

受験生応援! コープフェア

1/22水
まで開催中!

お夜食におすすめ! ※写真は調理例です。

たまごスープとたこ焼で
カンタン明石焼風!

co-op 冷凍食品
たこ焼 20コ入 **278円** (税込300円)

co-op 冷凍食品
たまごスープ 10食入 **498円** (税込537円)

co-op 7品目のサラダ **98円** (税込105円)

co-op レンジでサクッと ロースとんかつ 2枚入 **378円** (税込408円)

co-op 冷凍食品
骨取りさばのみぞれ煮 2切 **398円** (税込429円)

co-op 冷凍食品
みぞれ煮 2切×2袋 **398円** (税込429円)

co-op 冷凍食品
餃子 12コ入 **198円** (税込213円)

co-op 冷凍食品
具たっぷり肉まん 3コ入 **228円** (税込246円)

co-op 冷凍食品
醤油ラーメン 238円 (税込257円)

co-op 冷凍食品
味噌ラーメン 238円 (税込257円)

co-op 冷凍食品
具たっぷり肉まん 3コ入 **228円** (税込246円)

co-op 冷凍食品
味付いなり 5枚×2 **188円** (税込203円)

co-op 冷凍食品
熟旨納豆 108円 (税込116円)

co-op 冷凍食品
熟旨納豆 108円 (税込116円)

co-op とろけるスライスチーズ 各7枚入 **198円** (税込213円)

co-op 5種の具材入り茶わんむし 4コ入 **298円** (税込321円)

co-op おいしいご飯 200g×5食入 **478円** (税込516円)

co-op きんぴら風ごぼう飯の素 3合用 **288円** (税込311円)

co-op さば水煮 各145g **178円** (税込192円)

co-op さばみそ煮 各145g **178円** (税込192円)

co-op もずくスープ 10食入 **648円** (税込699円)

12日は **コープ商品 10%引** 全品

※産直商品、アイコー豚、酒、値引き商品は割引対象外となります。

おすすめ いわて生協のオリジナル商品「アイコー豚」「アイススタイル」も割引の対象です。

co-op 味付き茎わかめ 生姜味 80g **298円** (税込321円)

co-op ポークウインナー 88g **218円** (税込235円)

co-op 産直若鶏肉だんご 400g **278円** (税込300円)

co-op ワンタッチ芯までロール 6ロール シングル **468円** (税込514円)

co-op キッチンペーパー 100W×3パック **278円** (税込305円)

ほっと一息

ペルー・メキシコ産 co-op 有機栽培バナナ 1袋 **298円** (税込321円)

co-op ベビーチーズ ●カマンベール入り ●アーモンド入り ●プレーン各4コ入 **118円** (税込127円)

co-op スムージー ●完熟バナナ ●グリーン各125ml **88円** (税込95円)

co-op キャンディーチーズ 120g **308円** (税込332円)

co-op ヨーグルトe 3コ入 **128円** (税込138円)

co-op 乳酸ドリンク 65ml×10本入 **178円** (税込192円)

co-op レモンソーダ **278円** (税込300円)

co-op 瀬戸内レモンのレモネード ●ゆずはっさくネード 各17g×8袋入 **278円** (税込300円)

co-op ファミリーチョコレート ●生クリーム 125g ●いちごソース 117g **278円** (税込300円)

co-op カルシウム粉末青汁 各30本入 **798円** (税込861円)

co-op 粉末青汁 ●カルシウム入り ●乳酸菌入り 各30本入 **798円** (税込861円)

style 鮭フレーク 160g **298円** (税込321円)

style どんかつ 90g×4枚 **498円** (税込537円)

9月12日 4日間のお買い得品

東北の生協100店舗共同企画

抽選で合計**160**名様に当たる!

アジアン & 中華フェア

〈実施期間〉1/9木～1/22水

Aコース/80名様 **商品券 2,000円分**

Bコース/80名様 **3社商品詰合せ 2,000円相当** (味の素・永谷園・丸美屋)

旬のかきとたらで冬のごちそう! **麻婆海鮮鍋** ※写真は調理例です。

丸美屋 麻婆豆腐の素(中辛) 3人前×2回分 味の素 フックドゥ ●八宝菜用 140g ●回鍋肉用 90g ●青椒肉絲用 100g **178円** (税込192円)

宮城県産 生かき加熱用(養殖) 100g当り **398円** (税込429円)

北海道・岩手県産 真だら切身 100g当り **198円** (税込213円)

ぶりのソテー ※写真は調理例です。

味の素 丸鶏がらスープ 110g **368円** (税込397円)

宮崎県産 ピーマン 1袋 **158円** (税込170円)

岩手県産 若鶏もも肉(解凍品も含む) 100g当り **118円** (税込127円)

産直 岩手県産 若鶏もも切り身 100g当り **138円** (税込149円)

愛媛県産 ぶり刺身用サク(養殖) 100g当り **380円** (税込410円)

秋田県産 雪下キャベツ 1/2カット **198円** (税込213円)

及兵 白菜ざく切り **98円** (税込105円)

産直 岩手県産 アイコー豚 小間切れ 100g当り **138円** (税込149円)

岩手県産 牛小間切れ 100g当り **358円** (税込386円)

全国生協職員の推しコープ商品 **第1位**

コープ骨取りさばシリーズ

全国の生協職員1万1千件の投票で1位に選ばれた人気商品です。



骨取りさばのみぞれ煮 2切 **398円** (税込429円)

お魚冷凍コーナー

甘めの味噌だれがしみていておいしい!

●温めるだけでおいしい煮魚に

●骨取りだから子どもからお年寄りまで安心



水産チーム 吉田さん

推しコープの結果についてはこちら

能登・穴水町でサロン活動

12月9・10日、穴水町の2か所の仮設住宅に岩手、青森、宮城の生協組合員・職員11人が訪問。ひつつみやお茶菓子を振舞いました。



食事やおしゃべりで楽しいひとときとなりました。

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。●組合員カードを作って、お日にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなでお金を出し合い運営しています。※コープ高松・コープ西ヶ丘では一部扱っていない商品があります。 MO MI AT CO HA OW KI 250109.OM.