

さけのホイル焼

秋の旬菜メニュー



※写真は調理例です。

北海道産 生秋さけ切身 100g当り **298円** (税込321円)

北海道産 生秋さけ切身 (皮なし) 100g当り **328円** (税込354円)

※水揚げ状況により産地の変更・欠品になる場合があります。

岩手県産 生さんま 1尾 **198円** (税込213円)

※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

かつおづくし 1パック **580円** (税込626円)

炊き込みごはん



※写真は調理例です。

CO-OP ●しょうが香る 五目ごはんの素2合用 ●きんぴら風 ごぼう飯の素3合用 **298円** (税込321円)

岩手県産 生しいたけ 1パック **198円** (税込213円)

新潟県産 ブナシメジ 1袋 **98円** (税込105円)

岩手県産 長ねぎ1束 青森県産 ごぼう1袋 **198円** (税込213円)

千葉県産 里芋 約400g **398円** (税込429円)

豚汁



※写真は調理例です。

お好きな具材をプラスでポリユームアップ!

岩手県産 豚バラスライス 100g当り **228円** (税込246円)

岩手県産 アイコープ豚小間切れ 100g当り **158円** (税込170円)

岩手県産 若鶏ももスライス 100g当り **158円** (税込170円)

岩手県産 産直若鶏肉だんご 400g **278円** (税込300円)

岩手県産 若鶏ももスライス 100g当り **158円** (税込170円)

岩手県産 産直若鶏肉だんご 400g **278円** (税込300円)

14(土)15(日)限り

家族で 囲む

敬老の日のごちそう



※写真は調理例です。

本まぐろ入り お祝いにぎり鮓 27貫入 3人前 1パック 本体 **3,280円** (税込3,542円)

オードブル 1パック 本体 **980円** (税込1,058円)

●エビチリソース210g ●ジャンボ薄皮餃子80入 ●八宝菜240g 1パック **498円** (税込537円)

よりどり2パック **950円** (税込1,026円)

ご馳走天ぷら 盛り合わせ (1人前) 1パック **478円** (税込516円)

粒あんおはぎ (北海道産小豆使用) 2コ入 **278円** (税込300円)

お魚派 におすすめ! 鮮度が自慢のまぐろ!

本まぐろづくし 1パック 本体 **1,480円** (税込1,598円)

※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

9/17(火)は 十五夜



※写真は調理例です。

※14日からの取り扱いになります。

千葉県産 うさぎまんじゅうと 月見団子 5コ入 **178円** (税込192円)

千葉県産 月見重ね饅頭 8コ入 **358円** (税込386円)

CO-OP 白玉粉 200g **248円** (税込267円)

小山製麺 お餅のような だんご粉 300g **298円** (税込321円)

ヤマザキ 串だんご たれ3本入 **88円** (税込95円)

14(土)15(日)限り お惣菜

お月様のように大きな だし巻玉子入り! 1本 **698円** (税込753円)

お月見 だし巻玉子 太巻6切 **298円** (税込321円)

とろたま メンチ 4切入 **298円** (税込321円)

茨城県産 さつま芋(紅あずま) 1本 **248円** (税込267円)

茨城県産 焼き芋(紅天使) 1本 **248円** (税込267円)

岩手県産 つがる 1コ **158円** (税込170円)

茨城県産 豊水梨 大玉 2コ **698円** (税込753円)

山梨県産 シヤイン マスカット 1パック **980円** (税込1,058円)

福島県産 種なし巨峰 1房 **698円** (税込753円)

サッポロ クラシック 北海道限定 ●350ml **198円** (税込217円)

●500ml **258円** (税込283円)

アサヒ ゼロ 350ml 6本1パック **880円** (税込950円)

酔仙 雪っこ 純米うすにごり ●300ml **550円** (税込605円)

●720ml **1,280円** (税込1,408円)

霧島酒造 黒霧島 25 1.8Lパック **1,650円** (税込1,815円)

焼きたて パーガリー 恵屋 **220円** (税込237円)

岩手県産 ゆきちからの ホテルブレッド 1本 **498円** (税込537円)

中トロたっぷり 盛り合わせ 1パック 本体 **1,580円** (税込1,706円)

※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

韓国産 解凍めばちまぐろ赤身 刺身用サク (太平洋海域) 100g当り **298円** (税込321円)

アルゼンチン産 解凍有頭赤えび 刺身用 6尾 **398円** (税込429円)

岩手県産 牛ももステーキ用 100g当り **398円** (税込429円)

岩手県産 牛肩ローススライス 焼肉用 各100g当り **498円** (税込537円)

CO-OP NEWS No.157

いわての酪農みらい資金 191万円を贈呈

産直牛乳の利用1Lにつき1円が、持続的な酪農の生産環境を整えるための資金として、産直酪農家に贈られます。今年度は191万円を贈呈。産直牛乳を利用して生産者を応援しましょう!

8月23日、西和賀酪農組合青野さん(右)と岩手ふるさと産直牛乳推進組合矢野さん(左)へ贈呈しました。

お友だち・ご家族をコープにお誘い ご紹介キャンペーン実施中!

「コープを利用してみたい」というお友だちはいませんか?今なら、店舗・宅配で、紹介特典をご用意しています。ぜひお知らせください。

紹介特典はこちら!

店舗	宅配
紹介した方に \ Present /	紹介した方・された方に \ Present /
300 ポイント	コープ 深煎り胡麻ドレッシング
紹介されて生協に加入した方に コープ商品 プレゼント	紹介された方が 宅配利用なら 紹介した方・された方に コープ商品セット プレゼント
くわしくは QRコード	くわしくは QRコード
10/20まで	2025/1/31まで

長女が産出し、買い物かごが不自由になったので、宅配の利用をすすめました。長女にも私にもプレゼントをいただき、ありがとうございました。 小笠原さん(盛岡市)

母のすめと、子どものころから慣れ親しんできたコープ商品を利用していただく組合員に。お店にはキッズカードシール2倍の水曜日に行き、重たいものは宅配で届けてもらっています。 高橋さん(八幡平市)

毎日替わりでご夕食応援します!!

夕市 午後4時~ なくなり次第終了

※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

12(土)限り 油淋鶏 150g 1パック 298円 (税込321円)	13(日)限り 北海道産かぼちゃとチーズソースの包み揚げ 5切入 298円 (税込321円)
14(月)限り 味付きむき海老天 100g 1パック 298円 (税込321円)	15(火)限り 椎茸海老詰めフライ 5コ入 298円 (税込321円)

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更・代替品となる場合があります。●惣菜の税込価格はお支払い金額の目安として記載しています。レジでは本体価格に消費税をかけて計算し、お支払いいただきます。●セール品は充分用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●組合員カードを持って、お際にコープポイントをためましょう。生協は組合員みなで出資金を出し合い運営しています。●コープ高松・コープ西ヶ丘では一部扱いのない商品があります。MORI MIYA ATE COL HACHI HANA KITA 240912. DN