COOP IWATE いわて生協

セール期間 7/11(木)▶14(日)

夏満喫 BBQ!

※写真は調理例です。

オーストラリア産
牛バラカルビ味付焼肉用
100g当り 本体298円(税込321円)

ニュージーランド産
たれ漬牛バラミ(旨だれ醤油味・解凍)100g当り 本体298円(税込321円)

味付け牛たん(塩味・解凍)100g当り 本体498円(税込537円)

※写真は800gです。

●400g 1パック ●800g 1パック
3種の焼肉セット(セット内容)・牛バラ・豚肩ロース・豚肩(トントロ)
本体980円(税込1,058円) 本体1,950円(税込2,106円)

産直 岩手県産
アイコープ豚バラ焼肉用 100g当り 本体258円(税込278円)

冷凍やきとり
●鶏もも串 10本入
●鶏なんこつ串 6本入
●鶏ももにんにく串 7本入
本体680円(税込734円)

インド産
解凍無頭バナメイえび(養殖)
10尾 本体298円(税込321円)
20尾 本体500円(税込540円)

岩手県産
ピーマン 1袋 本体128円(税込138円)

青森県産
活ほたて貝(養殖)
1枚 本体158円(税込170円)
4枚 本体580円(税込626円)

岩手県産
キャベツ 1コ 本体158円(税込170円)

茨城県・千葉県産
かぼちゃ 100g当り 本体48円(税込51円)

岩手県産
ズッキーニ 1本 本体98円(税込105円)

お魚冷凍コーナー
●ボイルほたて(焼肉のたれ)8コ入
●まついか加熱用(つぼ抜き・照焼のたれ)4ハイ入
本体398円(税込429円)

coop 焼肉のたれ 245g 本体378円(税込408円)

アウトドアショップ
ほりにし 100g 本体750円(税込810円)

coop 焼そば 135g×3食入 本体108円(税込116円)

中国産
解凍まついか(つぼ抜き)
1パイ 本体158円(税込170円) 4ハイ 本体580円(税込626円)

BBQにおすすめ スパイス 本体価格よりレジにて10%引
※割引表示のあるコーナーに限ります。

暑い日はおうちでごちそう!

13(土)14(日)限り

サーモン&まぐろのポキ丼(アボカド入り) 1パック 本体498円(税込537円)

ローストビーフ丼 1パック 本体598円(税込645円)

若鶏唐揚げ食べ比べセット(小) 1パック 本体580円(税込626円)

国産焼鳥ももねぎ串 5本入 本体598円(税込645円)

※写真は盛り付け例です。

●エビチリソース 210g
●ジャンボ薄皮餃子 8コ入
●産直キャベツの回鍋肉 210g
1パック 本体498円(税込537円) よりどり2パック 本体950円(税込1,026円)

11(木)12(金)限り

もちもち水餃子(中華ねぎソース) 5コ入 本体248円(税込267円)

味付き穴子天ぷら 2枚入 本体398円(税込429円)

4日間のお買い得品

たこ焼き 6コ入 本体298円(税込321円)

フライドポテト(のり塩味) 100g当り 本体168円(税込181円)

※写真はイメージです。

毎日日替わりでご夕食応援します!!
夕市 午後4時～ なくなり次第終了
※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

11(木)限り 彩り野菜のつくね巻き 5コ入 本体298円(税込321円)

12(金)限り 白身魚フライ(すけそうだら) 4枚入 本体298円(税込321円)

13(土)限り 旨味三昧! 鶏塩唐揚げ 130g 本体298円(税込321円)

14(日)限り むき海老とイカの香味野菜天 1パック 本体298円(税込321円)

13(土)14(日)限り

※写真は一例です。

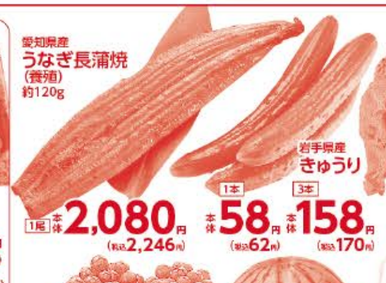
お刺身盛り合わせ各種 1パック 本体980円(税込1,058円)

※産地・海域が変更になる場合があります。

静岡県産
解凍めばちまぐろ刺身用サク(太平洋海域)100g当り 本体358円(税込386円)

※時化により水揚げがない場合は中止となります。

岩手県産
からほや(養殖) 1コ 本体128円(税込138円)



愛知県産
うなぎ長蒲焼(養殖)約120g 1尾 本体2,080円(税込2,246円)

岩手県産
きゅうり 1本 本体58円(税込62円) 3本 本体158円(税込170円)

岩手県産
レタス 1コ 本体128円(税込138円)

山形県産
デラウェア 1パック 本体498円(税込537円)

新潟県産
小玉すいか 1玉 本体1,280円(税込1,382円)

新潟県産
すいかブロック(大) 1パック 本体398円(税込429円)

戸田久
牛テールスープで食べるもりおか冷麺 2食入 本体298円(税込321円)

co・op ところてん たれ付 ●三杯酢 ●黒酢 各130g×2 本体108円(税込116円)

co・op 玉子どうふ 3コ入 本体128円(税込138円)

三幸
三幸の柿の種 130g 本体198円(税込213円)

亀田
つまみ種 6袋入 本体228円(税込246円)

凍らせてもおいしい! co・op 果汁50%ミニカップゼリー 20コ入 本体198円(税込213円)

ヤマザキ
クリームロール喜久水庵監修 ●あん&抹茶 ●あん&ほうじ茶 1コ 本体168円(税込181円)

co・op クオリティ ●国産白桃ゼリー ●青森県産ふじりんごゼリー 1コ 本体178円(税込192円)

CO・OP NEWS No.155

組合員が29万人になりました

いわて生協の組合員は、設立から34年で3.3倍に増え、県内世帯の加入率は53%に。29万人の組合員の協同の力で「ともにつくる くらしと未来」をめざし、ごいっしょにすすめてまいりましょう。

母がコープ商品を利用して育ててくれたように、これからは私が家族のために安全・安心なコープ商品を利用します。 29万人目組合員小林さん

あなたも生協の組合員に!
お手続きはサービスカウンターまたはWebで

県産大豆の醤油で作ったこだわりの焼肉のたれ

盛岡南コープパセリ・ミント こ～ぷ委員会のみなさんが「これ、いいね!」とおすすめします。

coop 焼肉のたれ 245g 本体378円(税込408円)

Point1 原料・味にこだわり
- 岩手県産大豆・小麦で作った醤油を使用
- 着色料、保存料不使用
- にんにくと生姜ペーストで風味アップ

Point2 焼肉以外にも活躍!

味玉 保存袋にゆで卵と焼肉のたれを入れて冷蔵庫へ

焼うどん 焼うどんの味付けに。醤油ベースのたれが合う!

再開10周年 焼肉のたれを製造するのは陸前高田市の㈱八木澤商店。東日本大震災の被災により一時製造中止となりましたが、2014年に製造を再開しました。

14(日)はコープポイント7倍!

生協の夏ギフト

特別料金で全国発送も承ります

この表示が目印! 早期割引 対象期間 7/21(日)まで

※割引後の価格です。一部扱いのない店舗もございます。

日清オイリオ
ボスコ オリーブオイル ギフト BG-30A 早期割引 本体価格より300円引でこの価格! 本体2,480円(税込2,678円)

AGF
スティック アイス&ホット ギフト BS-30 早期割引 本体価格より200円引でこの価格! 本体2,300円(税込2,484円)

ドウシシャ
京都 ラ・バンヴェント LBD-30G 早期割引 本体価格より200円引でこの価格! 本体2,380円(税込2,570円)

アサヒ
スーパードライセット AS-DN 早期割引 本体価格より100円引でこの価格! 本体2,080円(税込2,288円)

アサヒ
スーパードライセット AS-3N 早期割引 本体価格より100円引でこの価格! 本体2,280円(税込2,508円)

酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒のご来屋は別企画となります。

アサヒ スーパードライ 350ml 6缶1パック 本体1,028円(税込1,130円) 24缶1箱 本体4,110円(税込4,521円)

アサヒ クリアアサヒ 350ml 6缶1パック 本体798円(税込877円) 24缶1箱 本体3,190円(税込3,509円)

三和酒類 いいちこ麦 各1.8Lパック
●20° 本体1,338円(税込1,471円) ●25° 本体1,520円(税込1,672円)

米

岩手県産 銀河のしずく(奥州市産)
10kg 100ポイントプレゼント 本体3,780円(税込4,082円)
5kg 50ポイントプレゼント 本体1,950円(税込2,106円)

岩手県産 花泉ひとめぼれ
●10kg 本体3,580円(税込3,866円)
●5kg 本体1,850円(税込1,998円)

焼きたてベーカリー 恵屋 めぐみや

※向中野・牧野林・西町・アテルイ・コルザ・八幡平・あうる・北上のみの企画で、午前11時からの扱いとなります。

13(土)14(日)限り

マルゲリータピッツア 1パック 本体598円(税込645円)

シーフードピッツア 1パック 本体698円(税込753円)

ダントツウィークキャンペーン

抽選で合計350名様に生協商品券が当たる!

対象期間 2024年7月11日(木)～24日(水) ※詳しくは店頭ポスターをご覧ください。

明治 エッセル スーパーカップ超バニラ

森永 れん乳アイス メロンソーダフロート 1コ 本体98円(税込105円)

明治 角10棒アイスソーダ 10本入

森永 パリパリバー 8本入 本体248円(税込267円)

キリン ●生茶 525ml ●キリンレモン ●午後の紅茶 レモンティー ●世界のキッチン ソルティライチ 各500ml 本体78円(税込84円)

森永 冷やし甘酒 190g 本体98円(税込105円)

森永 inゼリーエネルギー 180g 1コ 本体178円(税込192円) 2コ 本体350円(税込378円)

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。●組合員カードを作って、お得にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなで出資金を出し合い運営しています。 ※コープ高松・コープ西ヶ丘では一部扱いのない商品があります。

MO MI AT CO HA OW KI 240711.OM.