

毎月1日は「消費税増税に反対する日」。いっしょに考えてみましょう。
高齢化が進む国でも消費税減税
日本では「消費税は社会保障のため」と増税されてきましたが、日本と同じく高齢化が進むイタリアやドイツでも、日本の消費税にあたる付加価値税を減税しています。今、世界では110の国と地域で付加価値税の減税を行っており、「不景気対策や国民の生活支援には消費税減税」が世界の常識です。
いわて生協は消費税を5%に減税することを訴えます。

コープでおいしいクリスマス
Christmas Party Menu
ご予約承り中 12/16(月)まで
電話 12/23(月) 24(火) 25(水)

マリンコープDORA生協衣料フロア
28歳限り 婦人肌着
29歳限り パジャマ・エプロン・服飾小物・スリッパ・サンダル
30歳限り 紳士・子ども肌着
1日限り 衣料フロア全品 **10%引**

マリンコープDORA
お魚・野菜・果物がお買い得!
30歳限り
市場直送市 開催中!
場所：水産対面コーナー 時間：開店～午後4時

コープ共済相談会
11/29(金)
ベルフ西町
12/4(水)・5(木)
マリンコープDORA
午前10時～午後5時

クリスマス・年末年始
短期アルバイト募集!
学生さんからシニアまで
幅広く募集中!

広告商品取り扱い店舗
朝9時～夜10時営業
ベルフ西町 ☎0193-62-0203
朝10時～夜9時営業
コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158
朝9時～夜8時営業
マリンコープDORA ☎0193-63-3131

28(木) 限り
30歳限り
産直 若手県産 若鶏
●むね肉●ササミ●手羽元●手羽先
各100g当り **78円**
産直 若手県産 若鶏
●もも肉●手羽中開き
各100g当り **108円**
産直 若手県産 若鶏
●塩からあげ
340g **298円**
産直 若手県産 若鶏
●塩からあげ
400g **228円**
ヤマダフーズ だしたっぷり納豆極小粒
おため北海道小粒納豆
各3コ **88円**
古今東北 東北産もち米使用
ぶつくり切り餅 1kg **498円**
新潟県産 まいだけ
120g **158円**
アメリカ産 COOP
目抜仙台湾噌漬
切身 **298円**

29(金) BLACK FRIDAY 限り
11/29 いいニクの日
岩手県産 黒毛和牛スネ煮込み用
(ヒーフシチュー用) 100g当り **278円**
岩手県産 黒毛和牛 肩ローススライス 100g当り **798円**
産直 若手県産 しわ黒豚 小間切れ (解凍品も含む) 100g当り **148円**
静岡県産 解凍かつおたたき 刺身用サク 100g当り **196円**
マルタ産(地中海海域) 解凍本まぐろ赤身 刺身用(養殖) 100切 **960円**
中国産 うなぎ長蒲焼(養殖) 1尾 **980円**
アメリカ産 縞ほつけ開き干 1箱 **298円**
ロッテ ●チョコパイ ●冬のチョコパイ 各6コ入 **198円**
濃いシチュー ●クリーム・ビーフ ●4種のチーズ 各10皿分 **158円**
フジパン ●ネオバターロール ●ネオ黒糖ロール 各6コ入 **148円**

30(土) 限り
はじめて CLUB 5%引
※はじめてCLUBへの入会と、コープアプリへの登録が必要です。
お1人様 3店合計 2,400パック限定
お1人様 1パック限り
白たまご 10コ入 **158円**
きび砂糖 750g **238円**
お1人様 各2箱(各48本)まで
CO-OP ●ただの炭酸水 500ml **55円**
●強炭酸水 490ml **1,200円**
CO-OP 若鶏からあげ鶏(和風しょうゆ味) 700g **780円**
フィリピン産 パナナ 1箱 **128円**
秋田県産 きりたんぼ(生タイプ) 5本入 **398円**
岩手県産 黒毛和牛ステーキ用(解凍品も含む) 100g当り **798円**
オーストラリア産 ラム肩ロース焼肉用(解凍品も含む) 100g当り **298円**
雪印メグミルク ナチュレ恵 ●プレーン ●脂肪0 各400g **138円**
岩手県産 黒毛和牛 無着色塩だらこ(切り) 100g当り **298円**
インド産 冷凍天然無頭ブラックタイガー えび10尾 **880円**

12/1(日) 限り
5%引
レジにて本体価格の合計金額より5%引!
大安
お1人様 各1本限り
日清 ●キャノーラ油 1000g ●ヘルシーオフ 900g **268円**
塩銀さけ(甘口・養殖) 1切 **138円**
アイコーブ豚ロース ●生姜焼用●スライス ●カツ用●しゃぶしゃぶ用 各100g当り **198円**
長崎県産 JAながさき西海 味まるみかん 2L約3kg 1箱 **1,580円**
北海道産 玉ねぎ 約3kg 1箱 **498円**
北海道産 じゃが芋 約3kg 1箱 **498円**
レギュラーブレンドコーヒー ●オリジナル ●キリマンジャロ ●リッチ ●モ力 各280g **428円**
台湾産 解凍びんちょう まぐろ刺身用サク(太平洋海域) 100g当り **178円**
アメリカ産 紅さけ筋子 醤油漬 100g当り **598円**
戸田久 五食中華麺 中細 5食入 **148円**
COOP つゆ4倍 1L **758円**
日本ハム シャウエッセン 117g×2袋 **398円**
生搾牛乳 1000ml **218円**
ネピア 激吸収 キッチンタオル 100カット×4ロール **298円**
生協牛乳 1000ml **218円**
日本ハム どんかつ 90g×4枚 **428円**

1F 婦人服 MIRAS CALLA ☎0193-64-3363 11/28(木)～12/1(日) **ブラックフライデー 20%OFF**
1F 食事処 北川食堂 ☎0193-65-7234 **いい肉の日** 白金豚とんかつ 単品 **1,800円**
1F アイスクリーム サークリーム アイスクリーム ☎0193-77-3931 **クリスマスケーキ** ご予約承り中!
1F ケーキ&ベーカリー DOUNEL ☎0193-64-2882 **X'masケーキ** ご予約承り中!
1F 生花 花工房 MARU ☎0193-63-6313 **店内鉢物 10%引き**
1F 書籍 BOOK'S 今更 **おすぎな奥さん** 1,980円
1F 文具・ホビー Patty's ☎0193-71-1117 **バッグセール**
1F 化粧品 化粧品の おぐに ☎0193-64-7325 **おぐに** 30分 **¥5,184**
1F 酒類 酒の二葉 ☎0193-62-2485 **アサヒ スーパードライ** 11/26日製造
1F 買取専門店 さすがや ☎0193-77-4731 **買取金額¥3,000以上** で ¥500UPキャンペーン
2F ヘアーサロン Inter salon ヘルエポック ☎0193-63-7726 **ケア** ハエアウオーター 150ml **¥1,320**
2F 美容室 美容室じゃーマル ☎0193-65-7103 **Track oil** 乾燥が気になる季節には 手放せない天然由来成分の マルチ美容オイル **¥4,180**
1F レディースカジュアル Cheerful ☎0193-65-7228 **Black Friday 20%OFF**
1F 宝飾 真珠エステール ☎0193-63-5383 **ブラックフライデー** 限定特別商品 **11,000円**
1F 靴・履物 ASBEE com. ☎0193-71-1250 **BLACK FRIDAY** まとめ買いSALE **AMEDAS** **1,490円**
1F かつ丼・フライドチキン KFC ☎0193-71-3456 **辛みそ** にんにくチキン **1,490円**
1F ハンバーガーレストラン マリンコープ宮古店 ☎0193-63-5120 **モスチキン** **¥1,500**
1F カバン MORITA ☎0193-63-5461 **キャリアケース** 全品 **10%OFF!**
1F 眼鏡 パリミキ ☎0193-63-2328 **眼鏡のくもりどめ** **¥440**
1F くすり 健康堂 ☎0193-63-5717 **NOV** **¥440**
1F 100円ショップ Can★Do ☎0193-62-0165 **ポアスリッパ** **¥440**
1F クリーニング クリーニング ママ号 ☎0193-63-5584 **セーター、カーディガン** ニット類 **お手入れお任せ下さい。**
2F フィットネス Curves ☎0193-63-7089 **無料体験受付中!**
2F アミューズメント コアミリーちゃんDORA ☎0193-65-6870 **11/28(木)～12/1(日)の4日間** **¥100→20枚**

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更・代替品となる場合があります。●個々の商品の税込価格はお支払い金額の目安として記載しています。レジでは本体価格に消費税をかけて計算し、お支払いいただきます。●セール商品は充分用意しておりますが、万一一品切れの際はご容赦ください。●組合員カードを作って、お得にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなで出資金を出し合い運営しています。●コープ各々では一部扱いのない商品があります。 MIYA 241128.DN