

3金日 限り

惣菜・寿司の日

●かにクリームコロッケ (生協牛乳げんき使用) (1コ) 98円 税込105円

●山形県産米塩麴使用 若鶏塩唐揚げ (100g) 168円 税込181円

●お寿司 赤鯛のあふれ盛り (1パック) 480円 税込518円

●チリ産(養殖) 定塩銀鮭切身 (1切) 168円 税込181円

●カゴメ トマト ケチャップ チューブ (500g) 198円 税込213円

●カゴメ 野菜生活 甘夏レモン ミックス (200g) 198円 税込213円

●カゴメ 濃厚 リコピン (200g) 248円 税込267円

●カゴメ 濃厚 リコピン (200g) 248円 税込267円

●カゴメ 濃厚 リコピン (200g) 248円 税込267円

4金日 限り

お肉の日

●国産 牛豚あいびき肉 (一部解凍肉を含む) (100g) 148円 税込159円

●山形県産 若鶏もも肉 (100g) 118円 税込127円

●山形県産 若鶏むね肉 (100g) 68円 税込73円

●メキシコ産地 有機バナナ (1袋) 198円 税込213円

●千葉県産地 きゃべつ (1/2カット) 148円 税込159円

●山形県産(養殖) 刺身用 生オーロラ サーモン(サバ) (100g) 480円 税込518円

●カゴメ 濃厚 リコピン (200g) 248円 税込267円

●カゴメ 濃厚 リコピン (200g) 248円 税込267円

5/1水・2木のサービス品

飲料

●co-op 緑茶 (525mlx24本) 1,280円 税込1,382円

●co-op 麦茶 (600mlx24本) 1,280円 税込1,382円

●co-op 月山の水 (2Lx6本) 498円 税込537円

生活雑貨品

●丸富製紙 トイレ用ロール エコカラー花束 ダブル(全品) (12ロール入) 298円 税込327円

●丸富製紙 トイレ用ロール エコカラー花束 ダブル(全品) (12ロール入) 298円 税込327円

●丸富製紙 トイレ用ロール エコカラー花束 ダブル(全品) (12ロール入) 298円 税込327円

ご意見をお聞かせください。

私のひとこと

【個人情報の取扱いについて】お名前・ご住所・お電話番号は、連絡・確認する場合のみに利用し、その他の目的では利用いたしません。また、記入いただいた場合でも掲載はいたしません。

せいきよう 生活協同組合 共立社

コープひがしはら 023(641)4388 朝9時～夜9時

コープしろにし 023(643)0335 朝9時～夜9時

コープすすかわ 023(624)3440 朝9時～夜9時

コープ桜田 023(674)7577 朝9時～夜9時

～「米つくり隊」参加メンバー募集中～

2024年度 米作り隊「田植え作業」のご案内

村木沢あじさいさんの田んぼで、田植えをしませんか?青空の下での田植えは気持ちがいいですよ!

日時:5月25日(土) 9時30分～お昼まで

集合:村木沢あじさいさんの田んぼ

参加費:無料

みんなの食堂

【ふれあい ひがしはら】

とき:5月7日(火) お昼12:00～

場所:コープひがしはらセンター 2階

会費:中学生以上200円・小学生100円・未就学児は無料

献立:たけのこご飯

【みんなの食堂 しろにし】

とき:5月22日(水) 夕方6:00～6:45分に受付

場所:コープしろにしセンター 2階

会費:中学生以上300円・小学生100円・未就学児は無料

献立:たけのこご飯・みそ汁・漬物

第52回 山形県母親大会

とき:2024年5月26日(日)

ととろ:ヒルズサンピア山形

日程:12:30～13:00 13:30～15:00 15:00～16:00

参加費:1,000円(資料代として)

記念講演 「どの子にも学び喜びと平和な未来を」 講師 前川喜平さん (現代教育行政研究所代表)

主催:第52回山形県母親大会実行委員会

憲法にふれてみませんか?

憲法学習会

日時:5月23日(木) 10時～12時

会場:コープひがしはら 2階ホール

講師:設楽隆雄さん(元教師)

日時:5月15日(水) 10:00～12:00

場所:成沢公民館(蔵王成沢町浦015-2)

参加費:無料

内容:★いっしょに体操!! ★買い物サポートカーの説明会 ★コープ商品の試食会

上記の企画へのお申込み・お問い合わせは、共立社コールセンター 0120-916-244 まで ※お電話番号を通知してお掛けください

山形生協2024 「組合員交流の集い」のご案内

2024年の山形地域組合員集会「組合員交流の集い」を下記日程にて、山形テルサを会場に開催します。多くの皆様のご出席をお待ちしております。

日時:5月16日(木) 午前10時～12時15分

場所:山形テルサ3階アプローチ ※完全予約制です

内容:山形地域2023年度活動報告・24年度活動計画・組合員活動グループ表彰&報告・グループに分かれての交流・新桜田センターオープン後の経過報告・介護福祉&たすけあいの会報告

ご出席希望の方は、山形生協組織部 023-686-6262までご連絡ください。

第45回 生協共立社 通常総代会

開催日:2024年6月17日(月) 10時30分～12時

場所:山形テルサ(山形市)

体を動かして健康づくりしませんか?

参加者募集!

バレトン体験会 (毎月)

インストラクター/ 荒木友子先生の!

RUMI's ダンスレッスン(毎月)

日時:5月11日(土)・18日(土) 10:00～11:00

講師:ダンズインストラクターRUMI先生

講義:K-POPや洋楽で、流行っている動きをアレンジしてレッスンします!

会場:コープすすかわ組合員集会所

参加費:初回500円 (入会の場合は月謝1,200円/月2回)

持ち物:汗拭きタオル・うち履き ※動きやすい服装で お越しください

「ラビット こべ委員会 プレゼンツ青空ヨガ」

日時:5月9日(木) 10:00～12:00

講師:美腸ヨガインストラクター 北原景子先生

会場:悠悠の丘(駐車場に集合)

参加費:500円

持ち物:ヨガマット・汗拭きタオル・水分補給用飲料・レジャーシート

男の料理教室

山形生協の「男の料理教室」

今月はお魚料理です。

「男の料理教室」では一緒に活動する仲間を募集しています。(女性の参加も大歓迎です!)

日時:5月21日(火) 10:00～12:00

場所:コープしろにしセンター

内容:お魚さばき 会費:1,000円(予定) 持ち物:エプロン・三角巾