

23(木) 限り

岩手県産
黒豚バラ肉の味付け(解凍)
●焼肉のたれ ●生姜焼のたれ
各300g

398円
(税込429円)

24(金) 限り

卵のコクを生かした
1 2
キューピー
●マヨネーズ 450g
●ハーフ 400g

258円
(税込278円)

25(土) 限り

ポイントが
どんどんたまる!
トリプルカード
のお支払いで
7倍
コープポイント

キッズカード
2倍デー
※コープ高松・コープ西ヶ丘
は除きます。

お1家族様
1パック限り
全店合計
15,000パック限定

白たまご
10コ入

148円
(税込159円)

日清オイリオ
こめ油
800g

448円
(税込483円)

※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

太子
東北そだち
国産中粒納豆
おかめ
旨味
各3コ入

88円
(税込95円)

岩手県・
群馬県産
きゅうり

1本 **48円**
(税込51円)

5本 **198円**
(税込213円)

フジパン
本仕込
食パン
●6枚入
●8枚入

148円
(税込159円)

co-op
●もち麦
800g
●おいしい
雑穀
十五穀
10袋入

298円
(税込321円)

明治
ブルガリア
ブルガリアヨーグルト
●プレーン
●脂肪0
各400g

148円
(税込159円)

アメリカ産
coop
目抜醤油麹漬切身

3切 **358円**
(税込386円)

宮城県産
ブナシメジ

1袋 **88円**
(税込95円)

産直 岩手県産
若鶏むね肉
(解凍品も
含む) 100g当り

78円
(税込84円)

北海道産
真ほっけ
開き干

2枚 **498円**
(税込537円)

岩手県産
牛肩ロース
スライス
100g当り

398円
(税込429円)

フィリピン産
甘熟王ゴールド
プレミアム

1袋 **278円**
(税込300円)

宮城県産
生銀さけ
切身(養殖)
100g当り

198円
(税込213円)

23(木)・26(日) 4日間のお買い得品

いわての食材

県産食材で楽しむ **イタリアン**

フライパンで10分!
鶏肉のトマト煮

※写真は調理例です。

レシピはこちらを
チェック!

かつおのベジカルパッチョ
トマトぽん酢

※写真は調理例です。

レシピはこちらを
チェック!

新物わかめを
カルパッチョにプラス!

ボスコ
オリーブ
オイル
エキストラ
バージン
456g

898円
(税込969円)

マ・マー
早ゆで
スパゲティ
●3分1.6mm
●4分1.8mm
各100g×5束入

298円
(税込321円)

酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒の二重屋は別企画となります。

気軽にイタリアンに
おすすめ!

co-op
イタリアの
ワイン
●赤 ●白
各750ml

700円
(税込770円)

産直 岩手県産
若鶏もも切り身
100g当り

128円
(税込138円)

産直
真崎わかめ
お刺身用(養殖)
60g入

98円
(税込105円)

宮崎県産
生かつお刺身用サク
(太平洋海域)
100g当り

258円
(税込278円)

※産地・海域の変更や、解凍に代替になる場合があります。

産直
岩手県産/盛岡甘熟会・
埼玉県産
赤もぎ1袋
トマト

298円
(税込321円)

産直
岩手県産/盛岡甘熟会・
埼玉県産
赤もぎミニトマト
約120g

158円
(税込170円)

食事との
相性が良い
ワイン!

センシ
コレチオーネ
●サンジョ
ベーゼ 赤
●トレビアーノ 白
各750ml

980円
(税込1,078円)

産直 岩手県産
若鶏手羽元
100g当り

88円
(税込95円)

岩手県産
豚バラブロック
100g当り

198円
(税込213円)

岩手県産
生サシモノトラウト
刺身用サク(養殖)
100g当り

498円
(税込537円)

岩手県産
なす
3本

198円
(税込213円)

岩手県・
茨城県産
レタス
1コ

158円
(税込170円)

焼きたて
ペーカリー **恵屋** めくみや

※牧野林・西阿・アテルイ・コルザ・ハ幅平・あうるのみの企画で、午前11時からの扱いとなります。

25(木)26(日) 限り

ピッツァ
各種
1枚 **598円**
(税込645円)

よりどり2枚 **1,000円**
(税込1,080円)

23(木) 24(金) 限り

新品
むき海老と
イカの
香味野菜天
1パック **298円**
(税込321円)

25(土) 26(日) 限り

●イカリング
唐揚げ
(真イカ使用) 200g
●だし香る
若鶏もも唐揚げ 220g
●味付き穴子天ぷら
2枚入

1パック **398円**
(税込429円)

よりどり2パック **780円**
(税込842円)

23(木) 24(金) 限り

新品
旨味三昧!
鶏塩唐揚げの九条ネギ
みぞれあん
100g当り

328円
(税込354円)

※写真はイメージです。

新品
ヤンニョム
チキン
(ハニーマスタード
ソース) 100g当り

208円
(税込224円)

25(土) 26(日) 限り

限定お買い得
にぎり寿司 2人前 18貫入

980円
(税込1,058円)

デラックスのっけ弁当
(ジャンボアジアフライ)

1パック **480円**
(税込518円)

国産焼鳥
ももねぎ串
5本入

598円
(税込645円)

新品
ごま油香る
上海風焼きそば

1パック **358円**
(税込386円)

※写真はイメージです。

フライドポテト
(のり塩味)
100g当り

158円
(税込170円)

23(木) 限り

ポーク
メンチカツ
(岩手県産豚肉使用)
2コ入

298円
(税込321円)

24(金) 限り

真あじ梅しそ
包みフライ
3枚入

298円
(税込321円)

25(土) 限り

旨味三昧!
鶏塩唐揚げ
140g

298円
(税込321円)

26(日) 限り

ジャンボ
薄皮餃子
5コ入

298円
(税込321円)