

14日限り

ポイントが
どんどん
たまる!

7倍

コープ
ポイント

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード
チャージデー!

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!

※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

シールを集めて景品をもらおう!

キッズカード

対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)

本日2倍デー

※詳しくはサービスカウンターまで。

キューピー
●マヨネーズ
450g
●ハーフ
400g

248円
(税込267円)

UCC
職人の珈琲
ドリップコーヒー
●まろやか味 ●あまい香り
●深いコク 各18袋入

398円
(税込429円)

北海道
小粒納豆
おかめ
超きざみ
納豆 各3コ入

88円
(税込95円)

おいしい
生協牛乳
1000ml

198円
(税込213円)

お1人様
2袋
まで

わたしたちの
リサイクル
トイレット
ロール
18ロールダブル

448円
(税込492円)

お得なコーナー割引

※割引表示のある
コーナーに限りです。

缶詰
10%引

本体価格より
レジにて

ハブラシ
ハミガキ
20%引

本体価格より
レジにて

コープのお弁当用
冷凍食品

168円均

※写真は一例です。

14日水曜日
恒例!

生鮮特価市

岩手県・群馬県産
きゅうり

48円
(税込51円)

産直
岩手県産 盛岡甘熟会
埼玉県産 埼玉産直センター
赤もぎ
トマト

198円
(税込213円)

産直 岩手県産
アイコープ豚バラ
●スライス ●ブロック
●しゃぶしゃぶ用 各100g当り

198円
(税込213円)

ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ
大玉

148円
(税込159円)

フィリピン産
高糖度パイン
ブロック(中)

298円
(税込321円)

埼玉県産
埼玉産直センター
赤もぎ
ミニトマト
約240g

258円
(税込278円)

岩手県産
牛小間
切れ
100g当り

278円
(税込300円)

オーストラリア産
牛肩ロース
●味付一回ステーキ用
●ステーキ用
各100g当り

278円
(税込300円)

バナナ
※割引表示のあるコーナーに限りです。

10%引

本体価格より
レジにて

新潟県産
ブナシメジ
Wパック

128円
(税込138円)

宮城県産
3種の
レタス

198円
(税込213円)

伊藤ハム
コニヤ東北限定
●ベニヨシズライス 140g
●ローズハムスライス 150g

208円
(税込224円)

惣菜コーナー

台湾産
まぐろ切り落とし
100g当り

358円
(税込386円)

たたきマグロ
のつけ盛

360円
(税込388円)

やわらか
味付きいか天
100g当り

178円
(税込192円)

三角ピザ
セット

258円
(税込278円)

今夜の夕食、
明日の朝&昼食に!

水曜夕市

各部門で
開催!

午後4時~

なくなり次第終了
※コープ西ヶ丘は除きます。

お1人様3袋まで

coop
緑豆
もやし

19円
(税込20円)

農産
コーナー

肉厚
真あじフライ

148円
(税込159円)

惣菜
コーナー

スペイン産
豚バラ
焼肉用(味付)
●生姜焼きのたれ
●焼肉のたれ
各100g当り

128円
(税込138円)

水産
コーナー

お刺身
盛り合わせ

500円
(税込540円)

畜産
コーナー

アメリカ産
無着色辛子明太子
(切子)
100g当り

298円
(税込321円)

アメリカ産
co-op
無着色辛子明太子
(切子)
100g当り

298円
(税込321円)

ベトナム産
白身魚の
チーズソテー

98円
(税込105円)

岩手県産
ポイルめかぶ
(スライス)
100g当り

98円
(税込105円)

チリ産
塩銀さけ
小切背
(甘口・養殖)

398円
(税込429円)

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業
コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
コープ関コルザ ☎0191-26-3331
ベルフ西町 ☎0193-62-0203

朝9時~夜9時営業
コープアテルイ ☎0197-51-0088

朝10時~夜8時営業
ベルフ北上 ☎0197-65-6622
ツインモールプラザ(さくら野百貨店)1階

朝9時~夜8時営業
コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158
マリンコープDORA ☎0193-63-3131

コープアテルイ

5/17日~28日まで
店内改装のため
休業いたします。

5/16日は午後6時
閉店となります。

マリンコープDORA

無料シャトルバス
のご案内

午前9時から午後3時まで30分
おきに宮古駅発マリンコープ
DORA行バスを毎日運行中。
ぜひご利用ください!
※昼12時30分、午後1時を除く。
水曜日は午後5時まで運行

詳しくは
こちらから

14日はコープ
ポイント7倍

2025 6.15日 「ありがとう」
を伝える

父の日 ご予約
承り中

ごちそうメニュー

ご予約締め切り日 6/5(木)

お引き渡し日 6/14(土)・15(日)

※詳しくは専用カタログをご覧ください。

組合員カードを作って
お得にお買い物!

組合員カード発行の
手続きはこちら