

7/1 水 限り

家計 応援

5%引

※レジにて本体価格の合計金額より5%引!
※一部専門店・サービスカウンター内商品・業者催事は除きます。

お中元カタログ
ギフトも

5%引

毎月1日は「消費税増税に反対する日」

国の2020年度予算案では、消費税の税収が10%の増税により初めて20兆円を突破し、法人税・所得税をも上回って最大の税収になります。消費税導入後の31年間、法人税の減税(消費税導入前は税率42%→現在は23.2%)や所得税の最高税率の減税(60%→45%)が繰り返され、大企業や高額所得者の税負担は減った一方で、消費税増税などで多くの国民は税負担が増えるばかりです。こうした税負担の問題点も、ぜひごいっしょに考えていきましょう。

私らしくらしのそばに
いわて生協 地域生協50th 30th

レジ袋有料義務化にともない
2020年7月1日より

レジ袋が有料になります。

CO2削減と環境保全のため、レジ袋削減にご協力ください。お買い物はマイバッグ・マイバスケットのご持参をお願いいたします。

朝9時～夜10時営業
ベルフ仙北 ☎019-635-0135
ベルフ山岸 ☎019-654-2184
ベルフまつぞの ☎019-662-5152
ベルフ西町 ☎0193-62-0203
ベルフ八幡平 ☎0195-68-7235
コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
コープアテルイ ☎0197-51-0088
コープ関コルザ ☎0191-26-3331

朝9時～夜11時営業
ベルフ青山 ☎019-647-8181
ベルフ牧野林 ☎019-699-3566

朝8時～夜11時営業
コープ高松 ☎019-624-2218

朝10時～夜8時営業
ベルフ北上
北上市本通り2丁目2-1 ツインモールプラザ(さくら百貨店)1階 ☎0197-65-6622

朝10時～夜9時営業(1日は朝9時開店)
コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158

朝10時～夜9時営業(1日は朝9時開店)
マリンコープDORA ☎0193-63-3131

朝6時30分～夕方5時30分営業(水曜定休)
ベルフ魚菜市場 ☎0193-65-6222
一部商品が組合員カード提示優待価格でご利用いただけます。(生鮮品と惣菜を除かせていただきます。)

コープ共済相談会

コープ共済への加入や共済金の請求、各種変更手続きなどを承ります。

午前10時～午後6時
7/1(水)・2(木) ●ベルフまつぞの
7/2(木)・3(金) ●コープアテルイ
7/3(金) ●ベルフ牧野林
7/3(金)・4(土) ●コープ花巻あうる
7/4(土) ●ベルフ北上
7/4(土)・5(日) ●マリンコープDORA
7/5(日)・6(月) ●ベルフ山岸
●ベルフ八幡平

[CO-OP共済ニュース]
契約要領要項 日本コープ共済生活協同組合連合会

くらし応援 組合員カード提示優待品

※印の価格は、組合員カード提示のない方の価格です。レジで組合員カードの提示をお願いします。

●生協は、組合員みなで出資金を出し合い運営されている「組合員のお店」です。●組合員加入手続きは、店内ですぐにできます。その場で「組合員カード」を発行しますので、「組合員カード提示優待品」もすぐにご利用いただけます。

1水 お1家族様合計12コまで

co-op

- ミニ天ぷらそば 45g
- ミニきつねうどん 43g
- ミニワンタン麺 46g

本体 1コ **58円**
(税込62円)
※本体88円(税込95円)

山形県産 さくらんぼ (佐藤錦)

本体 1パック **398円**
(税込429円)
※本体580円(税込626円)

国産豚(解凍)

- 挽肉
- あらびきミンチ

各100g当り

本体 **98円**
(税込105円)
※本体128円(税込138円)

栃木県・岩手県産 トマト 約900g

本体 **350円**
(税込378円)
※本体398円(税込429円)

ロシア産 甘口塩紅さけ切身

本体 1切 **98円**
(税込105円)
※本体150円(税込162円)

本体 5切 **480円**
(税込518円)
※本体720円(税込777円)

マルちゃん 焼そば

- 焼そば
- 焼そば塩

各3人前

本体 **148円**
(税込159円)
※本体178円(税込192円)

お1家族様2袋まで

古今東北 東北産もち米使用 ぷっくり切り餅 1kg

本体 **498円**
(税込537円)
※本体598円(税込645円)

いわて生協30周年 記念復刻パッケージ

coop 産直 生協牛乳 1000ml

本体 **198円**
(税込213円)
※本体245円(税込264円)

1水 限り 特価市!

山形県産 JA鶴岡 鶴姫レッドメロン 1コ **680円**
(税込734円)
岩手県産 レタス 1コ **88円**
(税込95円)

岩手県産 キヤベツ 1コ **128円**
(税込138円)

ニュージーランド産 ジャズりんご 4コ **398円**
(税込429円)

青森県・岩手県産 大根 1本 **128円**
(税込138円)

岩手県産 なす 1本 **45円**
(税込48円)

岩手県産 3本 **128円**
(税込138円)

緑茶・麦茶

※ペットボトル・缶・紙パック飲料、紅茶、菓コーナー、ギフトは除きます。

2割引

当店本体価格より

みそ・みそ汁

※生鮮・惣菜コーナーは除きます。

2割引

当店本体価格より

酢・ぽん酢

2割引

当店本体価格より

防虫剤・殺虫剤 芳香消臭剤

2割引

当店本体価格より

豆乳

1割引

当店本体価格より

国産豚

- 小間切れ
- カレー用

各100g当り

本体 **108円**
(税込116円)

北海道産 蒸したご(サク) 100g当り

本体 **258円**
(税込278円)

インドネシア産 解凍無頭えび ブラックタイガー(養殖) 20尾

本体 **500円**
(税込540円)

岩手県産 若鶏むね(解凍品も含む) 100g当り

本体 **58円**
(税込62円)

岩手県産 若鶏もも(解凍品も含む) 100g当り

本体 **98円**
(税込105円)

オーストラリア産 牛小間切れ(解凍品も含む) 100g当り

本体 **168円**
(税込181円)

日本ハム シャウエッセン 127g×2袋

本体 **380円**
(税込410円)

北海道産 真ほっけ 開き干

本体 **198円**
(税込213円)

愛知県産 うなぎ長蒲焼(養殖)約120g

1尾 本体 **1,680円**
(税込1,814円)

アメリカ産 CO-OP 無着色塩たらこ(切子) 100g当り

本体 **258円**
(税込278円)

堀川 サラダ アラスカ 10本

本体 **78円**
(税込84円)

6/29月

7/1水

3日間のお買い得品

お惣菜

※午後6時までの扱いとなります。※高松店は午前11時30分からの扱い、西ヶ丘店は別企画となりますので、ご了承ください。

- 春巻 1パック **170円**
(税込183円)
- 炙り焼きチキン(ガーリック) よりどり2パック **335円**
(税込361円)
- ミニアジフライ 各3コ入 よりどり3パック **498円**
(税込537円)
- ※他にも各種ご用意しています。
- かんぴょう巻 1パック **198円**
(税込213円)
- ネギトロ巻 本体 **380円**
(税込410円)
- 納豆巻 各2本入 よりどり2パック **380円**
(税込410円)
- ※他にも各種ご用意しています。
- 海老天重& 稲庭風うどんセット 1パック **398円**
(税込429円)
- ※他にも各種ご用意しています。

焼きたてペーカリー 恵屋 めぐみや

※まつぞの・牧野林・西町・アテルイ・コルザ・八幡平・花巻・北上店のみ企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

マフィン詰め合わせ

- チョコ
- アップル

2コ入

本体 **118円**
(税込127円)

本体 **230円**
(税込248円)

※他にも各種ご用意しています。

酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。※マリンコープDORA内、酒の二業屋では一部扱いのない場合や、価格が異なる場合があります。

サッポロ ●麦とホップ 東北の香り ●ゴールドスター 各350ml

6缶1パック **628円**
(税込690円)

24缶1箱 本体 **2,500円**
(税込2,750円)

CO-OP ザ・プレミアム モルツ サッポロ エビス 各350ml

6缶1パック 本体 **1,198円**
(税込1,317円)

サントリー ●こだわり酒場のレモンサワー ●こだわり酒場のレモンサワー キリッと男前

各350ml 各500ml

本体 **98円** 本体 **138円**
(税込107円) (税込151円)

薬

※仙北・山岸・まつぞの・牧野林・青山・コルザ・アテルイ店のみ扱いです。※営業時間は各店舗にお問い合わせください。※医薬品は、使用上の注意をよく読んでお使いください。※お会計はドラッグレジにてお願いします。

大腸薬品 チオピタゴールド 30ml×10本

本体 **980円**
(税込1,078円)

ニチパンケアリーヴ 衛生用品

当店本体価格より **1割引**