

**16(土) 限り** 毎週土曜日はコープの子育て応援!!

キッズカード シール/2倍デー

はじめて CLUB 会員限定 **5%引**

※はじめてCLUBへの入会と、コープアプリへの登録が必要です。

お1人様 3店合計 2,400パック限定

お1人様 各2箱(各48本)まで

CO-OP ただの炭酸水500ml ●強炭酸水490ml

白たまご 10コ入 **158円** (税込170円)

1本 **55円** (税込59円)

24本1箱 **1,200円** (税込1,296円)

COOP ゴトウさくらの焼つくね 120g

1袋 **178円** (税込192円) 2袋 **300円** (税込324円)

長崎県産 JAながさき県央 ながさき県央みかん 約3kg **1,580円** (税込1,706円)

CO-OP ●とろけるスライスチーズ ●スライスチーズ 各7枚 **168円** (税込181円)

新潟県産 まいたけ 120g **148円** (税込159円)

長崎県産 JAながさき西海 味まるみかん 約3kg **1,980円** (税込2,138円)

※部位が変更になる場合があります。

岩手県産 牛ロースステーキ用 100g当り **498円** (税込537円)

アメリカ産 CO-OP 無着色塩たらこ(切り) 100g当り **298円** (税込321円)

午後4時 おすすめ商品 **試食会**

生協各コーナーが自衛を待っておすすめの商品を食べてください!! ※コープ西ヶ丘は除きます。

**17(日) 限り** **10倍** コープポイント

ポイントが どんどんたまる!

CO-OP うどん 3食入 **98円** (税込105円)

CO-OP スープカップ ●コーンクリーム ●粒入りコーン ●ポタージュ 各8袋入 **178円** (税込192円)

産直 岩手県産 アイコープ豚(解凍) ●挽肉 ●あらびきミンチ 各100g当り **118円** (税込127円)

いわちく エルンテ・フェスト ウィナー95g×2袋 **298円** (税込321円)

岩手県・群馬県産 ほうれん草 1袋 **128円** (税込138円)

ロシア産 塩紅さけ(甘口) 1切 **150円** (税込162円) 4切 **580円** (税込626円)

アメリカ産 紅さけ筋子 醤油漬け 100g当り **498円** (税込537円)

CO-OP キッチンペーパー 100W×3ヨ **248円** (税込272円)

産直 岩手県産 生協牛乳 1000ml **218円** (税込235円)

冷凍食品 **20%引**

※割引表示のあるコーナーに限り。本体価格よりレジにて

**14(木)15(金) 限り**

こんがり 鶏チーズつくね(軟骨入り) 3コ入 **240円** (税込259円)

さば竜田 野菜たっぷり 甘酢あんかけ 100g当り **218円** (税込235円)

**16(土)17(日) 限り**

●サーモン&まぐろのポキ丼(アボカド入り) ●沖縄ソーセージ&アボカドの とろたま丼 1パック **498円** (税込537円)

若鶏唐揚げ 食べ比べセット(醤油・塩) 1パック **598円** (税込645円)

●殻までおいしい ガーリックシュリンプ90g ●チキンとブロッコリーの アヒージョ風180g ●超特選醤油香る 若鶏もも唐揚げ210g

よりどり 2パック **780円** (税込842円)

毎日替わりで ご夕食応援します!! ※コープ西ヶ丘は除きます。

**夕市** 午後4時~ なくなり次第終了

**14(木) 限り** 焼き子持ちカラフトししゃも 110g 1パック **298円** (税込321円)

**15(金) 限り** イカリング唐揚げ(真イカ使用) 140g 1パック **298円** (税込321円)

**16(土) 限り** 肉厚 真あじフライ 1枚 **148円** (税込159円)

**17(日) 限り** 岩手県産 手羽先唐揚げ 1本 **80円** (税込86円)

11/14(木)~17(日)開催!

**産直 収穫祭**

↑産直 産直商品は このマークが目印!

買って、食べて、いわてを応援!!

いわて生協の「産直」は、産地直送ではなく「産地直結」。組合員と生産者が交流しながらよりよい生産物をつくっています。「安全」「安心」「おいしい」いわて生協の産直商品をぜひお試しください!

産直肉と産直野菜であったかお鍋

産直 岩手県産 若鶏もも肉(解凍品も含む) 100g当り **98円** (税込105円)

産直 岩手県産 若鶏むね肉(解凍品も含む) 100g当り **78円** (税込84円)

産直 岩手県産 若鶏ももスライス 100g当り **128円** (税込138円)

産直 岩手県産 若鶏使用つみれ ●和風味●塩こうじ味 各100g当り **128円** (税込138円)

産直 岩手県産 若鶏の味付けチキンステーキ(香味スパイス・バジル・山賊焼) 各100g当り **128円** (税込138円)

産直 岩手県産 アイコープ豚バラスライス 100g当り **228円** (税込246円)

産直 岩手県産 今松野菜生産組合 長芋100g当り **48円** (税込51円)

産直 岩手県産 今松野菜生産組合 にんじん 1袋 **158円** (税込170円)

産直 岩手県産 盛岡甘熱会 長ねぎ 1束 **158円** (税込170円)

産直 岩手県産 いわい農産研究会 小松菜 1袋 **128円** (税込138円)

産直 岩手県産 今松野菜生産組合 白菜 1/4カット **128円** (税込138円) 1/2カット **198円** (税込213円)

産直 岩手県産 今松野菜生産組合 キャベツ 1コ **198円** (税込213円)

産直 岩手県産 真崎わかめ(湯通し塩蔵・養殖) 170g **480円** (税込518円)

産直 さくら卵 LM10コ **278円** (税込300円)

産直 さくら卵の温泉たまご 4コ入 **128円** (税込138円)

産直 生協牛乳 1000ml **248円** (税込267円)

産直 生協牛乳 1000ml **248円** (税込267円)

産直 水沢産 ひとめぼれ 特別栽培米 ●ひとめぼれ(水沢産・北上産) ●無洗米ひとめぼれ(水沢産・北上産) 各5kg **2,830円** (税込3,056円) 各10kg **5,580円** (税込6,026円)

産直収穫祭特別企画 **14(木)~17(日)** お肉の下味や鍋に欠かせない調味料など。産直品と合わせてお買い求めください。

**スパイス** 本体価格よりレジにて **10%引**

※食品コーナーの割引表示のあるコーナーに限り。