COOP IWATE いわて生協

セール期間 5/26(木)▶29(日)

大容量 まとめ買いがおトク！

産直 岩手県産 アイコープ豚 よりどり

※高松店・西ヶ丘店は除きます。

1パック 本体500円(税込540円)

よりどり2パック 本体925円(税込999円)

一例として
- 豚ロースしゃぶしゃぶ用・スライス
- 豚バラしゃぶしゃぶ用・スライス 各250g

※産地が変更になる場合があります。

長崎県産 天然ぶり 切身5切

宮城県産 生銀さけ半身(養殖)1枚

アメリカ産 CO・OP 無着色辛子明太子(切子) 約200g入

アメリカ産 冷凍骨取り赤魚半身 5枚 本体500円均(税込540円)

ミャンマー産 解凍無頭えび バナメイ(養殖)20尾

丸大食品 徳用チキンナゲット 500g 本体398円(税込429円)

プリマハム 直火焼ハンバーグ 7コ入 本体498円(税込537円)

伊藤ハム 特級あらびきポークウインナー 580g 本体598円(税込645円)

産直 岩手県産 若鶏 ●手羽元 ●手羽先 ●手羽中開き 各900g 本体780円(税込842円) 100g当り本体価格87円

産直 岩手県産 アイコープ豚挽肉(解凍) 1000g 本体980円(税込1,058円) 100g当り本体価格98円

オーストラリア産 牛小間切れ 800g 本体1,280円(税込1,382円) 100g当り本体価格160円

産直 真崎わかめ(湯通し塩蔵・養殖) 200g入 本体398円(税込429円)

ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 大玉10コ 本体980円(税込1,058円)

ニュージーランド産 グリーンキウイ 大玉8コ 本体780円(税込842円)

岩手県産 ミニトマト 約200g

メキシコ産 かぼちゃ 1/2カット 本体198円(税込213円)

長崎県・鹿児島県産 じゃが芋(男しゃく)約1kg

岩手県・群馬県産 不揃いきゅうり 約1kg

熊本県・福岡県産 長なす5本 本体298円(税込321円)

フィリピン産 バナナ 約1kg 本体258円(税込278円)

カルビー フルグラ 750g 本体648円(税込699円)

サントリー 天然水2L 1本 本体78円(税込84円) 6本1箱 本体450円(税込486円)

サントリー グリーンダカラ やさしい麦茶2L 1本 本体118円(税込127円) 6本1箱 本体698円(税込753円)

カゴメ
- トマトケチャップ
- 濃厚リコピンケチャップ 各500g
- マ・マー リッチセレクト
- ミートソース
- ナポリタン
- カルボナーラ 各2人前

よりどり2コ 本体378円(税込408円)

不二家 アーモンドチョコレート 2つのおいしさ 30粒入

カルビー ジャガビーパーティーパック 6袋入 よりどり2袋 本体450円(税込486円)

カゴメ
- 野菜一日これ一本
- 野菜生活100
- 野菜生活100 沖縄シークヮーサーミックス 各200ml

1本 本体78円(税込84円) 12本1箱 本体840円(税込907円)

ライオン ソフラン プレミアム消臭 詰替特大
- フローラルアロマ
- アロマソープ 各1260ml

本体568円(税込624円)

酒 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。 ※DORA酒の二業態は別企画となります。

アサヒ アサヒ生ビール
- 生ビール
- 生ビール黒生

キリン 一番搾り糖質ゼロ 各350ml 6缶1パック 本体998円(税込1,097円) 24缶1箱 本体3,980円(税込4,378円)

あさ開 特別純米酒 2Lパック 本体1,280円(税込1,408円)

三和酒類 いいちこ麦25° 1.8Lパック 本体1,398円(税込1,537円)

自園自醸ワイン紫波 紫あ波せワイン
- 赤 各900ml 本体975円(税込1,072円)
- 辛口 本体1,075円(税込1,182円)

●個々の商品の税込価格はお支払い金額の目安として記載しています。レジでは本体価格に消費税をかけて計算し、お支払いいただきます。●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。※高松店・西ヶ丘店では一部扱いのない商品があります。

28(土)29(日)限り 週末のごちそう

- お好みにぎり寿司(海老)
- にぎり寿司(茜)

1パック 本体540円(税込583円) よりどり2パック 本体1,000円(税込1,080円)

- イカリング唐揚げ(真イカ使用)
- 殻までおいしいガーリックシュリンプ

1パック 本体398円(税込429円) よりどり2パック 本体780円(税込842円)

生姜香るあさりご飯のお弁当 1パック 本体498円(税込537円)

中トロ・赤身を盛り合わせました。 まぐろづくし 1パック 本体980円(税込1,058円)

※産地が変更になる場合があります。 マルタ産 本まぐろ切り落とし(養殖) 100g当り 本体680円(税込734円)

愛知県産 うなぎ長蒲焼(養殖)約110g 1尾 本体1,580円(税込1,706円)

アメリカ産 coop ほっけみりん漬 切身 3切 本体348円(税込375円)

岩手県産 短角和牛

低脂肪・高たんぱくで旨み成分たっぷりの赤身肉。

- サーロインステーキ用 100g当り 本体980円(税込1,058円)
- もも ステーキ用 100g当り 本体580円(税込626円)
- 肩ロース スライス 100g当り 本体680円(税込734円)
- 小間切れ 100g当り 本体398円(税込429円)

あすみ野こ～ぶ 組合員さんオススメ！

アイコープそうめん・ひやむぎで作る チャンプルー

※写真は調理例です。

ぜひお試しください！

〈材料〉
- そうめん又はひやむぎ(ゆでる)
- ハム・卵(炒り卵に)
- お好みの野菜

〈作り方〉
①卵、野菜、ハムを炒める。
②野菜に火が通ったら、めんを入れて炒める。
③めんつゆで味付け。

麺のつけだれはコレ！

岩手県産小麦を100%使用。

coop
- そうめん
- ひやむぎ 各250g 1袋 本体138円(税込149円) 12袋1箱 本体1,280円(税込1,382円)

化学調味料不使用。国産原料のだしをたっぷり使用！

coop だしたっぷりつゆ3倍1L 本体798円(税込861円)

東北の生協100店舗共同企画

冷凍食品・ロッテアイスフェア

生協商品券2,000円分が当たる！ ※詳しくは店頭応募はがきをご覧ください。

【応募締切】6/1(水) 当日消印有効

冷凍食品 味の素 ザ・シュウマイ9コ入 ニチレイ 特から1袋 本体378円(税込408円)

アイス ロッテ
- スイカ&メロンバー
- ハーシーアーモンドチョコレートアイスバー 各6本入

本体228円(税込246円)

焼きたてベーカリー 恵屋 めぐみや

※牧野林・西町・コルザ・アテルイ・八幡平・花巻・北上店のみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

26(木)27(金)限り ホテルブレッドの生地を使用しています。
- 紙焼きブレッド
- チーズ&チーズ
- 粒あん&マーガリン

1コ 本体200円(税込216円)

28(土)29(日)限り
- メガパック
- ミニパンオショコラ
- ミニハムチーズ 各16コ入

本体598円(税込645円)

コープドラッグ

※仙北・山岸・まつぞの・牧野林・青山・コルザ・アテルイ店のみの扱いです。※営業時間は各店舗にお問い合わせください。※医薬品は、使用上の注意をよく読んでお使いください。※お会計はドラッグレジにてお願いします。

目薬・コンタクトケア用品 ※目薬は医薬品です。 本体価格よりレジにて10%引

アサヒ ディアナチュラシリーズ 本体価格よりレジにて10%引

coop わいわいスティックゼリー 15本入 本体198円(税込213円)

coop 国産六条麦茶 ティーバック 8g×56袋 本体158円(税込170円)

coop
- ミックスゼリー
- 柑橘ミックスゼリー 各1コ
- ドリンクゼリー マスカット味エネルギー 180g

本体88円(税込95円)

ヤマザキ 生クリームロール 1コ 本体298円(税込321円)

シライシ
- 岩泉牛乳 ミルクフランス
- 岩泉コーヒーミルク ミルクフランス

1コ 本体98円(税込105円)

ヤマザキ イチゴスペシャル風生ケーキ 1コ 本体128円(税込138円)

冷凍食品 coop
- 塩味つきえだまめ330g
- 塩味つき茶豆300g

本体198円(税込213円)

岩手県産 銀河のしずく(金ケ崎産)
- 10kg 本体3,080円(税込3,326円)
- 5kg 本体1,580円(税込1,706円)

岩手県産 ひとめぼれ
- 10kg 本体2,780円(税込3,002円)
- 5kg 本体1,450円(税込1,566円)

CO・OP NEWS No.133

焼肉のたれでお手軽ランチ♪

3月にリニューアル

豚肉となすの焼肉のたれうどん 調理時間10分

〈作り方〉
①冷凍うどんは電子レンジで加熱し、冷水でしめる。
②フライパンにサラダ油を熱し、豚挽肉、なす(さいの目切り)を炒め、「焼肉のたれ」で味付けする。
③器に❶、レタス、❷を盛り付け、まぜて食べる。

coop 焼肉のたれ245g 本体358円(税込386円)

アイコープ商品は、県産材料にこだわり、できるだけ県内で製造したオリジナル商品です。

アイコープの焼肉のたれは、すっきりした甘さとコクがあっておいしい！炒め物の味付けにも便利です。(花巻市・松岡さん)

- 岩手県産大豆の醤油がベース。
- 国産の生おろしにんにくと生姜ペーストを使用。
- 着色料、保存料、化学調味料は不使用。

あなたも生協のお仲間に

4・5月に3,500人が組合員に加入!! 同時申込で1,000円割引券

加入の手続きはサービスカウンターで

はじめませんか コープの宅配

かんたん、便利、安心!!

- 週に一度、決まった曜日に商品が届く「宅配」は、岩手県内で毎週約7万人の方にご利用いただいています。
- コープの宅配では、商品以外にも様々な「安心」を提供しています。
- 個配メールサービス
  配達時の在宅状況を、離れて暮らすご家族へ毎週メールでお知らせします。(お知らせ先メールアドレスの登録が必要です)

簡単・便利で安心なコープの宅配をあなたもはじめませんか。

お問い合わせ・お申し込みは 宅配事業部 0120-805-253 受付時間／月～金曜 午前9時～午後7時30分、土曜 午前9時～午後6時

いわて生協の宅配(班・個配)や夕食宅配サービスでは、県内全ての市町村と「高齢者見守り協定」を締結し、利用するご高齢の方を対象に配達時に異変があった場合、自治体が指定する窓口への連絡を行う活動を行っています。

9年間の感謝をこめて 9周年記念企画

お届け期間 6/20(月)～24(金)

岩手の"おいしい"をつめこんだ「まるっと岩手メニュー」

おかずコース 5日間 税込3,020円

お弁当コース 5日間 税込2,860円

お申し込み〆切 6/14(火)

お問い合わせ・お申し込みは 夕食宅配サービス 0120-194-502 受付時間／午前9時30分～午後7時(月～金曜)