

キャッシュレス還元  
6/30日まで!  
まとめ買いは今がチャンス!

いわて生協全店  
キャッシュレス会計で  
5%還元  
お中元  
カタログ  
ギフトも  
5%引

くらし応援 組合員カード提示優待品  
●生協は、組合員みんなで出資金を出し合い運営されている「組合員のお店」です。  
●組合員加入手続きは、店内ですぐにできます。その場で「組合員カード」を発行します  
●印の価格は、組合員カード提示のない方の価格です。レジで組合員カードの提示をお願いします。

29月 毎月29日は ニクの日!

国産豚肩ロース  
●スライス  
●しゃぶしゃぶ用  
●切れ目入り  
ステーキ用  
各100g当り  
本体 178円  
●本体198円 (税込213円)

とんかつ  
90g×4枚  
Zstyle  
本体 398円  
●本体462円 (税込498円)

お1家族様 各12本まで  
ネスカフェ  
エクセラ  
ボトルコーヒー  
●甘さひかえめ  
●無糖  
各900ml  
78円  
●本体98円 本体 (税込105円)

お1家族様 各1本限り  
キューピー  
●マヨネーズ 450g  
●ハーフ400g  
●ライト310g  
本体 138円  
●本体198円 (税込213円)

産直しわ黒豚  
味付ホルモン鍋用  
(辛口)  
400g 本体 398円  
●本体647円 (税込698円)

産直アイコープ豚使用  
味付け  
生ホルモン  
(白・ミックス)  
各400g 本体 298円  
●本体398円 (税込429円)

岩手県・群馬県産  
きゅうり  
本体 38円  
●本体58円 (税込62円)

co-op  
国産あく抜き不要  
●こんにやく 250g  
●しらたき 180g  
58円  
●本体88円 本体 (税込95円)

co-op  
●スライスチーズ  
●とろける  
スライスチーズ  
各18g×7枚 本体 158円  
●本体168円 (税込181円)

メキシコ産  
とろうまバナナ  
本体 128円  
●本体198円 (税込213円)

アメリカ産  
赤魚干半身  
本体 398円  
●本体440円 (税込475円)

30日 1L  
ざる中華に  
おすすめ!  
coop  
つゆ4倍  
1L 本体 598円  
●本体740円 (税込799円)

産直  
岩手県産  
アイコープ豚もも  
●スライス  
●一口カツ用  
各100g当り 本体 148円  
●本体178円 (税込192円)

ニュージーランド産  
●サンゴゴールド  
キウイ 1コ 98円  
●グリーンキウイ 98円  
●本体128円 (税込138円)

お1家族様各2袋まで  
ブルボン  
アルフォート199g  
グリコ  
●カプリコミニ10本入  
●ビスコ発酵バター  
仕立て44枚 本体 198円  
●本体228円 (税込246円)

クラフト  
切れる  
チーズ  
●カマンベール入り  
●プレーン各148g 本体 188円  
●本体228円 (税込246円)

お1家族様2本まで  
co-op  
ホイルレギュラー  
25cm×10m 本体 68円  
●本体94円 (税込103円)

長野県産  
えのき  
300g 本体 78円  
●本体198円 (税込213円)

29月・30日 限り! 週中の市

果物 & 野菜

南アフリカ産  
グレープフルーツ  
(ルビー・ホワイト)  
アメリカ産 プレミアムスイートオレンジ  
韓国産パプリカ(赤・黄)各1コ

ペルー産アボカド	1コ
愛知県産不揃い大葉	1袋
山形県産なめこ	1袋
千葉県産かいわれ大根(1パック本体35円)	3/パック
千葉県産ブロッコリースプラウト	1/パック
岩手県・秋田県産にら	1束
宮崎県産根生姜	1袋
青森県産にんにく	M1コ
宮城県産ぶなしめじ	1袋
新潟県産まいたけ	70g
新潟県産さくらげ	1/パック
長野県産カットエリンギ	1袋
岩手県産乾椎茸スライス	8g入

お肉

産直 岩手県産若鶏皮無しむね唐揚げ用	100g当り
産直 岩手県産若鶏手羽元開き	100g当り
産直 岩手県産若鶏手羽先	100g当り
産直 岩手県産若鶏手羽小間味付け(解凍)	各100g当り
●味噌味●塩麹味	
国産豚肩味付焼肉用(ニンニクの芽入り・解凍)	100g当り
アメリカ産豚ロース味噌漬(解凍)	100g当り
●ロースハムスライス●ベーコンスライス	各100g当り

日配

coop大粒納豆	45g×2
coop県産大豆小粒納豆	40g×3
太子おだしとうふ	120g×3
太子濃いミニおぼろタレ付	2コ入
太子濃いミニ枝豆	2コ入
太子おだし絹厚あげ	2コ入
太子茶碗蒸し風鶏の旨み玉子とうふ	200g

デザート

ヤマザキ  
●クリームたっぷり  
生どら焼  
●フレンチクルーラー  
(ホイップクリーム)  
各1コ

雪印メグミルクアジア茶房杏仁豆腐	140g
雪印メグミルク抹茶&ほうじ茶プリン	120g
アンディコ北海道チーズケーキ	1コ
グリコBigブッチンプリン	160g
co-opヨーグルトe	3コ入
co-opとろけるゴーダチーズ	60g
花畑牧場おつまみモッツアレラプレーン	4コ入
森永マウントレーニアカフェラッテ	240ml

家計応援  
98円均  
税込105円

お魚

チリ産解凍ぶり塩銀さけ切身(養殖)	1切
宮城県産coopさば辛子味噌漬半身	1枚
国内産co-opしらす干	35g
岩手県産ボイル刻みめかぶ	100g当り
かに風味かまぼこ	100g当り

太子北の大豆きぬ練りおあげ	2枚入
戸田久ゆで3食そば	150g×3
戸田久3食中華そば細麺	120g×3
東海上質福神漬	1袋
楽陽食品チルド肉餃子	12コ入
co-opれんこんのきんぴら	1/パック
co-op●さつまいもの甘煮●ひじき煮	各1/パック

88円均  
税込95円 菓子パン

フジパン  
●あんどーなつ●くりーむどーなつ  
●スナックサンド(タマゴ・ハムタマゴ・ピーナツ)  
●黒糖スナックサンドモンブラン各2コ入

ヤマザキ  
●5つに切ったロールケーキ(バニラ・コーヒー)各1袋  
●てりやきバーガー  
●とろ〜りとしたチーズのハンバーガー各1コ

98円均  
税込107円 生活雑貨

ライオン  
トイレのルック詰替350ml  
花王  
●ホーミングクレジザーレモン  
●ホーミングクレジザー各400g  
東和ワイド竿ピンチ6コ入  
アートナップ  
●フードバックM10パック  
●どんぶりっこ5パック

※高松店・西ヶ丘店では一部扱いのない商品がございます。ご了承ください。  
チラシ掲載品以外にも、お買い得品を多数ご用意しています。

食品

CO-OP  
うす塩  
なめ茸  
120g  
納豆に入れても  
おいしい!

co-opいちごジャムカップ	135g
co-op片栗粉(チャックシール付)	220g
co-opいりごま(白・黒)	各70g
co-opとろろそば	200g
co-op大豆ドライパック	140g
co-opイタリア産ホールトマト	400g
ミツカン中華酢豚	90g
ミツカン中華八宝菜	52g
カンピー手焼おつゆ麩	39g
ハナマルキ信州味噌●赤●白	各350g
登喜和みそ汁用こうや豆腐	50g
蔵王高原農園タピオカ	180g

お菓子

シスコココナッツサブレ	20枚
シスコココナッツサブレトリプルナッツ	20枚
三幸柿の種アソート	65g
栗山黒大豆おかき塩味	48g
栗山瀬戸の汐揚賢沢のり塩味	45g
ブルボンピーナツバター風味	58g
ブルボンピツカラ	55g
岩塚新潟ぬれおかき小袋	65g
岩塚黒豆割りせん醤油味	45g
岩塚ふわっとやわらかえび	45g
岩塚ふわっと枝豆味	41g
ロッテ小梅袋	68g
でん六塩レモン柿ピー	68g
co-op国産小麦のさつまいもバー	85g
co-op国産小麦の野菜バー	85g
co-op牛乳かりんとう白	145g
co-op沖縄黒糖飴	145g
co-op塩飴	135g