

11/11月日

野菜・果物
ポイント
10倍

お魚
ポイント
10倍

11/12火日

お酒
ポイント
10倍

シニアメンバー
対象の方
お買い上げ
1,000円以上
スタンプ1個
押印!
10個貯まるまで
300円の
割引券
としてご利用いただけます

国内産
若鶏手羽元
(解凍品)
(100g)
本体価格 **68円**
(参考税込価格74円)

茨城県産他
国内産
白菜
(1/4カット)
(1袋)
本体価格 **99円**
(参考税込価格107円)

青森県産他国内産
長ねぎ(1束)
本体価格 **158円**
(参考税込価格171円)

アメリカ産
牛バラ
切り落とし
(100g)
本体価格 **228円**
(参考税込価格247円)

北海道産他国内産
徳用玉ねぎ
(約1.5kg1ネット)
本体価格 **198円**
(参考税込価格214円)
岩手県産他国内産
徳用生しいたけ
(約250g1パック)
本体価格 **228円**
(参考税込価格247円)

北海道小麦粉
北海道小麦粉
(400g)
本体価格 **98円**
(参考税込価格106円)

特濃
雪印メグミルク
特濃
(900ml)
本体価格 **208円**
(参考税込価格225円)

角こん
太子食品
●しらたきお徳用
●糸こんにゃくお徳用
(各300g)
●角こんにゃく
お徳用(400g)
コープ
小結しらたき
(2連1パック)
本体価格 **88円**
(参考税込価格96円)

COOP商品
さつまいもの甘煮
●穂先竹の子土佐煮
●ひじき煮
(各1パック)
本体価格 **88円**
(参考税込価格96円)

COOP商品
いちごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
本体価格 **88円**
(参考税込価格96円)

工藤パン
●バターロール
●レーズンロール(各3個入)
●四角い
カスタード
サンド
(1個)
本体価格 **88円**
(参考税込価格96円)

和歌山県産他国内産
徳用有田
小粒一口みかん
(1袋)
本体価格 **680円**
(参考税込価格735円)

チリ産
塩トラウトサーモン
かま肉(養殖)
(100g)
本体価格 **138円**
(参考税込価格150円)

グリーンランド産
解凍赤魚
切り身
(100g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格193円)

数量限定
海鮮丼
(1パック)
本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

ニュージーランド産
養殖南まぐろ
中落ち風(生食用)
(100g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

4種の魚
お刺身盛合せ
(4種盛)(1パック)
本体価格 **500円**
(参考税込価格540円)

数量限定
●22種スパイス&
ハーブのビーフカレー
●炎の炒め
チャーハン
本体価格 **290円**
(参考税込価格314円)
よりどり2パック
本体価格 **550円**
(参考税込価格594円)

11/10日・12日 今売れてます!

具だくさん
2合用
しょうが
五目ごはん
の素
(2合用)
本体価格 **278円**
(参考税込価格301円)

CO-OP NOODLE
コープヌードル
しょうゆ
シーフード
(各1個)
本体価格 **95円**
(参考税込価格103円)

たまご
スープ
5食入
本体価格 **238円**
(参考税込価格258円)
10食入
本体価格 **458円**
(参考税込価格495円)

明治
チューブで
バター1/3
(150g)
本体価格 **238円**
(参考税込価格258円)

明治
十勝
ミルクきわだつ
ヨーグルト
(75g×4)
本体価格 **158円**
(参考税込価格171円)

厚あげ
4個入
本体価格 **108円**
(参考税込価格117円)

絹あげ
2枚入
本体価格 **108円**
(参考税込価格117円)

餃子
12個入
本体価格 **168円**
(参考税込価格182円)

Asahi
黒ラベル
Asahi
スーパードライ
各350ml
×6
本体価格 **998円**
(参考税込価格1,098円)
各350ml
×24
本体価格 **3,990円**
(参考税込価格4,389円)

キリン
一番搾り
一番搾り糖質ゼロ
●キリンビール晴れ風
各350ml
×6
本体価格 **1,018円**
(参考税込価格1,120円)
各350ml
×24
本体価格 **4,060円**
(参考税込価格4,466円)

レギュラー
コーヒー
オリジナルブレンド
モカブレンド
キリマンジャロ
ブレンド
(各280g)
本体価格 **428円**
(参考税込価格463円)

コープ&サントリ
●ザ・プレミアムモルツ
●ザ・プレミアムモルツ香るエール
各350ml×6
本体価格 **1,098円**
(参考税込価格1,208円)
各350ml×24
本体価格 **4,378円**
(参考税込価格4,816円)

サントリ
鏡月
グリーン
特発
(各48)
25°
本体価格 **2,478円**
(参考税込価格2,726円)
20°
本体価格 **2,070円**
(参考税込価格2,277円)

三和酒類
いいちこ
紙パック
(各1.8L)
25°
本体価格 **1,478円**
(参考税込価格1,626円)
20°
本体価格 **1,298円**
(参考税込価格1,428円)

露島酒造
黒霧島
バック25°
(1.8L)
本体価格 **1,568円**
(参考税込価格1,725円)

種めき
ブルー
コープ
種めき
ブルー
(240g)
本体価格 **358円**
(参考税込価格387円)

コープ
33種の
野菜1日分
(1,000ml)
本体価格 **168円**
(参考税込価格182円)

コープ
キッチン
ブリーチ
(600ml)
本体価格 **78円**
(参考税込価格86円)

コープ
水回り
のおそうじ用
シート
(30枚入)
本体価格 **188円**
(参考税込価格207円)

Asahi
アルパカ
各種
(各750ml)
10%
本体価格 **520円**
(参考税込価格572円)
10%
本体価格 **998円**
(参考税込価格1,098円)

※生鮮品は賞味期限などの理由により入れ替えが必要な場合があります。また賞味期限が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な数量確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。