COOP IWATE いわて生協

セール期間 11/28(木)▶12/1(日)

11/28(木)〜12/1(日) BLACK FRIDAY セール開催中!!

4産直
岩手県産
アイコープ豚
●カレー・シチュー用
●ももブロック
国産
豚パイカ煮込み用
(バラ軟骨・解凍)
カナダまたはアメリカ産
豚ロース(味付)
●味噌漬け●生姜焼用
各100g当り

※コープ西ヶ丘は除きます。
●骨付きフライドチキン
●テリマヨソースINハンバーグ
●チヂミ
●ミートオムレツ
●ロールキャベツ
各1コ

本体 96円(税込103円) (ク)(ロ) 均一

※写真は調理例です。

北海道・岩手県産
真だら切身
100g当り
本体 196円(税込211円) (ク)(ロ)

宮城県産
解凍塩たら
切身 3切
本体 396円(税込427円) (ク)(ロ)

北海道産
助宗たら白子
100g当り
本体 96円(税込103円)

宮城県産
真だら
西京味噌漬
1切 本体 96円(税込103円)

新潟県産
まいたけ70g
(ク)(ロ) 本体 96円(税込103円)

岩手県産
ラ・フランス
4コ 本体 496円(税込535円)

静岡県産 JAみっかび
三ケ日みかん
約3kg
本体 1,960円(税込2,116円)

co・op 蒸し黒豆
1袋 本体 96円(税込103円)

有楽 ブラックサンダーミニバー
1袋 本体 288円(税込311円)

今だけ! お得な詰め合わせあります! BLACK FRIDAY
※なくなり次第終了

千葉恵 手土産セット 4コ入
本体 1,196円(税込1,291円)

明治R-1ドリンク 5本+ゴールド
本体 690円(税込745円)

国分東北 ラーメンお楽しみ袋
※コープ西ヶ丘は除きます。
全店合計130袋限り
本体 1,000円(税込1,080円)

プリマハム 加工肉お楽しみ袋
※コープ西ヶ丘は除きます。
全店合計130袋限り
本体 1,000円(税込1,080円)

28(木)29(金)限り

フライがお買い得!!

●肉厚真あじフライ
2枚入
●やわらかヒレカツ
4枚入
1パック 本体 298円(税込321円)
よりどり2パック 本体 550円(税込594円)

のっけ弁当まつり

のっけ弁当
●タルタルチキン
●大判メンチカツ
●チキン南蛮
1パック 本体 380円(税込410円)

限定お買い得 にぎり寿司
2人前
1パック 本体 980円(税込1,058円)

30(土)1(日)限り

のり弁当まつり

のり弁当
●白身フライタルタル
●紅鮭●ヒレカツ
1パック 本体 380円(税込410円)

お寿司よりどりまつり

お好みにぎり寿司
●びんちょうまぐろ
●ゆり
1パック 本体 550円(税込594円)
よりどり2パック 本体 1,000円(税込1,080円)

超特選醤油香る 若鶏もも唐揚げ
100g当り 本体 178円(税込192円)

1日限り

※写真は盛り付け例です。

フライドチキン(骨なし)
1コ 本体 108円(税込116円)

28(木)〜1日限り

こだわりのポテトサラダ(北海道産男爵使用)
100g当り 本体 208円(税込224円)

焼きたてベーカリー 恵屋 MEGUMIYA BAKERY めぐみや
※西町・アテルイのみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

ブラックベアー
1コ 本体 128円(税込138円)

28(木)29(金)限り

スクエアピザ
●マルゲリータ
●てりやき
●クワトロチーズ
1枚 本体 298円(税込321円)

28(木)▶12/1(日) 4日間のお買い得品 1日はさらに5%引! まとめ買いがおすすめ!

熊本県産 JA熊本うき
美味柑
約3kg
1箱 本体 2,880円(税込3,110円)

岩手県産 JA江刺
サンふじ約5kg
1箱 本体 5,980円(税込6,458円)

岩手県産 JA江刺
サンふじ・シナノゴールド約5kg
1箱 本体 4,980円(税込5,378円)

アメリカ産
冷凍赤魚切身
(骨なし)
10切で 5切 本体580円(税込626円)
本体 980円(税込1,058円)

岩手県産
若鶏むね肉
※コープ西ヶ丘は除きます。
1kg 本体 580円(税込626円)

岩手県産
若鶏もも肉
※コープ西ヶ丘は除きます。
1kg 本体 980円(税込1,058円)

co・op がっつりおでん
8種14コ入
2袋で 1袋 本体398円(税込429円)
本体 780円(税込842円)

co・op
●調製豆乳(国産大豆)
●豆乳無調整(国産大豆)
各1000ml
よりどり6本で 1本 本体228円(税込246円)
本体 1,000円(税込1,080円)

雪印メグミルク
さけるチーズ
●プレーン●スモーク味
各50g
よりどり3コで 1コ 本体198円(税込213円)
本体 580円(税込626円)

REGALO
●ボロネーゼ
●蟹のトマトクリーム
各140g
よりどり2コで 1コ 本体258円(税込278円)
本体 500円(税込540円)

サントリー
天然水2L
1箱(6本入) 1本 本体108円(税込116円)
本体 588円(税込635円)

ジュミテクト
歯周ケア歯ブラシ
●3次元薄型Rふつう
●極細薄型Rやわらかめ
●極細薄型Rふつう
よりどり2本で 1本 本体178円(税込195円)
本体 350円(税込385円)

東北の生協100店舗共同企画 開催中!

※詳しくは店頭ポスターをご確認ください。

雪印メグミルク
ナチュレ恵 ブルーベリー+いちご
本体 158円(税込170円)

アイス
ロッテ
クーリッシュ ベルギーチョコレート
1コ 本体 108円(税込116円)

GSK
部分入れ歯用 ポリデント
108錠 本体 698円(税込767円)

アイス
グリコ
●バニラティエ
●クッキーティエ
各6コ入
本体 298円(税込321円)

小林製薬
液体 ブルーレット 付替ミント
2コパック 本体 398円(税込437円)

フジパン
黒コッペクリームサンド
1コ 本体 98円(税込105円)

東北元気まつりキャンペーン

対象商品お買い上げレシートで抽選で商品券が当たる!
←対象商品はこのPOPが目印
12月4日(水)まで
※詳しくは店頭ポスターをご確認ください。

冷凍食品
ニチレイ 特から
1袋 本体 428円(税込462円)

冷凍食品
マルハニチロ
●五目あんかけ焼そば
●横浜あんかけラーメン
各1人前
本体 318円(税込343円)

冷凍食品
ニチレイ 本格炒め炒飯
本格炒め炒飯
450g 本体 298円(税込321円)

ブルボン
●ガトーレーズン8コ
●アルフォート168g
本体 268円(税込289円)

森永 ムーンライト14枚入
本体 168円(税込181円)

明治 ミルクチョコレートBOX
26枚 本体 298円(税込321円)

AGF ブレンディ カフェオレ
27本 本体 498円(税込537円)

サントリー
伊右衛門 濃い味
600ml 本体 79円(税込85円)

カゴメ
トマトケチャップ
500g 本体 228円(税込246円)

カゴメ
基本のトマトソース
295g 本体 198円(税込213円)

オーマイ
もちっとスパゲッティ
●1.5mm
●1.8mm
各600g
本体 298円(税込321円)

夕市

毎日日替わりでご夕食応援します!!
午後4時〜 なくなり次第終了
※コープ西ヶ丘は除きます。

28(木)限り
こんがり鶏チーズつくね4コ入 1パック 本体 298円(税込321円)

29(金)限り
イカリング唐揚げ(真イカ使用) 1パック 本体 298円(税込321円)

30(土)限り
肉厚真あじフライ 1枚 本体 148円(税込159円)

1日限り
生ハムと4種チーズのクリームコロッケ 1コ 本体 90円(税込97円)

酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。
飲酒運転は法律で禁止されています。
※DORA酒の二業種は別企画となります。

ビール本来のうまさにとことんこだわった麦芽100%生ビール!
サッポロ クラシック 北海道限定
●350ml 本体 198円(税込217円)
●500ml 本体 258円(税込283円)

サッポロ SORACHI 350ml
本体 228円(税込250円)

富良野メロンの果肉をまるごと搾った果汁を使用!
合同 ニッポンプレミアム 北海道産富良野メロン
350ml 本体 105円(税込115円)

アサヒ スーパードライセットAS-3N
本体 2,280円(税込2,508円)

米

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。●個々の商品の税込価格はお支払い金額の目安として記載しています。レジでは本体価格に消費税をかけて計算し、お支払いいただきます。●セール品は充分用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●組合員カードを作って、お得にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなで出資金を出し合い運営しています。※コープ西ヶ丘では一部扱いのない商品があります。

MIYA ATE 241128. DN