

# 土 毎週木・土曜日 みんなのスタンプデー

5/3限り

## お肉の日!

※写真はすべてイメージです。

唐揚げに!

●山形県産 若鶏もも肉 (100g)

**128**円 (税別) **138**円 (税込)

焼豚や 角煮に!

●山形県産 若鶏むね肉 (100g)

**78**円 (税別) **84**円 (税込)

●山形県産 肩ロース肉ブロック・ばら肉ブロック (各・100g)

**228**円 (税別) **246**円 (税込)

●山形県産 辛生牛 (交雑牛) 肩ロース肉 焼肉用 (100g)

**980**円 (税別) **1,058**円 (税込)

## パンの日!

## おやつにどうぞ!

●フジパン

●ロングススティック [ピーナツクリーム]

●くるみあんぱん

●シラインたまコーン

●ヤマザキ金時豆パン (各・1コ)

**88**円 (税別) **95**円 (税込)

お一人様合せで5点まで

## 豆菓子

※酒コーナーおつまみ品・米菓・均一菓子は対象外です。

本体価格より

# 10%引

※写真はイメージです。

一度も凍結をかけずに、こだわりの天日塩で仕上げました

●《間宮塩蔵》北海道産 真ほっけ開き干し

●《間宮塩蔵》アメリカ産 赤魚開き干し

●《間宮塩蔵》ノルウェー産 さば開き干し (各・1枚)

**158**円 (税別) **170**円 (税込)

**498**円 (税別) **537**円 (税込)

●カンボジア産 バナナ (1袋)

**158**円 (税別) **170**円 (税込)

## 夕市 タカ3時 ~7時

令和6年度 JAあまのめ雪若丸使用

※写真はすべてイメージです。

お寿司

●生寿司1人前桔梗 (赤えび入り) (1パック)

**758**円 (税別) **818**円 (税込)

●マルハチ 山形のだし (1パック)

**178**円 (税別) **192**円 (税込)

※写真はイメージです。

●お惣菜

●こだわりの薄皮餃子 (1コ)

**55**円 (税別) **59**円 (税込)

お惣菜

●三陸産いわしフライ (1コ)

**100**円 (税別) **108**円 (税込)

国産卵を使用したフリーズドライのスープ。  
お湯を注ぐだけでカンタン♪

**たまごスープ**  
国産鶏卵使用

CO-OP  
たまごスープ  
・(5食入)

税込 198円 税込 213円

**新登場!** 酵素が入った泡の  
パワーで汚れを落とす!

●花王  
**キュキュット  
泡パック本体**  
(抗菌性・オレンジ)  
(各・430ml)

税込 398円 税込 437円

たまごがわっかん♪

CO-OP  
たまごスープ  
・(10食入)

税込 388円 税込 419円

アークの消臭技術を採用し、さらに  
洗濯槽の汚れも期待できます

●花王ハミング  
**消臭実感詰替**  
(汗・脂タイプ)(930ml)/  
リフレッシュグリーン(950ml)/  
ローズ&フローラル(950ml)  
(各・1パック)

税込 398円 税込 437円

|                 |                        |               |
|-----------------|------------------------|---------------|
| みんなが出資者、利用者、運営者 | 本部                     |               |
| せいきょう           | 〒997-8588 鶴岡市宝田一丁目3-23 | (代表者)         |
| 生活協同組合 共立社      | (センター事業本部)             | (山形本部)        |
|                 | ☎0235(22)5112          | ☎0235(22)5111 |
|                 |                        | ☎023(686)6262 |

# 2025年 酒田生協 組合員集会

—語りあおう わたしたちの酒田生協—

2024年度活動のまとめ・2025年度みんなで取り組むこと  
組合員みんなで確認しましょう！



古今東北  
味付けもみのり

■日時 **5月17日(土)** 午前9時30分～12時(受付) 午前9時～

■場所 **酒田勤労者福祉センター 3階多目的ホール** (酒田市緑町)

■内容 ●2024年度活動報告・監査報告 ●2025年度活動方針 他  
～特別企画～【講演】

- ・酒田市社会福祉協議会とは
- ・酒田市社協福祉協議会と生協とのつながりについて
- ・フードドライブ寄付商品は、どのように役立てられているか

【講師】酒田市社会福祉協議会 様



古今東北  
香ばしピーナッツ  
厚焼きせんべい

●組合員の方はどなたでも参加できます！

班で宅配利用 / 個人宅配利用 / センター利用 / 灯油利用…

**参加申し込み先**

◆共立社コールセンター

**フリーダイヤル 0120-916-244**

\*番号を通知してお掛けください。  
(お問い合わせてつきましては、改めて担当よりご連絡いたします。)





CO-OP  
グリーンキーパー

1個

JAあまるめと生協提携

第37回米づくり体験交流会

ご家族、お子さんやお孫さんと、友達同士や大人のための参加OK!今月は、田んぼに入って苗を手植えします。  
大きな稲穂に恵まれるかな?!

**5/10(土)**  
**田植え作業**

※現地集合(9:20)作業後に昼食交流会を予定しています。

お申込み/お問合せは  
☐ 電話: 0235(25)3322  
☐ メール: sn.k00116rs@todock.coop  
 担当: 鶴岡生協 組織部 佐藤利津

**mama & baby カフェ**

～妊婦さんの参加も大歓迎!～

■いつ **5月19日(月)** 13:30～15:00  
 ■どこで 鶴岡協同の家こびあ2階・和室  
 ■参加費 300円  
 ■内容 ベビーマッサージ(服の上から)、  
 タッチケア、産前産後のママの  
 身体の骨盤ケア、ママたちの交流  
 ■講師 難波ハツ子さん

【なんば助産院・元協立病院助産師】  
 ■開催日3日前までお申し込みください。

**ベビーマッサージ&ヨガ**

■いつ **5月26日(月)** 13:30～15:00  
 ■どこで 鶴岡協同の家こびあ2階・和室  
 ■参加費 500円

※お申し込み・お問い合わせ※  
 鶴岡協同の家こびあ2階教育活動センター  
 0235(25)3322 ※sn.k43533as@todock.coop

2025  
 あるさかある・鶴岡生協教育活動センター  
 子育て応援・SDG'sが企画  
 “大切な思い出をバトンタッチ”  
 ※子供、絵本のおさがりを  
 バイリンガル育児の参加者全員にプレゼント!♥  
 お気に入りの洋服や絵本を見つけてみてね!

はじめてみよう!

**バイリンガル育児**

\*毎月\*  
**第3木曜日**  
 10:30-11:30

4/17 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18  
 10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/19

※バイリンガル育児とは、家庭の中で英語と日本語を自由に使いながら育児をすることです。

**場 所** 鶴岡協同の家「こびあ」2F 和室  
**対 象** 0才～未就学児のママ、パパとお子さま  
**おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さん**  
**参加費** 1,000円/家族 **※申し込み**  
 ※10月・10月イン、12月クリスマスは1,200円

※日曜までお申し込みください。3期以上で開催します。  
 ※キャンセルは前日までにご連絡ください。

ママママの  
 参加もOK!

妊婦さん  
 大歓迎!

**内 容** ★親子で英語あそび★  
 手遊び、英語絵本の読み聞かせ  
 家庭でベビークンなど  
 家庭でも使えるアイデアをご紹介します。

**講師**  
 菅原明香(さやか)  
 プロフィール  
 5年半の海外経験に基づく、幼稚園・小・中  
 学校、英会話スクールなどで指導を行う。  
 自身もバイリンガル子育て中。

全国造形家士長協会・小学校教員指導者資格  
 県立大学にて芸術学部卒  
 アーティストの「さくらアライアンス」代表  
 地域おこし協力隊員(※akurusakaoru)

★バイリンガル育児相談★  
 “あう”で英語って、具体的にどうするの?”  
 “色々ある英語教材、どっをどう使う?”  
 などなど  
 バイリンガル育児の疑問にお答えします。

毎回新しい手遊びの紹介や、季節に合わせた絵本など、  
 リピーターさんにも楽しんでいただいています。

お問合せ  
 お申込み

鶴岡協同の家こびあ2F 教育活動センター (鶴岡市余町1-2)  
 Tel: 0235-25-3322 Mail: sn.k43942rs@todock.coop

## 2025年度 参加者募集





# 自然散策 親子てくてくの会



鶴岡生協・教育活動センターでは、自然歩道をを中心に林の中を歩いたり、動植物を観察したり、道草たっぷりあそぶ会「親子てくてくの会」を開催しています。自然に親しみたい子どもから大人まで（未就学児でも大丈夫!）と一緒に自然散策を楽しみませんか?おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さんの参加もお待ちしております!!

**【活動予定】**

5月11日(日) 高館山 八森山・上池(鶴岡市大山)

おおだい

6月29日(日) 大平 孫七の森(鶴岡市下田沢)

7月19日(土) 立谷沢川周辺(庄内町立谷沢)

9月28日(日) 熊野長峰(鶴岡市水沢)

10月19日(日) 金峰山(鶴岡市青龍寺)

◆参加費：年会費300円(1家族)  
月会費300円(1家族)

◆時 間：9：00～14：00

◆移 動：各自の車

～お問い合わせ・お申し込みは～  
鶴岡協同の家こびあ2F  
生協教育活動センター(菅原)  
TEL:0235-25-3322  
(月曜～土曜 10:00～16:00)

※天候・山の状態等によりコースが変更になる場合がございます。