体 **198**円
(税込213円)

※コブ高松・コブ西ヶ丘は除きます。

アメリカ産
縞ほつけ
半身干 2枚 本体 **398**円
(税込429円)

埼玉県・岩手県産
ミニトマト 120g 本体 **178**円
(税込192円)

30(火)月
限り

森永
ビヒダス
ヨーグルト 400g 本体 **138**円
(税込149円)

栃木県・岩手県産
トマト 400g 本体 **278**円
(税込300円)

丸富製紙
エコカラー
花束
トイレットロール
12ロール
ダブル 本体 **278**円
(税込305円)

お1人様
2袋
まで

co-op
冷凍ミールキット商品
各種 1パック 本体 **398**円
(税込429円)

よりどり3パック
本体 **980**円
(税込1,058円)

雪印メグミルク
雪印
コーヒー 1000ml 本体 **128**円
(税込138円)

インドネシア産
サラダえび 100g当り 本体 **298**円
(税込321円)

4/29(祝)月 30(火)月
2日間限り

掲載品以外にも
お買い得品いっぱい!
家計応援 **均一市**

長崎県産
デコポン
小玉1コ 本体 **98**円
(税込105円)

co-op
うす塩なめ茸 120g 本体 **120**円
(税込127円)

熊本県産
サンふじ 小玉1コ 本体 **128**円
(税込138円)

co-op
国産小麦の
野菜バー 73g 本体 **73**円
(税込77円)

宮崎県産
根生姜 80g 本体 **80**円
(税込84円)

co-op
プリン 3コ入 本体 **68**円
(税込73円)

co-op
県産大豆豆腐
●きぬごし ●もめん 各400g

も開催中!

29(祝)月・1(水) 3日間のお買い得品

人気のお惣菜 1パック 本体 **298**円
(税込321円)

よりどり
2パック 本体 **550**円
(税込594円)

※写真は盛り付け例です。

3種類のチーズを
鶏ささみで包みました!
手軽につまめて、
おつまみにピッタリ!

北海道3種チーズの
ささみフライ 4本入

ミニ豚ロース串カツ 5本入

梅ペーストと
大葉を真あじで
包んだ、おかずに
おすすめの一品!

鶏の梅しそ
竜田揚げ5枚入

キャベツやもやしを加えて
炒めるだけ! お肉コーナー

～野菜を加えて～
黒豚バラ肉の
旨み炒め 270g 本体 **298**円
(税込321円)

夕市 毎日日替わりで夕食応援します!!
午後4時～ なくなり次第終了
※コブ高松・コブ西ヶ丘は除きます。

29(祝)月限り 30(火)月限り 1(水)月限り

やわらか
味付きイカ天 190g 本体 **298**円
(税込321円)

彩り野菜の
つくね巻き 5本入 本体 **298**円
(税込321円)

だし香る
若鶏もも
唐揚げ 170g 本体 **298**円
(税込321円)

岩手の手土産

ベアレン醸造所
地ビール3本セット
330ml×3 本体 **1,095**円
(税込1,204円)

自園自醸ワイン紫波
紫あ波せ(しあわせ)
ワイン 赤 各750ml

●甘口 本体 **1,050**円
(税込1,155円)

●辛口 本体 **1,150**円
(税込1,265円)

南部美人
南部美人
1.8Lパック 本体 **1,250**円
(税込1,375円)

アサヒ
ドライゼロ泡ジョッキ缶
各340ml 1缶 本体 **125**円
(税込135円)

6缶
1パック 本体 **748**円
(税込807円)

ノンアルコール