みんなで楽しむ ゴールデンウィーク GW!

※写真は800gです。

3種の焼肉セット
〈セット内容〉・牛バラ・豚肩ロース・豚肩(トントロ)
●400g 1パック 本体980円(税込1,058円)　●800g 1パック 本体1,780円(税込1,922円)

※写真は調理例です。

産直 岩手県産 アイコープ豚 バラ焼肉用 100g当り 本体198円(税込213円)

岩手県産 キロサ牛バラ カルビ焼肉用 (交雑種・解凍) 100g当り 本体598円(税込645円)

味付け牛たん (塩味・解凍) 100g当り 本体498円(税込537円)

ニュージーランド産 たれ漬牛ハラミ (旨だれ醤油味・解凍) 100g当り 本体298円(税込321円)

岩手県産 牛ロース ステーキ用 100g当り 本体498円(税込537円)

岩手県産 牛もも ステーキ用 100g当り 本体458円(税込494円)

冷凍やきとり
●鶏なんこつ串 6本入
●鶏もも串 10本入 本体680円(税込734円)

創味食品 焼肉のたれ
●初代 ●二代目 各320g 本体378円(税込408円)

アルゼンチン産 解凍有頭赤えび (加熱用) 1尾 本体78円(税込84円)　5尾 本体380円(税込410円)

長崎県産 新玉ねぎ 約600g 本体248円(税込267円)

宮崎県産 ピーマン 1袋 本体158円(税込170円)

※産地が変更になる場合があります。

青森県産 活ほたて貝(養殖) 1枚 本体158円(税込170円)　2枚 本体298円(税込321円)

中国産 解凍まついか (つぼ抜き) 1パイ 本体158円(税込170円)　2ハイ 本体298円(税込321円)

福岡県産 長なす 1袋 本体248円(税込267円)

及兵 キャベツ ざく切り 1袋 本体98円(税込105円)

3(祝)(金)4(祝)(土)5(祝)(日)限り

にぎり寿司(結) 3人前27貫入 1パック 本体1,980円(税込2,138円)

松花堂弁当 (桜) 1パック 本体598円(税込645円)

利久監修 ねぎ塩牛タン重 1パック 本体798円(税込861円)

おつまみオードブル 1パック 本体980円(税込1,058円)

※写真は盛り付け例です。

フライドチキン (骨なし) 3コ入 本体390円(税込421円)

国産焼鳥 ももねぎ串 5本入 本体598円(税込645円)

半熟玉子のスコッチエッグ 3切入 本体440円(税込475円)

殻までおいしいガーリックシュリンプ 100g当り 本体448円(税込483円)

手作り海老グラタン&デミグラスハンバーグセット 1パック 本体498円(税込537円)

2(木)▸5(祝)(日)4日間のお買い得品

にぎり寿司(彩風) うに入り 1人前 1パック 本体798円(税込861円)

毎日日替わりでご夕食応援します!! 夕市

午後4時～ なくなり次第終了
※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

2(木)限り	3(祝)(金)限り	4(祝)(土)限り	5(祝)(日)限り
極あらびき肉焼売 4コ入	厚切りハムカツ 5切入	旨味三昧! 鶏塩唐揚げ 140g	イカリング唐揚げ (真イカ使用) 150g
本体358円(税込386円)	本体298円(税込321円)	本体298円(税込321円)	本体298円(税込321円)

4(祝)(土)5(祝)(日)限り

※写真は一例です。

マルタ産 解凍本まぐろ 刺身用中トロサク (養殖・地中海海域) 100g当り 本体780円(税込842円)

ペルー産 co·op 解凍サーモントラウト 刺身用サク(養殖) 100g当り 本体298円(税込321円)

お刺身盛り合わせ 1パック 本体580円(税込626円)　よりどり2パック 本体980円(税込1,058円)

インドネシア産 サラダえび 100g当り 本体298円(税込321円)

5/5はこどもの日 ホットケーキミックスでこいのぼりをつくろう♪

※写真は調理例です。

①ホットケーキミックスを薄く長方形に焼く
②あんこをのせてクルッと巻く
③デコペンで目やウロコを書いて、しっぽに切り込みを入れたら出来上がり!

co·op ホットケーキミックス 600g 本体248円(税込267円)

coop こしあん ●こしあん ●つぶあん 各400g 本体328円(税込354円)

千葉恵 国産米粉の柏餅 ●こしあん ●みそあん 各3コ入 本体228円(税込246円)

グリコ パピコ ●チョココーヒー ●キウイ 各2本入 アイス 本体98円(税込105円)

ヤマザキ ●ガトーフレーズ ●モンブラン 各2コ入 本体298円(税込321円)

不二家 プチケーキアソート 6コ入 本体798円(税込861円)

エクアドル産 濃味(こくみ)特別熟成バナナ 1袋 本体228円(税込246円)

フィリピン産 パインブロック(中) 1パック 本体298円(税込321円)

熊本県産 すいかブロック(大) 1パック 本体398円(税込429円)

農産コーナー しょうぶ湯に! 茨城県産 しょうぶ 1束 本体158円(税込173円)

焼きたてベーカリー 恵屋(めぐみや)

※向中野・牧野林・西町・アテルイ・コルザ・八幡平・あうる・北上のみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

2(木)3(祝)(金)限り

ドーナツ詰め合わせ 3コ入 本体350円(税込378円)　5コ入 本体550円(税込594円)

連休だからラクしておいしく♪

お魚冷凍コーナー

co·op ●白身魚と彩り野菜のマヨソース ●えびと彩り野菜のアヒージョ 1パック 本体458円(税込494円)

お肉冷凍コーナー

co·op ●レンジで豆腐ハンバーグと2種野菜のおろしあん 2枚 310g ●レンジでサクッとロースとんかつ 2枚入 本体378円(税込408円)

岩手の味でおもてなし

岩泉乳業 岩泉ヨーグルト 加糖 1kg 本体758円(税込818円)

鵡の玉子 かもめの玉子 ミニ8コ入 本体880円(税込950円)

厳手屋 だんねん 16枚入 本体1,200円(税込1,296円)

福田パン あんバターサンド 1コ 本体158円(税込170円)

フルールきくや 奥州ポテト 5コ入 本体852円(税込920円)

回進堂 ゼリー詰合せ 9コ入 本体2,000円(税込2,160円)

酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒の二葉屋は別企画となります。

サッポロ 黒ラベル / アサヒ スーパードライ 各350ml　6缶1パック 10ポイントプレゼント 本体1,028円(税込1,130円)　24缶1箱 50ポイントプレゼント 本体4,110円(税込4,521円)

co·op&宝 焼酎ハイボールドライ / アサヒ GINON グレープフルーツ / サントリー こだわり酒場のレモンサワー / キリン 氷結 無糖レモンAlc7% 各500ml　1缶 本体150円(税込165円)　よりどり4缶 本体580円(税込638円)

三和酒類 いいちこ麦25° 1.8Lパック 本体1,520円(税込1,672円)

米

岩手県産 ひとめぼれ ●10kg 本体3,580円(税込3,866円) ●5kg 本体1,850円(税込1,998円)

岩手県産 銀河のしずく(金ケ崎町産) ●10kg 本体3,780円(税込4,082円) ●5kg 本体1,950円(税込2,106円)

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。●組合員カードを作って、お得にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなで出資金を出し合い運営しています。　※コープ高松・コープ西ヶ丘では一部扱いのない商品があります。