

すくすくポイントデー

10倍

毎週 日・水・曜日は

ミカ **50%** チャージ-
お外 1万円
チャージで
お外 1万円
チャージで
お外 1万円
チャージで

写真はイメージです。

お一人様 10点まで

- ニュージーランド産
サンゴールド
キウイフルーツ (1コ)

(11点目からは本体148円(税込159円))

98円 本体

税込 **105円**

お一人様 各2点まで

- 味の素
ピュアセレクト
マヨネーズ (400g)
- ピュアセレクト
コクうま
カリカリカット
マヨネーズ (360g)

とれて3日以内の
国産新鮮なまぐろの旨味を
とれて3日以内の
国産新鮮なまぐろの旨味を

228円 本体

税込 **246円**

写真はイメージです。

まぐろの王様
「本まぐろ」

- 地中海産(養殖・解凍)
刺身用本まぐろ切落とし (100g)

698円 本体

税込 **753円**

お一人様 各2点まで

- 不二家 **ハートチョコ袋**
ピーナッツ (15枚入)・クリスピー (71g)

(各・1袋)

178円 本体

税込 **192円**

月曜均一祭

写真はすべてイメージです。

5/12限り

菓子・飲料

- 東ハト
●キャラメルコーン(70g)
●キャラメルコーン
レモンケーキ味(62g)
- おやつカンパニー
ベビースター
ドデカイ焼そば
ソースマヨ味(67g)
- 伊藤園
チキン味(68g)
トマネード(280g)
- ヤマザキエアリアル
(桃きょうろころこし・濃厚チェダー
チーズ味・バター)(各・65g)
- 伊藤園
ごくごく飲める
青汁(280g)
- サントリー
グリーンダカラ
シークワサー
(600ml)
- マルちゃん
●沼の Douglass
宮崎風辛麺
●沼のコショウ
長崎風ちゃんぽん
(各・1コ)
- マルニニチロ
金のどんぶり
(中華丼・麻婆丼・親子丼)
(各・1人前)
- リケン
わかめスープ
3袋入
- マ・マー
早ゆで3分マカロニ
(ストレート・サラダ)(各・150g)
- マ・マー
チャック付早ゆで
3分ペンネ(150g)
- 日清製粉ウエルナ
から揚げ粉(100g)

果物・野菜

- アメリカ産
ネーブル
オレンジ(1コ)
- 高知県産
生姜(約40g)
- 新潟県産他
えきの茸(1袋)
- 宮城県産他
ぶなしめじ(1袋)
- 新潟県産
雪国まいたけ極
(白)(1パック)
- 新潟県産
エリンギ(1パック)
- 和日記**
- だいたス
ソース焼そば
(2食入)
- 大商
野菜餃子
(1パック)

デザート・飲料

- co-op
プリン(3コパック)
- co-op
ヨービーゼリー(3コパック)
- co-opゼリー
(みかん・ミックス・白桃)(各・1コ)
- オハヨー
ぜいたく生乳
ヨーグルト(100g)
(1コ)
- 雪印メグミルク
アジア茶房
杏仁豆腐(140g)
(1コ)
- オリヒロ
ぷるんと蒟蒻ゼリー新パウチ
各種(6コ入・1袋)

加工食品

- 明星評判屋
(わかめ醤油らうめん・
ツメズ焼そば)(各・1コ)
- 永谷園
チャーハン・素
(かに・焼豚・五目)(各・3袋入)
- リケン
わかめスープ
(3袋入)
- マ・マー
早ゆで3分マカロニ
(ストレート・サラダ)(各・150g)
- マ・マー
早ゆで1分30秒
クルル(120g)

生活雑貨

- CO-OP
ホイルレギュラー(25cm×10m)
- サンスター
Doクリアハブラシ各種(1本)
- オルディPP水切りネット
(三角コーナー用(35枚入)・排水口用(50枚入))
(各・1袋)

お野菜

- 秋田県産他 豆苗(1袋)
- 新潟県産他
ふそろい大葉(1袋)
(約100g)
- 宮城県産
カット
雪国まいたけ極
(1パック)

畜産

●滝沢ハムいつもの
ハンバーグ
(デミグラス・チーズ)(各・1コ)

88円

税込95円

中華惣菜

- 中華惣菜
(海老チリ・焼売・
酢豚など)

お惣菜

- よりどり
2パックで

680円

税込734円

(1パックでは本体350円(税込378円))

生活雑貨

- CO-OP
ホイルレギュラー(25cm×10m)
- サンスター
Doクリアハブラシ各種(1本)
- オルディPP水切りネット
(三角コーナー用(35枚入)・排水口用(50枚入))
(各・1袋)

お惣菜

- よりどり
2パックで

99円

税込108円

生活雑貨

- CO-OP
ホイルレギュラー(25cm×10m)
- サンスター
Doクリアハブラシ各種(1本)
- オルディPP水切りネット
(三角コーナー用(35枚入)・排水口用(50枚入))
(各・1袋)

水

5/14 限り

トク得!

クーポン

LINE

冷凍食品の日!

毎日・水曜日

Miica

チャージデー



AJINOMOTO

ギョーザ

GYOZA



●味の素

●ギョーザ

●黒胡椒

にんにく餃子

(各・12コ入)

NEW!

BLACK PEPPER & GARLIC GYOZA

黒胡椒

にんにく餃子

218

円

税込 235

円

1万円

チャージで

ポイント

進呈!

※写真はイメージです。

●山形県産
米の娘ぶた
豚も肉肉す切り
(100g)
218円 税込 **235円**

伊藤園
生抽出100%
黒豆茶
ヘルシー
ノンシュガー
30袋入
●伊藤園 ●**黒豆茶ティーバッグ**
●パールポスター
パールポスター
ティーバッグ(各30袋入)
438円 税込 **473円**

令和6年度 JAあまのめ雪乳使用
お寿司
●えびちらし寿司
[ししゃも卵] (1パック)
398円 税込 **429円**

※写真はイメージです。



●カンボジア産
バナナ (1袋)

158 税別 円 **170** 税込 円

※写真はイメージです。



●青森県陸奥湾産(解凍)
生食用ボイルほたて
(100g)

398 税別 円 **429** 税込 円

※写真はイメージです。



お惣菜

●ささみフライ
(1コ)

45 税別 円 **48** 税込 円

※写真はイメージです。



お一人様 2点まで

●花王
**キッチン
泡ハイター**
最強漂白付替 (400ml)

198 税別 円 **217** 税込 円

夕市
夕方3時~7時

●伊藤ハム
東北工場製造
●コースハム (150g)
●ベーコン (140g)

198 税別 円 **213** 税込 円

令和6年産
JAあまのめ雪若丸使用
※写真はイメージです。

お寿司

●海鮮
渦潮巻
(1パック)

380 税別 円 **410** 税込 円