

金

惣菜・寿司の日!

※写真はすべてイメージです。

5/2 限り

お惣菜

●米の娘ぶたの酢豚 (100g)

198円 (税別)

税込 **213円**

お惣菜

●山形県産たまご使用まごころだし巻き玉子焼き (1本)

458円 (税別)

税込 **494円**

コープ太山は取り扱いしておりません。

令和6年産 JAあまのめ雪丸使用

お寿司

●彩り海鮮丼 (1パック)

398円 (税別)

税込 **429円**

お寿司

●まぐろのはみ出し中巻寿司 (1パック)

398円 (税別)

税込 **429円**

※写真はイメージです。

●チリ産(養殖・解凍)刺身用サーモン (100g)

398円 (税別)

税込 **429円**

●雪印メグミルク さげるチーズ (プレーン・スモーク味) (各・50g)

188円 (税別)

税込 **203円**

※写真はイメージです。

お一人様 5点まで

●群馬県産きゅうり (1本)

48円 (税別)

税込 **51円**

〈6点目からは本体68円(税込73円)〉

●co-op とろてん たれ付 (黒豚・三杯酢) (各・130gx2)

108円 (税別)

税込 **116円**

●カゴメ濃厚リコピン野菜汁 1日1杯 (各・720ml)

248円 (税別)

税込 **267円**

●カゴメ トマトジュース 食塩無添加 (720ml)

198円 (税別)

税込 **213円**

●明星 チャルメラ (しょうゆ・塩・みそ) (各・5袋入)

328円 (税別)

税込 **354円**

夕市

タカ3時 ~ 7時

●伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム・ベーコン (各・4連パック)

258円 (税別)

税込 **278円**

※写真はイメージです。

●お惣菜 大阪流串カツ5種盛り (1パック)

580円 (税別)

税込 **626円**

お湯を注いで5分たったら
混ぜるだけ!

●日清**カレーメシ**
【ビーフ・ビーフ・ビーフ】
バターチキンまろやか!
(各・10)

そろそろママに水分補給が
必要な季節です!
行楽のお供にもどうぞ!

●**AQUARIUS**
ゼロカロリー

●**やかんの麦茶**
100%麦使用

●**綾鷹**
濃い緑茶

北海道産小麦を使用した、
のどちの良い細ちぢれ麺

●**co-op 冷し中華**
しょうゆ
(3食入)

188円

●**co-op 冷し中華**
しょうゆ
(3食入)

税込 203円

ご意見をお聞かせください。

日頃、生協のくらしのセンターをご利用いただきありがとうございます。生協でのお買い物によりご満足いただくために組合員の皆様のご意見、ご要望などを「私のおひとこと」用紙にご記入ください。

- ・チラシのひとこと欄を切り取り、センターの投函箱にお入れください。
- ・回答は、センターのひとこと掲示板に掲載します。

私のひとこと

ご記入日 月 日

ご意見・ご要望・お気づきの点など、お気軽にお知らせください。

ご住所

お名前

お電話番号

【個人情報の取扱いについて】お名前・ご住所・お電話番号は、連絡・確認する場合のみに利用し、その他の目的では利用いたしません。また、記入いただいた場合でも掲示版に掲載しません。

土

憲法記念日

毎週
木・土
曜日は

みんなのスタンプデー

5/3限り

お肉の日!

※写真はすべてイメージです。

唐揚げに!

●山形県産
若鶏もも肉
(100g)

128円
税込 **138**円

蒸し鶏に!

●山形県産
若鶏むね肉
(100g)

78円
税込 **84**円

焼豚や
角煮に!

●山形県産
・肩ロース肉ブロック
・ばら肉ブロック
(各・100g)

228円
税込 **246**円

幸せを運ぶ牛! 幸生牛!

●山形県産 幸生牛
(交雑牛) 肩ロース肉
焼肉用 (100g)

980円
税込 **1,058**円

パンの日!

おやつにどうぞ!

●フジパン
・ロングスティック
【ピーナツクリーム】
・くるみあんぱん
・シライシたまコーン
・ヤマザキ金時豆パン (各・1コ)

たまコーン
金時豆パン
88円
税込 **95**円

※写真はイメージです。

●カンボジア産
バナナ (1袋)

158円
税込 **170**円

一度も凍結をかけずに、こだわりの
天日塩で仕上げました

●〈間宮塩蔵〉北海道産
真ほったけ開き干し
●〈間宮塩蔵〉アメリカ産
赤魚開き干し
●〈間宮塩蔵〉
ノルウェー産
さば開き干し
(各・1枚)

498円
税込 **537**円

※写真はイメージです。

お惣菜
●こだわりの薄皮餃子
(1コ)

55円
税込 **59**円

●マルハチ
山形のだし
(1パック)

178円
税込 **192**円

お一人様合せで5点まで

豆菓子

※酒コーナーおつまみ品・米菓・
均一菓子は対象外です。

本体価格より
10%引

夕市 タ方3時 ~7時

令和6年度 JAあまるめ雪若丸使用
※写真はすべてイメージです。

お寿司
●生寿司1人前桔梗
(赤えび入り)
(1パック)

758円
税込 **818**円

お惣菜
●三陸産いわしフライ
(1コ)

100円
税込 **108**円

国産鶏卵を使用したフリーズドライのスープ。
お湯を注ぐだけでカンタン♪



たまごスープ (5食入)

●co-op たまごスープ (5食入)

国産鶏卵使用

たまごのふんわり食感をスープに再現した食感。

30kcal/1パック

税込 213円

新登場! 酵素が入った泡の
パワーで汚れを落とす!



●花王 キュキュット 泡バク本体 (微香性・オレンジ) (各・430ml)

税込 437円



たまごスープ (10食入)

●co-op たまごスープ (10食入)

国産鶏卵使用

たまごのふんわり食感をスープに再現した食感。

30kcal/1パック

税込 419円



●花王 ハミング 消臭実感詰替 (汗・脂タイプ)(930ml)/リフレッシュグリーン(950ml)/ローズ&フローラル(950ml) (各・1パック)

税込 437円

みんなが出資者、利用者、運営者

せいきょう 生活協同組合 共立社

本部
☎997-8588 静岡市宝田一丁目3-23
(センター事業本部) ☎235(22)5112
(組 織 部) ☎235(22)5111

〈代 表〉
☎235(22)5110
〈山形本部〉
☎23(686)6262

山 形

コープひがしはら ☎023(641)4388 朝9時30分～夜9時	コープしろにし ☎023(643)0335 朝9時30分～夜9時	コープすずかわ ☎023(624)3440 朝9時30分～夜9時	コープ 桜 田 ☎023(674)7577 朝9時30分～夜9時
---	--	--	--

“わくわく” こ～ぷ委員会 報告

ふうやさん おお雛様は幸せだね

「おお雛巡りと天童散策」

ひがしはらこ～ぷ委員会



3月27日(木) 天童市三日町の元豆腐屋
ふうやの170組700体の雛人形に会っ
てきました。まるでおお雛様がそこで楽し
んでいるかのような幸せな空間でした。

いざという時のために知っておこう!

「福祉用具についての学習会」

かたくりの会こ～ぷ委員会



3月19日(水)、介護福祉事業の担当者を
講師に、家族、自身に介護が必要になっ
た時にどんな支援、サービスがあるか、
生協がかかわるサービスは何か、等を学
びました。

ひがしはら
こ～ぷ委員会
主 催

憲法 学習会

5月15日(木) 10時～
こ～ぷひがしはら2階にて
憲法にふれあいながら様々な事を学びましょう。
申込み コールセンター・下記コード

「こ～ぷ委員会」は、生協のこと、産直、平和、生活など暮らしを豊かにする知恵や
工夫を学び合い、地域に生協の取り組みを広げる活動をしています。



絵本がとどけるあひいしじ



ママのための
情報
フリーカフェ

おかしの家

日時 5月22日(木)

午前の部10時～12時 午後の部13時30分～15時30分

※お申込みの際にご希望の時間帯をお知らせください。

会場 コープしろにし 2階

参加費 子ども1人500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用大皿(25～30cm)・
飲料(水やお茶)・お手拭き
飾りつけ用の小袋のお菓子1つ

定員 各回子ども20人

※定員になり次第受付終了。ご兄弟で参加される場合はご兄弟の人数をお知らせください。



ママのための
クッキング
ママ
次回
コープ
ペー
材料費
イイ

申込み コールセンター・下記コード

♥申込みは毎月1日より受付します。




キッチンシリーズ上期のご案内

6月22日(日) おかひのキッチン(コープしろにし)

7月27日(日) おかひキッチン(コープしろにし)

8月24日(日) おでかけキッチン(長谷堂)

9月28日(日) なぞなぞキッチン(コープしろにし)

10月5日(日) おさかなキッチン(コープしろにし)

アジをさばいてみよう!

**山形生協軽ト
～トレッキング～**

山形のお山で楽しく健康づくり
野外活動・トレッキングを開催

〈大岡山登山〉

日時 6月23日
9時～13時30分

コース 風間山・旧松茸
大岡山山頂～イ
(9時帰山)コミセ

参加費 無料

定員 15名(組合員)

※日本生協連行事故保険加入

申込締切 6月9日(月)



・どちらの会場もアレルギー対策は
しておりません。ご了承下さい。

・マイ箸、マイカップをご持参下さい。

・未就学児は無料。小学生は100円です。

お申込みは毎月1日(日曜の場合2日)
コールセンターのみで受付致します。



ひがしはら〜ふれあい〜

5月13日(火) お昼12:00〜
コープひがしはら 2階
中学生以上200円
・たけのこごはん



しろにし〜みんなの食堂〜

5月28日(水) タ夕方6:00〜受付
中学生以上300円
・たけのこごはん
・孟宗汁



どなたでも参加できます

上記の企画への
お申込み・お問い合わせ

お申込み
専用コード



または 共立社コール
センター

フリー
ダイヤル

0120-9

(お電話番号を通知しておか
月〜金) 9:00〜20:00 (土

山形
泥まみ

田
す

日 時
場 所
申込み
米つく
個別参
詳しく
一緒

組合員・生産者・生協が集い、語り合いました

生協共立社 第11回産直交流会 報告

3月21日
(金)、山形
テルサを会
場に開催さ
れた産直交
流会には、共
立社組合員
82名、県内
外から生産
者、お取引先様34団体61名、生協職
員45名の総勢189名が参加しま
した。

産直提携20周年の(有)山形南
陽のんのん倶楽部様へ「永年産直
団体の感謝状が贈呈され、生協と
のつながり、歴史等を動画で紹介
しました。また、お取引団体の(株)
大商金山牧場様、(株)半澤鶏卵様、
横果樹園様から取り組みの報告が
あり、共立社からは「コープ東北産
直提携協議会」の参加報告があり
ました。

午後からは農産(宅配センター)、畜
産、米、鶏卵の5つの分科会に分かれ、
生産者と消費者それぞれの立場から
「持続可能な消費と生産をテーマの軸
に、様々な意見を交わし合いました。
「生産者と直接お話す貴重な機
会でした」今の時代、双方が理解し
合える環境が最善だと感じます」と、
組合員、生産者の方々から声を頂き
ました。

今後とも
消費者と
生産者の
懸け橋と
なる産直
の取り組みを継続
していき
ます。



ps 昼食に頂いた山形学院高校の
生徒さん考案の「韓国マシタッ弁当」
が好評でした。

予約不要の
おがちゃん
カフェ

いつでも
どうぞ

組合員集会所
ーカフェです。

本のおゆずり会
インレスのフリーカフェなど。
せします。



ための託児付きワークショップ
月6日(金)10時～12時
がしはら2階
しつくり
詳しくは
タをみてね♡



ハッキング倶楽部
加者募集～
をめざして
とします。
(予定)
コース→
りコース
駐車場集合)

大人限定)

詳細は後日ご案内

込み コールセンター・下記コード



山形県地域生協設立70周年記念
被爆ピアノ平和コンサート

～奏でよう
平和と協同の心～

わたしは被爆した
ピアノです
今は平和を奏でています



日 時 6月10日(火)
13時45分～15時(受付13時30分～)

会 場 山形テルサ 大ホール

入場料 無料

Program

- ♪ 調律師 矢川光則さんのお話
- ♪ “平和のうたごえ”披露
- ♪ ゲスト “ヴォーカリスト シーナ”さん

※ 当日は午前10時に「第46回共立社通年総代会」が同会場で行われます。
会場への入場は13時30分からとなります。ご了承ください。

※ 駐車場代はご自身の負担となります。

※ 託児をご希望の方は、5/27(火)までに必ず事前にお申込みください。
託児申込先 コールセンター・下記コード



協米つくい隊

ちへつちゃらさ!



5月24日(土) 9:00~12:00
 山形市村木沢の田んぼ
 コールセンター・下記コード
 隊のメンバー登録以外でも
 もOKです。
 参加者にご案内いたします。
**米つくいを
 体験しよう!!**

はじめてでも
大丈夫!
 一緒に
 リフレッシュ
 しよう!
**やさしい
 バレトン**

一教室活動に向けての体験参加者募集—

日 時	毎月第1、3水曜日 10:00~11:30
場 所	コブスずさわ組合員集会所
参加費	中学生以上1,000円
講 師	櫻井果央梨先生
持ち物	タオル 飲料
申込み	コールセンター、専用コード

せいきょうの 無料法律相談

場所 コープしろにし2階

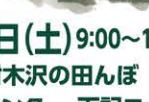
〈5月の予定〉

- ・5月10日(土)
14時~15時半まで
- ・5月22日(木)
17時~18時半まで

※完全予約制
 ご予約は申込みの午前中までに
 下記にお申込みください。
山形生協 023-686-6262

センター
6-244
 (下さい)
 -18:00 (日) 休

山形生協のInstagram子育て応援のお知らせや募集中心です!!



随時お知らせを
 アップしています。
 フォローしてね!



このマークの
 インスタを
 チェック!!