



手巻き寿司で感謝を巻こう

手巻き寿司
ネタセット
(1パック)
本体価格 **1,380円**
(参考税込価格1,491円)

人気の寿司&助六フェア

数量限定
●助六セット(大)
●季節の握り(春)
●鉄火巻(バチまぐろ)3.5本
●握り寿司(絆)
●使用!青森県産大豆の納豆巻5本
本体価格 **688円**
(参考税込価格744円)

肉・魚揚げ特集
数量限定
●柔らかな仕上の若鶏もも照り焼き1.5枚
●国産鶏 しゃもチキンカツ1枚
(各1パック)
本体価格 **188円**
(参考税込価格204円)

数量限定
●野菜たっぷりポテトサラダ300g
●カニ風味サラダ280g
●昔ながらの手作りナポリタン380g
(各1パック)
本体価格 **480円**
(参考税込価格519円)

数量限定
●サクリえびフライ6本(1パック)
本体価格 **460円**
(参考税込価格497円)

5.11 Mother's Day 「ありがとう」を伝えよう!

5/7水・10日 もうすぐ母の日

Steak

感謝を込めて
贅沢ステーキ

オーストラリア産
解凍南まぐろ
切り落とし盛
(1パック)
本体価格 **598円**
(参考税込価格646円)

ニュージーランド産
牛肩ロース
ステーキ(100g)
本体価格 **378円**
(参考税込価格409円)

カルパッチョで華やぐ食卓

うまみ成分の
グルタミン酸が豊富!

熊本県産他国内産
アイコミニトマト
(100g当り)
本体価格 **128円**
(参考税込価格139円)

三重県産他国内産
甘房
ルビートマト
(1パック)
本体価格 **258円**
(参考税込価格279円)

千葉県産他国内産
ラウンド
トマト(小箱)
(1箱)
本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

焼肉
3種盛り
(300g)
本体価格 **1,080円**
(参考税込価格1,167円)

豚肉
2種盛り
(400g)
本体価格 **980円**
(参考税込価格1,059円)

ニュージーランド産
牛肩ロース
厚切り焼肉(360g)
本体価格 **1,480円**
(参考税込価格1,599円)

トマトの
花言葉は「感謝」
お母さんへ伝えよう

糖度が高く、
青くさが
とっても少ない!

熊本県産他国内産
フルミッドマト
(100g当り)
本体価格 **198円**
(参考税込価格214円)

Carpaccio

チリ産
生からつくった
スモークサーモン
切身(100g)
本体価格 **580円**
(参考税込価格627円)

チリ産
解凍トラウト
サーモン(養殖)
刺身用(100g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

Fruits

茨城県産他国内産
大玉メロン
(フラワーカット)
・赤肉・青肉(各1パック)
本体価格 **580円**
(参考税込価格627円)

フィリピン産
スイーティ
ゴールドパイン
(大玉)
本体価格 **358円**
(参考税込価格387円)

10,000円以上のレシートで
店舗利用サービス券がもらえる!

5/7水~13日の期間中
10,000円以上のレシートで
※期間中、同一組合員のレシート合計OK!

先着
300名様
※組合員に限りです。

300円分のプレゼント!

※プレゼント交換期間は5/13(火)まで、無くなり次第、終了とさせていただきます。

生食や加熱できる
万能トマト

三重県産他国内産
甘房
ルビートマト
(1パック)
本体価格 **258円**
(参考税込価格279円)

千葉県産他国内産
ラウンド
トマト(小箱)
(1箱)
本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

チリ産
生からつくった
スモークサーモン
切身(100g)
本体価格 **580円**
(参考税込価格627円)

チリ産
解凍トラウト
サーモン(養殖)
刺身用(100g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

デザートに

ヤスザキ
●毎日のショートケーキ
●モンブラン(各2個入)
本体価格 **298円**
(参考税込価格322円)

ロゼ
ガナッシュ
●ミルクチョコレート
(各50g)
本体価格 **118円**
(参考税込価格128円)

5/7水・10日

クノール
●コーン
クリーム
●つぶたっぷり
コーン
クリーム
(各8袋入)
本体価格 **358円**
(参考税込価格387円)

AGP
ブレンディスティック
カプチーノレシパ
大人のほろろに
カプチーノ
(各8本入)
本体価格 **168円**
(参考税込価格182円)

ヤマザキ
●ポテト
サラダ(190g)
●ごぼうサラダ
(180g)
本体価格 **238円**
(参考税込価格258円)

カネ
●ココア
ジョーシア
ブラックカプチーノ
大人のほろろに
カプチーノ
(各8本入)
本体価格 **98円**
(参考税込価格106円)

バスコ
十勝
バター
スティック
(6本入)
本体価格 **178円**
(参考税込価格193円)

森永乳業
ピタダスアロエ
ヨーグルト
(75g×4)
本体価格 **158円**
(参考税込価格171円)

マルハニチロ
WILDish
ステーキピラフ
炊飯5分
エビピラフ(各1人前)
本体価格 **218円**
(参考税込価格236円)

コープ
●ミックスゼリー
●メロンゼリー
北海道メロン
●白桃ゼリー
本体価格 **95円**
(参考税込価格103円)

伊藤園
●一日分の野菜
●充実野菜
緑の野菜ミックス
緑の野菜ミックス
(各200g×24)
本体価格 **1,550円**
(参考税込価格1,674円)

味の素
クックッ
●鶏肉用
●鶏肉用
●鶏肉用
(各3~4人前)
本体価格 **178円**
(参考税込価格193円)

丸美屋
●チャプチェ韓国春雨炒め
●塩だれ春雨
(各3人前)
本体価格 **178円**
(参考税込価格193円)

果皮から生まれた
レモンピールサワー
中華料理と相性抜群。
甘くない、ほろろい、香り高い。

サンリョ
THE PEEL
レモン
(350ml)
本体価格 **118円**
(参考税込価格130円)

コープ
ボディソープ
ボディソープ
ボディソープ
(各380g)
本体価格 **128円**
(参考税込価格141円)

COOP
AOMORI
コープあおもり
るいけ店
八戸市南郷家3丁目1-1 ☎0178-46-5451
営業時間 9時~9時30分まで
ホームページアドレス <https://www.aomori.coop/>