

**13(水)限り**  
ポイントが  
どんどん  
たまる!  
**7**倍  
ポイント

**毎週水曜日**  
お1人様1回限り 夜7時まで  
**アイコープ・カード  
チャージデー!**  
当日1万円チャージごとに  
ボックスティッシュ  
1箱プレゼント!  
※チャージしたレシートを  
サービスカウンターまでお持ちください。  
**キッズカード**  
シールを集めて景品をもらおう!  
対象:生協組合員のお子様  
(小学生まで)  
**本日2倍デー**  
※詳しくはサービスカウンターまで。

co-op  
●おいしい雑穀  
十五穀  
10袋入  
●もち麦  
800g  
**298円**  
(税込321円)

ネスレ  
ゴールド  
ブレンド  
スティック  
●レギュラー  
●コク深め  
各22本入  
**298円**  
(税込321円)

co-op  
種めき  
プルーン  
240g  
**298円**  
(税込321円)

太子  
●国産大豆  
油揚げ 5枚入  
●国産大豆  
大判揚げ 1枚入  
**98円**  
(税込105円)

coop  
産直生協牛乳  
1000ml  
**218円**  
(税込235円)

co-op  
ティッシュ  
200W×5箱  
**298円**  
(税込327円)

**お得なコーナー割引** ※割引表示のある  
コーナーに限りです。

**大袋チョコ**  
**10%引**  
本体価格より  
レジにて

**ハブラシ・  
ハミガキ**  
**20%引**  
本体価格より  
レジにて

コープのお弁当用  
冷凍食品  
**168円均**  
(税込181円)  
※写真は一例です。

**13(水)限り 水曜恒例! 生鮮特価市**

長崎県産 小粒みかん 約700g **298円** (税込321円)  
福島県・埼玉県産 ブロッコリー **158円** (税込170円)  
北海道産 じゃが芋 **38円** (税込41円) / **98円** (税込105円)  
岩手県産 アイコープ豚肩ロース ●ブロック ●焼肉用 ●スライス ●しゃぶしゃぶ用 各100g当り **198円** (税込213円)  
岩手県産 牛小間 切れ 100g当り **298円** (税込321円)  
北海道産 美味柑 約600g **498円** (税込537円)  
北海道産 にんじん **138円** (税込149円)  
宮城県産 3種の レタス **178円** (税込192円)  
岩手県産 グランドビーフステーキ(成型肉) ●3枚 **300円** (税込324円) ●5枚 **500円** (税込540円)

**バナナ 10%引**  
※割引表示のあるコーナーに限りです。

**カットサラダ 10%引**  
※割引表示のあるコーナーに限りです。

お刺身お造り ※写真は一例です。  
1パック **298円** (税込321円) / よりどり2パック **580円** (税込626円)

台湾産 まぐろ切り落とし 100g当り **298円** (税込321円)  
お刺身盛り合わせ **500円** (税込540円)

惣菜コーナー  
超特選醤油香る 若鶏もも唐揚げ 100g当り **178円** (税込192円)  
彩り海鮮丼 1パック **360円** (税込388円)

焼きたて ベーカリー 恵屋  
マフィン各種 1コ **128円** (税込138円) / よりどり4コ **500円** (税込540円)

チリ産 塩銀さけ 小切背 (甘口・養殖) 5切 **398円** (税込429円)

アメリカ産 綿ほっけ 開き干 1枚 **298円** (税込321円)

アメリカ産 無着色辛子 明太子(切子) 100g当り **298円** (税込321円)

岩手県産 ポイルめかぶ (スライス) 100g当り **98円** (税込105円)

今夜の夕食、明日の朝&昼食に! **水曜夕市** 各部門で開催!  
午後4時~ なくなり次第終了 ※コープ西ヶ丘は除きます。  
お1人様5コまで 各店500コ限定  
農産コーナー 北海道産 男爵コロッケ(牛肉) 1コ **80円** (税込86円)  
惣菜コーナー 北海道産 玉ねぎ 1コ **38円** (税込41円)  
水産コーナー 切りだて! お刺身 盛り合わせ 1パック **500円** (税込540円)  
畜産コーナー しゃぶ調理! アメリカン ドッグ(規格外) 5本 **199円** (税込214円)

広告商品取り扱い店舗  
朝9時~夜10時営業  
ベルフ西町 ☎0193-62-0203  
朝10時~夜9時営業  
コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158  
朝9時~夜8時営業  
マリコープDORA ☎0193-63-3131

マリコープDORA生協衣料フロア  
**13(水)限り** パジャマ・エプロン  
当店本体価格よりレジにて **10%引**  
※割引シールが付いた商品は除外となります。商品は現品限りとなります。

ヨーブでおいしいクリスマス  
**Christmas Party Menu 2024**  
いわて生協オリジナル  
coop いちごスペシャル  
しっとりとしたスポンジに  
スライスいちごを2層にサ  
ンドした、いちごたっぷりの  
スペシャルなケーキです。

早期ご予約特典  
11/30(土)までのご予約で申込書  
1枚のご予約合計金額税込5,000円ごとに  
**100ポイントプレゼント**  
ご予約承り中 12/16(月)まで  
お引き渡し日 12/23(月)・24(火)・25(水)  
※詳しくは専用カタログをご覧ください。

手続き  
カンタン  
組合員カードを作って  
ポイントをためよう!  
貯まる お買い物300円につき  
1ポイントがつきます  
使う 300ポイントで  
300円 割引券が  
発行されます  
インターネットからも組合員カード  
発行の手続きができます。  
※加入時の出資金はクレジットカード決済  
となります。組合員カードは、  
1週間程度でお申し込み時  
のご住所へ郵送いたします。  
いわて生協に加入