

4/21日

野菜・果物
ポイント10倍

サンデー ビッグバーゲン

本日
ポイント5倍

綾鷹 フルリニューアル

4/21(日)
試飲会開催
10:00~18:00

コカ・コーラ
綾鷹 (650ml)
本体価格 78円
(参考税込価格 85円)

茨城県産
他国内産
レタス (1個)

158円
(参考税込価格 171円)

栃木県産
他国内産
大粒いちご (1パック)

398円
(参考税込価格 430円)

シャイニー
●赤のねぶた
●青のねぶた
(各190g×30)

1,980円
(参考税込価格 各2,139円)

お1人様合計8個まで

マルちゃん
●麺づくり
●鶏ガラ醤油
●合わせ味噌
●焼そば
●パゴオン
(各1個)

108円
(参考税込価格 各117円)

お1人様1本まで

味の素
さらさら
キャノーラ油
軽やか仕立て
(900g)

239円
(参考税込価格 259円)

太子食品
太子納豆
●極小粒 (45g×3)
●ひきわり (40g×3)

69円
(参考税込価格 各75円)

森永乳業
ビヒダス
●ビヒダスBB536
ヨーグルト
●ビヒダスBB536
ヨーグルト脂肪0
(各400g)

139円
(参考税込価格 各151円)

つかるロマン
●青森県産つかるロマン
●青森県産はれわたる

各5kg **1,780円**
(参考税込価格 各1,923円)

各10kg **3,480円**
(参考税込価格 各3,759円)

コープ
たまごスープ
5食入

198円
(参考税込価格 214円)

10食入

378円
(参考税込価格 409円)

お1人様合計2個まで

マルサ
特選みそ
●赤カッパ
●白カッパ
(各750g)

179円
(参考税込価格 各194円)

お1人様合計5個まで

さばみそ煮
さば水煮
●さばみそ煮
●さばみそ煮
(各190g)

198円
(参考税込価格 各214円)

青森県産
3.6
生協牛乳
西乳乳業 2000年2月
まきばの空
(各1,000g)

199円
(参考税込価格 各215円)

生協バター
ヨーヨー生協バター
(150g)

279円
(参考税込価格 302円)

太子食品
二丁寄せ
●もめん
●きぬ (各380g)

85円
(参考税込価格 各92円)

小倉&マーガリン
正味パン
ダブルサンド
(小倉&マーガリン)
(1個)

89円
(参考税込価格 97円)

生協
キョーザ
●生協好きのための
キョーザ
●キョーザ (各12食入)

218円
(参考税込価格 各236円)

アイスクリーム
本体
表示価格から
レジにて
2割引

長野県産他国内産
ブロッコリー (1個)

198円
(参考税込価格 214円)

千葉県産他国内産
きゅうり (袋)
(4本1袋)

198円
(参考税込価格 214円)

長野県産他国内産
アスパラ (1箱)

248円
(参考税込価格 268円)

愛知県産他国内産
ミニトマト (1パック)

198円
(参考税込価格 214円)

ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ (大玉)

138円
(参考税込価格 150円)

千葉県産他国内産
レッドグロリア
(9250g)

298円
(参考税込価格 322円)

千葉県産他国内産
トマト (小箱)
(1箱)

398円
(参考税込価格 430円)

青森県産 地養豚 豚肉うすぎりお買得

青森県産
豚ロース
うすぎり
(100g)

178円
(参考税込価格 193円)

青森県産
豚肩ロース
うすぎり
(100g)

198円
(参考税込価格 214円)

青森県産
豚モモうすぎり
(100g)

148円
(参考税込価格 160円)

青森県産
豚バラうすぎり
(100g)

198円
(参考税込価格 214円)

青森県産
豚小間切れ
(100g)

128円
(参考税込価格 139円)

魅力の均一セール

春の旬鮮身盛合せ
太平洋産
大メバチまぐろ
ハラモ切落し盛
(各1パック)
アメリカ産 冷凍赤魚 (3尾)
ロシア産
塩紅鮭半身 (1尾)
(各約280g)
●塩たらこ (大切れ)
●辛子明太子 (大切れ)
エクアドル産 冷凍
バナメイエビ
(養殖) 大 (20尾)
スクーター
鯉ベーコン生食用
(約150g)

980円
(参考税込価格 各1,059円)

人気寿司&助六フェア

数量限定
●握り寿司 (絆)
●季節の握り (春)
●鉄火巻
●バチまぐろ 4本
●助六セット (大)

各 **680円**
(参考税込価格 各735円)

よりどり
2パック
各 **1,280円**
(参考税込価格 1,383円)

数量限定
●サクッと天ぷら
●3種のチーズ
ちくわ天ぷら
(各100g)

198円
(参考税込価格 各214円)

DX田舎弁当 数量限定

DX田舎弁当
和食・すし
たからこ
(各1パック)

488円
(参考税込価格 各528円)

冷やし
むじなうどん
(1パック)

290円
(参考税込価格 314円)