

1水
限り

5% 引

家計
応援

レジにて本体価格の
合計金額より5%引!

※一部専門店・自動販売機・サービスカウンター内
商品・業者催事は除きます。

【取扱い注意】
【お取り置き】

北緯40度
もりおか冷麺
戸久
もりおか
冷麺 2食入
10袋1箱
本体 **238**円 (税込257円)
本体 **2,280**円 (税込2,462円)

co-op
●ミニ天ぷらそば
●ミニきつねうどん
関西風
よりどり12コ
本体 **68**円 (税込73円)
本体 **800**円 (税込864円)

co-op
除菌フローリング
ウェットシート
20枚入
本体 **158**円 (税込173円)

毎月1日は
「消費税増税に反対する日」

消費税で社会保障はよくなった?

消費税は、「社会保障充実のため」として導入・増税されてきましたが、この35年、医療費窓口の負担増や年金削減など社会保障制度は悪くなるばかりです。さらに今、子育て支援金として26年度からの医療保険料の負担増が決められようとしています。
消費税をはじめ私たちの税・社会保険料の負担は年々増えるばかり。こうした負担や使われ方にも、もっと関心を持ち考えていきましょう。

お1人様1回限り 夜7時まで

**アイコープ・カード
チャージデー!**

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ1箱プレゼント!

※チャージしたレシートをサービスカウンターまでお持ちください。

co-op
●もち麦 800g
●おいしい雑穀
十五穀 10袋入
本体 **298**円 (税込321円)

co-op (食塩不使用)
●ミックスナッツ 90g
●アーモンド 110g
●くるみ 95g
本体 **198**円 (税込213円)

5/1は緑茶・新茶の日
緑茶・麦茶
本体価格より
レジにて
20% 引

シールを
集めて景品を
もらおう!

キッズカード
対象:生協組合員のお子様(小学生まで)

シール
2倍デー

※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。
※詳しくはサービスカウンターまで。

お1人様 合計2箱(合計48本)まで

5/1は
緑茶・新茶の日

伊藤園
●お〜いお茶
緑茶
●健康ミネラル
むぎ茶
各280ml
1本 **58**円 (税込62円)
24本1箱 **1,280**円 (税込1,382円)

coop
つゆ4倍
1L
本体 **648**円 (税込699円)

coop
産直生協牛乳
1000ml
本体 **228**円 (税込246円)

コープのお弁当用
冷凍食品
ソース
とんかつ
本体 **168**円 (税込181円)

組合員カードを作って
お得にお買い物!

組合員カード
発行の手続きは
こちらから

宮古駅前発
マリンコープDORA行き
無料シャトルバス

5/1(水)より
運行時間が
変更になります。

※詳しくはサービスカウンター
にご用意している時刻表を
ご覧ください。

マリンコープDORA
生協衣料フロア

29歳以下 婦人肌着・服飾小物
30歳以上 靴下・パスト
1水 衣料フロア 全品
10% 引

※商品は現品限り、割引シールが付いた商品は除外となります。

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業
ベルフ山岸
☎019-654-2184
ベルフまつぞの
☎019-662-5152
ベルフ八幡平
☎0195-68-7235
コープ花巻あうる
☎0198-29-4312
コープ関コルザ
☎0191-26-3331

朝9時~夜11時営業
ベルフ青山
☎019-647-8181
ベルフ牧野林
☎019-699-3566
朝8時~夜11時営業
コープ高松
☎019-624-2218
朝9時~夜9時営業
コープアテルイ
☎0197-51-0088

朝9時~夜10時営業
ベルフ西町
☎0193-62-0203
朝10時~夜9時営業
コープ西ヶ丘
☎0193-64-1158
朝9時~夜8時営業
マリンコープ
DORA
☎0193-63-3131

1水
限り

生鮮特価市

【産直 岩手県産】
アイコープ豚ロース
●しゃぶしゃぶ用
●スライス
●生姜焼用
●カツ用
各100g当り
本体 **178**円 (税込192円)

【産直 岩手県産】
アイコープ豚
カレー・シチュー用
国産豚(解凍)
●あらびきミンチ
●挽肉 各100g当り
本体 **98**円 (税込105円)

岩手県産
牛小間切れ
100g当り
本体 **278**円 (税込300円)

岩手県産
若鶏もも肉
(解凍品も含む)
100g当り
本体 **98**円 (税込105円)

オーストラリア産
牛肩ロース
●ステーキ用
●味付一口ステーキ用
各100g当り
本体 **258**円 (税込278円)

日本ハム
シャウ
エッセン
117g×2袋
本体 **398**円 (税込429円)

栃木県・
埼玉県産
トマト
約900g
本体 **498**円 (税込537円)

ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ
大玉
本体 **880**円 (税込950円)

フィリピン産
甘熟王
ゴールド
プレミアム
1袋
本体 **278**円 (税込300円)

長崎県産
新玉ねぎ
約1.2kg
本体 **298**円 (税込321円)

北海道産
じゃが芋
約1kg
本体 **298**円 (税込321円)

熊本県産
ジューシー
オレンジ
(河内晩柑)
大玉
本体 **398**円 (税込429円)

トルコ産
塩サーモン
トラウト(甘口・養殖)
1切 **120**円 (税込129円)
5切 **580**円 (税込626円)

宮城県産
生銀さけ切身
(養殖) 100g当り
本体 **228**円 (税込246円)

お刺身お造り
1パック **298**円 (税込321円)
よりどり2パック **580**円 (税込626円)

アメリカ産
目抜醤油麹漬
切身
3切 **358**円 (税込386円)

ノルウェー産
塩さば切身
4切 **378**円 (税込408円)

台湾産
まぐろ切り落とし
100g当り
本体 **358**円 (税込386円)

惣菜コーナー

にぎり寿司
(すいれん)
1パック **500**円 (税込540円)
※写真は盛り付け例です。

焼き味噌
おにぎり
1コ **98**円 (税込105円)

クリーミー
コロッケ
(カニ入り)
1コ **60**円 (税込64円)

焼きたてベーカリー
恵屋 めぐみや
岩手県産
ゆきちからの
ホテル
ブレッド
1本 **498**円 (税込537円)
※牧野林・西町・アテルイ・コルザ・八幡平・あうるのみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。