

**19月** お1家族様合計48本まで

不二家  
ネクター  
こだわり白桃195g  
伊藤園  
●健康ミネラルむぎ茶  
●お〜いお茶各280ml

◆本体83円 (税込89円)  
◆本体1,980円 (税込2,138円)  
◆本体1,280円 (税込1,382円)

カゴメ  
●トマトケチャップ500g  
●基本の  
トマトソース295g  
●濃厚リコピン  
トマトケチャップ300g

お1家族様各2コまで

◆本体178円 (税込192円)  
◆本体198円 (税込213円)  
◆本体138円 (税込149円)

国産豚  
肩ロース  
●しゃぶしゃぶ用  
●切れ目入りステーキ用  
●スライス  
各100g当り

◆本体198円 本体178円 (税込213円) ◆本体178円 本体178円 (税込192円)

9のつく日は  
きゅうりの日!

岩手県・群馬県産  
きゅうり

◆本体68円 (税込73円) ◆本体49円 (税込52円)

フジパン  
本仕込  
食パン  
●6枚  
●8枚

◆本体158円 本体128円 (税込170円) ◆本体128円 本体128円 (税込138円)

岩手県産  
さんまみりん干

◆本体398円 (税込429円) ◆本体298円 (税込321円)

メキシコ産  
とろろま  
バナナ

◆本体198円 (税込213円) ◆本体158円 (税込170円)

**20火** お1家族様合計2袋まで

サンヨー  
●サッポロ一番  
●みそラーメン  
●みそラーメン旨辛  
●塩ラーメン

◆本体428円 本体298円 (税込462円) ◆本体298円 本体298円 (税込321円)

茨城県産  
レタス  
◆本体158円 (税込170円) ◆本体98円 (税込105円)

岩手県産  
若鶏もも(解凍品も  
含む)100g当り  
◆本体118円 本体88円 (税込127円) ◆本体88円 本体88円 (税込95円)

CO-OP  
骨取りさばの  
●味噌煮3切  
●みぞれ煮2切×3袋  
各180g

お魚冷凍コーナー

◆本体448円 本体398円 (税込483円) ◆本体398円 本体398円 (税込429円)

ヤマダフーズ  
だしたつぷり  
ごはん納豆  
おがめ  
旨味  
各3コ

◆本体88円 本体68円 (税込95円) ◆本体68円 本体68円 (税込73円)

ニュージーランド産  
●グリーンキウイ  
●サンゴールド  
キウイ

◆本体128円 (税込138円) ◆本体98円 (税込105円)

**線香**  
ローソク  
当店本体価格より  
**2割引**

**21水** お1家族様各1本限り

日清オイリオ  
ヘルシーオブ900g清  
ヤマサ  
昆布つゆ1L

◆本体298円 (税込321円) ◆本体278円 (税込300円) ◆本体178円 (税込192円)

国産豚  
●小間切れ  
●カレー・シチュー用  
●ももブロック  
各100g当り

◆本体138円 本体98円 (税込149円) ◆本体98円 本体98円 (税込105円)

お1家族様各2コまで

ネスカフェ  
ゴールドブレンド  
エコパック  
●レギュラー  
●コク深め  
各105g

◆本体698円 (税込753円) ◆本体598円 (税込645円)

鹿児島県産  
根生姜  
200g

◆本体198円 (税込213円) ◆本体158円 (税込170円)

coop  
産直  
生協牛乳  
1000ml

◆本体245円 (税込264円) ◆本体198円 (税込213円)

静岡県産  
解凍  
びんちょうまぐる  
刺身用(太平洋海域)  
100g当り

◆本体198円 (税込213円) ◆本体158円 (税込170円)

奈良県産  
種なし柿

◆本体98円 (税込105円) ◆本体68円 (税込73円)

◆本体580円 (税込626円) ◆本体380円 (税込410円)

お1家族様1組限り  
ネピア  
ネピネピ  
ティッシュ  
150W×5箱

◆本体248円 (税込272円) ◆本体218円 (税込239円)

セール期間 **10/19月▶21水**

朝9時～夜10時営業  
ベルフ仙北 ☎019-635-0135  
ベルフ山岸 ☎019-654-2184  
ベルフまつぞの ☎019-662-5152  
ベルフ西町 ☎0193-62-0203  
コープアテルイ ☎0197-51-0088

朝8時～夜11時営業  
コープ高松 ☎019-624-2218  
朝9時～夜11時営業  
ベルフ青山 ☎019-647-8181  
ベルフ牧野林 ☎019-699-3566  
朝10時～夜8時営業  
ベルフ北上 ☎0197-65-6622  
ツインモールプラザ (さくら野百貨店) 1階

※コープ西ヶ丘では実施しておりません。ご了承ください。

マリンコープ **DORA** 朝10時～夜9時営業 ☎0193-63-3131

閉店時間変更のお知らせ  
**10/21(水)より夜8時閉店**  
冬季営業時間に変更させていただきます。

**GOTO** トラベル  
GO TO TRAVEL

いわて生協では、地域共通クーポン(紙クーポン)がご利用いただけます。

※サービスカウンター内商品など一部ご利用いただけない商品がございます。

介護やくらしの支援について、  
お気軽にご相談ください。

福祉用具、介護用品を豊富に取り揃え展示・販売しています。福祉用具レンタル・販売のことならお気軽にご相談ください。

コープ介護・福祉センター おい  
盛岡市長橋町17-35 (午前9時～午後6時) 土・日・祝も営業  
☎0120-179-131

運転免許は  
いわて生協がお得!

いわて生協組合員なら基本料金の**5%引**

盛岡  
●STモータースクール(南校・北校)  
●中央自動車学校  
●岩手自動車学校  
●盛岡南ドライビングスクール  
宮古  
●宮古ドライビングスクール

※お問い合わせ・お申し込みはサービスカウンターへ!