

**2水限り**  
ポイントが  
どんどん  
たまる!  
**7**倍  
ポイント

**毎週水曜日** お1人様1回限り 夜7時まで  
**アイコープ・カード**  
**チャージデー!**  
当日1万円チャージごとに  
**ボックスティッシュ1箱プレゼント!**  
※チャージしたレシートをサービスカウンターまでお持ちください。  
**キッズカード**  
シールを  
集めて景品を  
もらおう!  
対象:生協組合員のお子様(小学生まで)  
**本日2**倍デー  
シール  
対象:生協組合員のお子様(小学生まで)  
※詳しくはサービスカウンターにお問い合わせください。

**水曜恒例! 生鮮特価市**

岩手県産 紅いわて **158円** (税込170円) 1箱  
ニュージーランド産 グリーンキウイ **98円** (税込105円) 1箱  
岩手県産 長ねぎ **158円** (税込170円) 1束  
北海道産 玉ねぎ 約1.2kg **298円** (税込321円) 1箱  
岩手県産 若鶏ももスライス 100g当り **148円** (税込159円) 1箱  
岩手県産 若鶏手羽元 100g当り **78円** (税込84円) 1箱  
岩手県産 アイコープ豚バラ スライス・焼肉用 しゃぶしゃぶ用・ブロック 各100g当り **228円** (税込246円) 1箱  
オーストラリア産 牛肩ロース 味付一口ステーキ用 100g当り **258円** (税込278円) 1箱  
岩手県産 牛小間切れ 100g当り **298円** (税込321円) 1箱  
宮城県産 3種のレタス **198円** (税込213円) 1箱  
便利野菜 レタスマックス **88円** (税込95円) 1袋  
もやしミックス 300g **88円** (税込95円) 1袋  
岩手県産 塩銀さけ 小切背 (甘口・養殖) **398円** (税込429円) 5切  
アメリカ産 冷凍黄金 かれい切身 **98円** (税込105円) 1切  
アメリカ産 CO-OP 無着色辛子明太子 (切子) 100g当り **298円** (税込321円) 1箱  
台湾産 まぐろ 切り落とし 100g当り **358円** (税込386円) 1箱  
アメリカ産 絹ぼうけ 開き干 **298円** (税込321円) 1箱  
岩手県産 ポイルめかぶ (スライス) 100g当り **98円** (税込105円) 1箱

**2水限り**  
明星 チヤルメラ ●じょうゆ●塩●みそ 各5食入 **298円** (税込321円) 本体  
ブルボン ●アルフォート 168g ●ミニ濃厚チョコブラウニー 114g **198円** (税込213円) 本体  
ネピア ネピネピティッシュ 150W×5箱 **258円** (税込283円) 本体  
北海道産 小粒納豆 ヤマダフーズ だしたっぷり 納豆極小粒 各3コ入 **88円** (税込95円) 本体  
明治 チョコレートBOX ●ミルク・ブラック ●ハイミルク 各26枚入 **198円** (税込213円) 本体  
coop 産直生協牛乳 1000ml **218円** (税込235円) 本体

**お得なコーナ=割引** ※割引表示のあるコーナーに限りです。  
**キャンディー 20%引** 本体価格よりレジにて  
**ヘアカラー 20%引** 本体価格よりレジにて  
コープのお弁当用 **冷凍食品 168円均** (税込181円) 本体

**惣菜コーナー**  
超特選醤油香る 若鶏もも 唐揚げ 100g当り **178円** (税込192円) 1パック  
彩り海鮮丼 **360円** (税込388円) 1パック  
焼きたてベーカリー 恵屋 めぐみや マフィン 各種 **128円** (税込138円) 1コ  
よりどり4コ **500円** (税込540円) 1コ  
※ペル西町のみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

**30月・2水3日間のお買い得品** ※写真は盛り付け例です。  
**毎日の食卓応援!**  
お肉コーナー  
たまねぎたっぷり! 牛バラ焼 **780円** (税込842円) 660g  
お肉冷凍コーナー  
co-op ロースとんかつ 2枚 (200g) **378円** (税込408円) 2枚  
毎日日替わりで 夕市 午後4時~ なくなり次第終了  
※コープ西ヶ丘は除きます。  
30月限り こんがり鶏チーズつくね(軟骨入り) 4コ入 **298円** (税込321円) 本体  
1火限り 5種のチーズカツ 4切入 **298円** (税込321円) 本体  
2水限り イカリング唐揚げ (真イカ使用) 140g **298円** (税込321円) 本体

**酒** ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒の二集屋は別企画となります。  
岩手県産ぶどう使用。coop Kanau(協) ●赤●白各720ml  
酔仙酒造 雪つこ純米 うすにごり **500円** (税込550円) 300ml  
**1,198円** (税込1,317円) 720ml  
coop Kanau(協) ●赤●白各720ml **1,398円** (税込1,537円) 720ml  
サッポロ 濃いめの グレフルサワー ●350ml ●500ml **105円** (税込115円) 1缶 **148円** (税込162円) 1缶  
ノンアルコール アサヒ ゼロ 350ml **880円** (税込950円) 6缶1パック