



紅葉の小安峡と須川温泉
 ●出発日:10/25(日) ●申込締切:10/9(金) ●日帰り
 ●募集人員:22名 ●最少催行人員:15名
 ●旅行代金:11,800円(税込)、お支払い実額7,700円、
 旅行代金への支援額4,100円、地域共通クーポン2,000円
 ベルブ牧野林(6:30)=盛岡駅(6:50)=高速道=小安峡大噴湧
 =川原毛地獄=須川温泉(各自昼食・入浴)=厳美溪散策=高速
 道=盛岡駅(17:00)=ベルブ牧野林(17:30)
 お問い合わせは 019-631-2671
 盛岡市北3-8-20 ベルブ仙北2階 営業時間/午前10時~午後6時30分(土・日休業)

掘り出し物もりだくさん!
 9/19(土)~23(水)
福祉バンク大市
 in マリンコープDORA
 会場1階エスカレーター前 催事場

コープ共済 相談会
 コープ共済への加入や共済金の請求、各種変更手続きなどを承ります。
 ベルブ仙北
 9/22(水)・23(木)
 午前10時~午後6時
 [CO-OP共済ニュース] 無料(要申込) 日本コープ共済生活協同組合連合会

期9時~夜10時営業
 ベルブ仙北 ☎019-635-0135
 ベルブ山岸 ☎019-654-2184
 ベルブまつぞ ☎019-662-5152
 ベルブ西町 ☎0193-62-0203
 ベルブ八幡平 ☎0195-68-7235
 コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
 コープアテルイ ☎0197-51-0088
 コープ関コルザ ☎0191-26-3331
 期9時~夜11時営業
 ベルブ青山 ☎019-647-8181
 ベルブ牧野林 ☎019-699-3566

セール期間 9/17(木)~20(日)
 期8時~夜11時営業
コープ高松
 ☎019-624-2218
 期10時~夜9時営業
 (9/20(日)どっかん市は期9時開始)
マリンコープDORA
 ☎0193-63-3131
 コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158
 期10時~夜8時営業
ベルブ北上
 ツインモルプラザ(仮)5階西側1階
 ☎0197-65-6622
 期8時30分~夕方5時30分営業
 (毎週水曜日休業)
ベルブ魚菜市場
 ☎0193-65-6222
 一部商品が組合員カード提示優待価格でご利用いただけます。(生鮮品と惣菜をのぞきます)

くらし応援 組合員カード提示優待品 印の価格は、組合員カード提示のない方の価格です。レジで組合員カードの提示をお願いします。生協は、組合員みんなで出資を出し合い運営されている「組合員のお店」です。●組合員加入手続きは、店内ですることができます。その場で「組合員カード」を発行しますので、「組合員カード提示優待品」もすぐにご利用いただけます。

17(木)
 雪印メグミルク ナチュレ恵 プレーン ●脂肪0各400g
 本体 **118**円 (税込127円)
 ◆本体138円 (税込149円)

お1家族様2袋まで
 ミツカン ●味ぽん MILD ●味ぽん MILD 各360ml
 本体 **168**円 (税込181円)
 ◆本体188円 (税込203円)

18(金)
 鈴木 焼のり寿司はね 7枚入
 ◆本体237円 (税込255円) 本体 **168**円 (税込181円)

お1家族様2袋まで
 鈴木 焼のり寿司はね 7枚入
 ◆本体237円 (税込255円) 本体 **168**円 (税込181円)

19(土)
 彼岸の入り
 白たまご 10コ入
 ◆本体158円 (税込170円) 本体 **98**円 (税込105円)

お1家族様1パック限り
 白たまご 10コ入
 ◆本体158円 (税込170円) 本体 **98**円 (税込105円)

産直 岩手県産 しわ黒豚小間切れ 100g当り
 本体 **158**円 (税込170円)
 ◆本体198円 (税込213円)

お1家族様各2本まで
 ミツカン ●味ぽん MILD ●味ぽん MILD 各360ml
 本体 **168**円 (税込181円)
 ◆本体188円 (税込203円)

岩手県産 キロサ牛 小間切れ (交雑種) 100g当り
 本体 **298**円 (税込321円)
 ◆本体458円 (税込494円)

co-op 国産あく抜き不要 ●こんにやく 250g ●しらたき 180g
 ◆本体88円 (税込95円) 本体 **58**円 (税込62円)

お1家族様合計2本まで
 キユーピー ●マヨネーズ 450g ●ハーブマヨネーズ 400g ●ライト 310g
 ◆本体218円 (税込235円) 本体 **138**円 (税込149円)

お1家族様合計48本まで
 サントリー ●伊右衛門 525ml ●C.C.レモン 500ml ●GREEN DA-KA-RA 600ml
 ◆本体78円 (税込84円) 本体 **68**円 (税込73円)

co-op 産直若鶏 肉だんご 400g
 本体 **238**円 (税込257円)
 ◆本体284円 (税込306円)

太子 国産油揚げ 5枚入
 本体 **68**円 (税込73円)
 ◆本体98円 (税込105円)

co-op チキン ナゲット 250g
 本体 **228**円 (税込246円)
 ◆本体284円 (税込306円)

宮城県産 生かつおたたき 刺身用100g当り
 ◆本体248円 (税込267円) 本体 **178**円 (税込192円)

青森県産 解凍蒸しほたて刺身用(養殖) 100g当り
 ◆本体198円 (税込213円) 本体 **178**円 (税込192円)

産直 岩手県産 紫波農園 パートレット
 ◆本体98円 (税込105円) 本体 **78**円 (税込84円)

宮城県産 ぶなしめじ Wパック
 ◆本体198円 (税込213円) 本体 **158**円 (税込170円)

アメリカ産 co-op ほっけみりん漬切身
 ◆本体398円 (税込429円) 本体 **298**円 (税込321円)

茨城県産 根生姜 200g
 ◆本体198円 (税込213円) 本体 **158**円 (税込170円)

切れてるチーズ クラフト 切れてるチーズ プレーン ●カマンベール入り 各148g
 ◆本体228円 (税込246円) 本体 **188**円 (税込203円)

国産豚 ハラミ 味付焼肉用(味噌味・解凍) 100g当り
 ◆本体128円 (税込138円) 本体 **88**円 (税込95円)

9のつく日は きゅうりの日!
 岩手県産 きゅうり
 ◆本体58円 (税込62円) 本体 **48**円 (税込51円)

秋のお彼岸
 お彼岸セット(小) **680**円 (税込734円) ◆本体734円
 お彼岸ドライフルーツセット(小) **580**円 (税込626円) ◆本体626円
 山梨県産 シャインマスカット **980**円 (税込1,058円) ◆本体1,058円

太子 やわらか焼豆腐 200g **88**円 (税込95円) ◆本体95円
 co-op 国産大豆 手揚げ 1枚入 **98**円 (税込105円) ◆本体105円
 岩手県産 なす 1袋 **198**円 (税込213円) ◆本体213円

co-op 国産 椎茸どんこ 40g **498**円 (税込537円) ◆本体537円
 茨城県産 さつま芋 1袋 **158**円 (税込170円) ◆本体170円
 co-op だし昆布 60g **298**円 (税込321円) ◆本体321円

特別栽培米 ●水沢産 ひとめぼれ ●八幡平産 あきたこまち 5kg **1,880**円 (税込2,030円) ◆本体2,030円
 ●水沢産 ひとめぼれ ●八幡平産 あきたこまち 10kg **3,580**円 (税込3,866円) ◆本体3,866円

北海道産 生秋さけ切身 100g当り **298**円 (税込321円) ◆本体321円
 北海道産 解凍さんま刺身用 **298**円 (税込321円) ◆本体321円
 アルゼンチン産 解凍有頭 赤えび **98**円 (税込105円) ◆本体105円
 北海道産 活ほたて貝(養殖) **128**円 (税込138円) ◆本体138円

お惣菜
 ご馳走天ぷら盛り合わせ(1人前) **398**円 (税込429円) ◆本体429円
 岩手県産 紫波町産 びめのもち使用 ●赤飯 ●ささぎの赤飯 各100g当り **158**円 (税込170円) ◆本体170円

だし香る 鮭いくらごはんのお弁当 **498**円 (税込537円) ◆本体537円
 岩手県産 若鶏唐揚げ 100g当り **188**円 (税込203円) ◆本体203円

宮城県産 カキフライ 4コ入 **298**円 (税込321円) ◆本体321円
 スナック ミニオードブル **580**円 (税込626円) ◆本体626円

焼きたてベーカリー 恵屋 **17(木)18(金)限り**
 ドーナツ 詰め合わせ(3コ入) **298**円 (税込321円) ◆本体321円
19(土)20(日)限り
 生食パン 燈(あかり) **398**円 (税込429円) ◆本体429円

オーストラリア産 牛ハラミ焼肉用 100g当り **298**円 (税込321円) ◆本体321円
 産直 若鶏ももスライス 100g当り **138**円 (税込149円) ◆本体149円

産直 岩手県産 アイコープ豚 小間切れ 100g当り **128**円 (税込138円) ◆本体138円
 国産 牛バラカルビ焼肉用(解凍品も含む) 100g当り **580**円 (税込626円) ◆本体626円

コープ東北 東北元気まつり キャンペーン
 対象商品1点以上を含む1,000円(税込)以上のお買い物で東北生協合計 **500**円生協商品券が当たる!
 特賞 **5,000**円分 **80**名
 1等 **3,000**円分 **120**名
 2等 **2,000**円分 **300**名
 対象期間 9/30(水)まで 応募締切 10/7(水) ※当日印刷有効

冷凍食品
 ニチレイ 本格炒め炒飯 450g **198**円 (税込213円) ◆本体213円
 マルハニチロ あおり炒めの焼豚炒飯増量 500g **278**円 (税込300円) ◆本体300円

冷凍食品
 マルハニチロ 五目あんかけ焼そば 1人前 **248**円 (税込267円) ◆本体267円
 フジッコ ぶじっ子煮 ●ごま昆布 ●しそ昆布 ●おかか昆布 **188**円 (税込203円) ◆本体203円

フジッコ フルーツセラピー ●パレンシアオレンジ ●ホワイトピーチ ●温州みかん **118**円 (税込127円) ◆本体127円
 森永 アイス チョコモカジャンボ 150ml グリコ ジャイアントコーン 140ml ロッテ ジェラートマルシェスタンダード セレクションチョコ 井村屋 やわもちアイス パニラ130ml **88**円 (税込95円) ◆本体95円

ロッテ ●アーモンドチョコレート117g ●ガナ&クランキー 134g **258**円 (税込278円) ◆本体278円
 よりどり2種 **500**円 (税込540円) ◆本体540円
 湖池屋 ●ポテトチップス のり塩 ●カラムーチョ ホットチリ **158**円 (税込170円) ◆本体170円

酒
 アサヒ ザッパッチ サッポロゴールドスター キリン 本醸造 CO-OP 金麦糖質 75%オフ 各350ml **2,390**円 (税込2,629円) ◆本体2,629円
 三和酒類 いちご麦 1.8L/パック ●20° 本体 **1,218**円 (税込1,339円) ◆本体1,339円 ●25° 本体 **1,398**円 (税込1,537円) ◆本体1,537円
 サントリー 角瓶 700ml 本体 **1,298**円 (税込1,427円) ◆本体1,427円