

7水
限り

ポイントが
どんどん
たまる!

コープ
ポイント

7倍

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード
チャージデー!

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!

※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

シール
本日2倍デー

※詳しくはサービスカウンターまで。

シールを集めて景品をもらおう!
キッズカード

対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)

大山乳業の
特選牛乳を使った
ふんわりドーナツ

大山乳業の
特選牛乳を使った
ベルギーワッフル

co-op クオリティ

大山乳業の特選牛乳を使った

●ふんわり
ドーナツ8コ入

●ベルギー
ワッフル6コ入

本体
258円

(税込278円)

ヨーグルトや
トースト、
お料理にも!
たっぷり使えて
お買い得!

co-op
アカシア
はちみつ
1kg

本体
980円

(税込1,058円)

生乳100%、
成分無調整。
ココアや
カフェオレ、
お料理にも!

co-op
おいしい
生協牛乳
1000ml

本体
198円

(税込213円)

まるやか
昆布だし

東北
中粒
大豆

おかめ
旨味
太子
東北そだち
国産中粒納豆
各3コ入

本体
88円

(税込95円)

ポッカサッポロ
ポッカ
レモン
450ml

本体
358円

(税込386円)

除菌
フローリング
ウェットシート

co-op
除菌フローリング
ウェットシート
20枚入

本体
138円

(税込151円)

お得なコーナー割引

※割引表示のある
コーナーに限りです。

珍味・
豆菓子

10%引

台所用スポンジ・
たわし・水切り袋

20%引

コープのお弁当用
冷凍食品

168円均

※写真は一例です。

7水
限り

水曜
恒例!

生鮮特価市

岩手県・群馬県産
きゅうり

5本
本体
48円

(税込51円)

ニュージーランド産
サシゴールド
キウイ
大玉

10個
本体
148円

(税込159円)

国産直 岩手県産
アイコープ豚バラ
●スライス ●ブロック
●しゃぶしゃぶ用 各100g当り

本体
198円

(税込213円)

国産直 岩手県産
しわ黒豚
小間切れ
100g当り

本体
158円

(税込170円)

国産直 岩手県産
牛リブブロス
焼肉用(味付)
100g当り

本体
258円

(税込278円)

伊藤ハム コープ東北限定
●ローズハム
スライス 150g
●ベーコンスライス
140g

本体
208円

(税込224円)

coop
ポーク
ウインナー
220g

本体
298円

(税込321円)

岩手県産・盛岡甘熱会
埼玉県産
埼玉産直センター
赤もぎ
トマト

1袋
本体
298円

(税込321円)

埼玉県・熊本県産
赤もぎミニトマト
約240g

1袋
本体
258円

(税込278円)

フィリピン産
高糖度パイン
ブロック(中)

1パック
本体
298円

(税込321円)

新潟県産
ブナシメジ
Wパック

1袋
本体
128円

(税込138円)

宮城県産
3種のレタス

1袋
本体
198円

(税込213円)

バナナ

10%引

※割引表示のある
コーナーに限りです。

※本体価格より
レジにて

サーモン祭り

毎月7日はさかなの日

惣菜コーナー

焼きたてベーカリー
めぐみや
恵屋

※西町・アテルイ・コルザ
あうる・北上のみの企
画で、午前10時30分
からの扱いとなります。

チリ産
解凍サーモン
トラウト刺身用サク
(養殖)

100g当り
本体
358円

(税込386円)

※産地が変更になる
場合があります。

※午前11時からの
扱いとなります。

お魚屋さんの焼き魚
アトラシバラス
醤油干し

100g当り
本体
248円

(税込267円)

魚屋の鮓
詰め合わせ(浜風)

1パック
本体
998円

(税込1,077円)

※コニエ西ヶ丘は除きます。

彩り海鮮丼

1パック
本体
360円

(税込388円)

味付き穴子天ぷら

1枚入
本体
220円

(税込237円)

サクッとクリーミー
コロケ(カニ入り)

1コ
本体
60円

(税込64円)

三角ピザ
セット

1パック
本体
258円

(税込278円)

今夜の夕食、
明日の朝&昼食に!

水曜夕市

各部門で
開催!

★午後4時～

なくなり次第終了
※コニエ西ヶ丘は除きます。

お1人様3袋まで

農産
コーナー

coop
緑豆もやし

1袋
本体
19円

(税込20円)

惣菜
コーナー

焼きたて/
肉厚真あじ
フライ

1枚
本体
148円

(税込159円)

水産
コーナー

お刺身
盛り合わせ

1パック
本体
500円

(税込540円)

畜産
コーナー

焼きたて/
スペイン産
豚バラ焼肉用
(味付・焼肉のたれ)

100g当り
本体
128円

(税込138円)

岩手県産
ボイルめかぶ
(スライス) 100g当り

本体
98円

(税込105円)

アメリカ産
無着色
辛子明太子
(切子) 100g当り

本体
298円

(税込321円)

チリ産
塩銀さけ
小切背

50g
本体
398円

(税込429円)

ロシアまたは
アメリカ産
縞ほっけ
開き干

1枚
本体
298円

(税込321円)

お刺身お造り

よりどり3パック
1パック
本体
358円

(税込386円)

ソース
とんかつ

1パック
本体
980円

(税込1,058円)

カブ入り
エビ
グラタン

1パック
本体
168円

(税込181円)

※写真は一例です。

広告商品取り扱い店舗

朝9時～夜10時営業

コープ花巻あうる ☎0198-29-4312

コープ関コルザ ☎0191-26-3331

ベルフ西町 ☎0193-62-0203

朝9時～夜9時営業

コープアテルイ ☎0197-51-0088

朝10時～夜8時営業

ベルフ北上 ☎0197-65-6622

ツインモールプラザ(さくら野百貨店)1階

朝9時～夜8時営業

コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158

マリンコープDORA ☎0193-63-3131

コープ花巻あうる・ベルフ北上
マリンコープDORA

6時 開店～午後5時
※景品がなくなり次第終了

お楽しみ抽選会

5/3祝～6月発行のお買い物
レシート合計2,000円(税込)

以上で参加できます。

※ベルフ北上の専門店を除きます。
※詳しくは店頭ポスターをご覧ください。

マリンコープDORA生協衣料フロア

7水限り 紳士・子ども肌着

当店本体価格
よりレジにて

20%引

※割引シールが付いた商品は除外となります。
商品は現品限りとなります。

マリンコープDORA

無料シャトルバス
のご案内

午前9時から午後3時まで
30分おきに宮古駅発
マリンコープDORA行
バスを毎日運行中。
ぜひご利用ください!

※昼12時30分、午後1時を除く。
水曜日は午後5時まで運行

詳しくは
こちらから

組合員カードを作って
お得にお買い物!

インターネットからも組合員カード
発行の手続きができます。

※加入時の出資金はクレジットカード
決済となります。組合員カードは、
1週間程度でお申し込み時の
ご住所へ郵送いたします。

いわた生協に加入