5/1(木)▸3(土)

※写真はイメージです。

5月 月初め恒例 いちにさんの市

GW ゴールデンウィーク ごちそうコープ

外でも!お家でも!ワクワク楽しむ

色々なお肉を豪快に焼いて

家族でにぎやかにBBQ

アメリカ産 牛バラカルビ(100g) 本体価格358円 (参考税込価格387円)

牛・豚 焼肉セット(270g) 本体価格980円 (参考税込価格1,059円)

青森県産 こめっこ地養豚 ロースしょうが焼用(100g) 本体価格178円 (参考税込価格193円)

伊藤ミート
●牛バラミ甘口醤油だれ
●牛ホルモン韓国風甘口醤油だれ
●豚タンごま塩塩だれ(各170g)
●鹿児島工房とんちゃんみそ味(350g)
各1パック 本体価格各498円 (参考税込価格 各538円)

青森県産 交雑牛 小間切れ(100g) 本体価格458円 (参考税込価格495円)

ブラジル産 若鶏モモ肉角切り唐揚げ用(解凍品)(100g) 本体価格98円 (参考税込価格106円)

好みのたれで!

エバラ食品 おろしのたれ(270g) 本体価格198円 (参考税込価格214円)

エバラ食品 すき焼のたれ(500g) 本体価格278円 (参考税込価格301円)

子どもが喜ぶ味も用意して

日本ハム ●豊潤ウインナー(80g×2) ●シャウスライス(111g) 本体価格各258円 (参考税込価格 各279円)

丸大食品 串つきフランク10本入(30g×10本) 本体価格368円 (参考税込価格398円)

日本ハム シャウエッセン(117g×2) 本体価格398円 (参考税込価格430円)

日本ハム チキチキボーン(165g) 本体価格298円 (参考税込価格322円)

フードエ ●満足朝食ロースハム(34g×3) ●満足朝食ハーフベーコン(30g×3) 本体価格各228円 (参考税込価格 各247円)

青森県産品

地元自慢の美味しさが勢ぞろい!

名産のりんごを丸搾り!

※写真はイメージです。

シャイニー ●金のねぶた ●銀のねぶた 各195g 本体価格各100円 (参考税込価格 各108円)

各195g×30 本体価格各2,880円 (参考税込価格 各3,111円)

シャイニー ●贅沢りんご ●贅沢りんご王林 各160g 本体価格各108円 (参考税込価格 各117円)

各160g×24 本体価格各2,380円 (参考税込価格 各2,571円)

上品な甘みが広がる

※写真はイメージです。

青森県産 青天の霹靂 2kg 本体価格1,580円 (参考税込価格1,707円)

5kg 本体価格3,680円 (参考税込価格3,975円)

BBQ プリプリの食感を満喫!

※写真はイメージです。

香ばしい風味がたまらない!

エクアドル産 解凍バナメイえび 大サイズ(10尾) 本体価格698円 (参考税込価格754円)

中国産 冷凍殻付きあわび(3個) 本体価格1,380円 (参考税込価格1,491円)

アルゼンチン産 冷凍つぼ抜きいか(傷あり)(大2杯) 本体価格498円 (参考税込価格538円)

野菜も一緒に焼こう!

カットされているのでそのまま使える!

長野県産他国内産 徳用カットぶなしめじ(約180g1袋) 本体価格158円 (参考税込価格171円)

鹿児島産他国内産 徳用カットエリンギ(約150g1袋) 本体価格128円 (参考税込価格139円)

佐賀県産他国内産 新玉ねぎ(3個1ネット) 本体価格198円 (参考税込価格214円)

メキシコ産他 南瓜(100g当り) 本体価格38円 (参考税込価格42円)

岩手県産他国内産 生しいたけ(菌床栽培)(約100g 1パック) 本体価格158円 (参考税込価格171円)

~食後のデザートに!~

シャリッとみずみずしい

熊本県産他国内産 カット西瓜(中)(1パック) 本体価格480円 (参考税込価格519円)

深度で甘みたっぷり!

アメリカ産他 ミネオラオレンジ(5個1袋) 本体価格380円 (参考税込価格411円)

大人気!

生地がもっちもちで、生クリームがふんわり♥

もちもちワッフル ●シャインマスカット ●ロイヤルカスタード ●抹茶 各1袋 本体価格185円 (参考税込価格 各200円)

よりどり3個 本体価格550円 (参考税込価格594円)

よりどり6個 本体価格880円 (参考税込価格951円)

惣菜コーナーで販売

各1袋 本体価格各128円 (参考税込価格 各139円)

よりどり4袋 本体価格500円 (参考税込価格540円)

惣菜コーナーで販売

COOP商品 ●ミックスゼリー ●みかんゼリー(各1個入) 各1袋 本体価格各95円 (参考税込価格 各103円)

よりどり3個 本体価格278円 (参考税込価格301円)

~フライ・唐揚げ祭り~

●ふんわりキャベツのたこかつ10切 ●いか甘酢あんかけ天 180g NEW 本体価格各388円 (参考税込価格 各420円)

●青森県産ほたてフライ7個(各1パック) 本体価格各388円 (参考税込価格 各420円)

コープ特製 国産鶏手羽先揚げ(100g) 本体価格188円 (参考税込価格204円)

国産若鶏やみつき唐揚げ(100g) 本体価格198円 (参考税込価格214円)

~手作りナポリタン&ハンバーグ特集~

お子様の大好物がいっぱい!

数量限定 ●昔なつかし手作りナポリタン230g ●チーズハンバーグ&ナポリタンセット ●たっぷりチーズハンバーグ(各1パック) 本体価格各288円 (参考税込価格 各312円)

~春の麺セット祭り~

ボリューム満点!

数量限定 ●ふっくら鯛子丼&ざる中華セット ●長岡明太カルビ丼&うどんセット ●舞りあ雨&そばセット ●天丼・そばセット ●五目ちらし寿司&うどんセット(各1パック) 本体価格各398円 (参考税込価格 各430円)

全パンは、シャインパンの「やわはまれ」を使用。

数量限定 国産若鶏の旨わふわカツサンド(1パック) 本体価格388円 (参考税込価格420円)

数量限定 季節の握り(各)(1パック) 本体価格688円 (参考税込価格744円)

手巻き寿司 好きな具でクルッと!

手巻き寿司ネタセット(1パック) 本体価格1,380円 (参考税込価格1,491円)

※写真はイメージです。

~お弁当のおかずに~

太平洋産 解凍メバチまぐろ中トロ切り落とし盛(1パック) 本体価格680円 (参考税込価格735円)

アメリカ産 ●一口塩たらこ切れ子 ●一口辛子明太子切れ子(各100g) 本体価格各298円 (参考税込価格 各322円)

ほたてたっぷり刺身盛合せ(1パック) 本体価格880円 (参考税込価格951円)

ベルーガ 塩トラウトハラミ(養殖)切り身(100g) 本体価格248円 (参考税込価格268円)

COOP商品 3種の海鮮ミックスフライ(310g1袋) 本体価格980円 (参考税込価格1,059円)

ハーゲンダッツ ミニカップ バニラ/ストロベリー(各110ml) 各1袋 本体価格238円 (参考税込価格 各258円)

ハーゲンダッツ ラバーズアソート(750ml) 本体価格698円 (参考税込価格754円)

SACRÉ 本格抹茶ソーダ(500ml) 本体価格218円 (参考税込価格236円)

ロッテ ●ガーナ&クランキーシェアパック ●トッポ袋 ●アーモンドチョコレートシェアパック ●パイの実シェアパック ●パイの実シェアパック深みショコラ 各1袋 本体価格各268円 (参考税込価格 各290円)

よりどり2袋 本体価格498円 (参考税込価格 538円)

カルビー じゃがりこ サラダ(57g) チーズ/じゃがバター(55g) 本体価格各128円 (参考税込価格 各139円)

お出かけのおともに

コカ・コーラ ●やかんの麦茶 ●綾茶 濃い緑茶(525ml) 本体価格各75円 (参考税込価格 各81円)

コカ・コーラ ミニッツメイドぶるんぶるんクー ぶどう味/マスカット味/ゆずあま(各170g) 各1袋 本体価格148円 (参考税込価格160円) よりどり2袋 本体価格280円 (参考税込価格303円)

太子食品 ●角こんにゃくお徳用(400g) ●糸こんにゃくお徳用 ●しらたきお徳用(各300g) 本体価格各98円 (参考税込価格 各106円)

八戸東洋 せんべい汁しょうゆ味(1人前) 本体価格398円 (参考税込価格430円)

太子食品 油揚げ(5枚入) 本体価格88円 (参考税込価格96円)

萩原乳業 あおい森の牛乳(1,000ml2) 本体価格218円 (参考税込価格236円)

浜川せんべい 特選バター煎餅(16枚入) 本体価格338円 (参考税込価格366円)

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。