

3/31日限り ポイントサービスデー 5倍 COOP point キッズカード 3倍デー 本日まで特別開催!

静岡加工 かつおたたき (スライス) <100g当り> 238円 (税込価格257円)

明治 ブルガリア ヨーグルト (LB81) プレーン 128円 (税込価格138円)

のりりのり玄米せんべい 178円 (税込価格192円)

コブ なめらか 納豆 79円 (税込価格85円)

味の素 ザ・ショウマイ 海老肉焼売 358円 (税込価格386円)

おかめ 極小粒 ミニ3 納豆 79円 (税込価格85円)

ヤマサキ ふんわり 食パン 128円 (税込価格138円)

熊本県産の国内産 ぶそろい 新玉ねぎ 398円 (税込価格429円)

熊本県産の国内産 トマト大袋 1袋 380円 (税込価格410円)

コブ 国産 あく抜き不要 しらす 69円 (税込価格74円)

味の素 ほんだし 598円 (税込価格645円)

フィリピン産 極撰 バナナ 298円 (税込価格321円)

チリ産 レッドグローブ 398円 (税込価格429円)

創味食品 つゆ 598円 (税込価格645円)

森永の 焼プリン 128円 (税込価格138円)

宮城県産 豚ヒレブロック 198円 (税込価格213円)

日本ハム シャウエッセン 398円 (税込価格429円)

ミツカン 純玄米 598円 (税込価格645円)

丸亀製菓 エコカラー花束 トイレットロール ダブル 278円 (税込価格305円)

宮城県産 塩紅切身 (甘口) 228円 (税込価格246円)

お1人様2バック限り 日本ハム シャウエッセン 398円 (税込価格429円)

花王 ビオレ 液体ボディーソープ 198円 (税込価格217円)

コブ かつおのいし 298円 (税込価格327円)

線香・ローソク 2割引 本体価格よりレジにて

食油 10%引き 本体価格よりレジにて

税込み価格は、本体価格に税率を掛けて、小数点以下の端数を切り捨てた税額を加算して表示しています。商品を複数ご購入の際は、税額が異なる場合がございます。

堂々たる人気商品が勢ぞろい! 全国のコープファンの一押し! 3/31日▶4/3水 No.1をご紹介します

魚肉練製品 カテゴリ 人気 No.1! ちくわ 128円 (税込価格138円)

果実野菜飲料 カテゴリ 人気 No.1! トマトジュース 208円 (税込価格224円)

菓子 カテゴリ 人気 No.1! コブ 食塩不使用ミックスナッツ 258円 (税込価格各278円)

基礎調味料 カテゴリ 人気 No.1! コブ 一番搾りキャノーラ油 348円 (税込価格375円)

素材加工品 カテゴリ 人気 No.1! コブ シーチキンマイルド 348円 (税込価格375円)

アイス カテゴリ 人気 No.1! コブ アイスモナカ 298円 (税込価格321円)

乳製品 カテゴリ 人気 No.1! コブ とろける スライスチーズ 188円 (税込価格203円)

紙衛生品 カテゴリ 人気 No.1! コブ ティッシュ 308円 (税込価格338円)

春休み、牛乳飲んでる? 他にも色々! カルシウムをプラス

学校給食がない春休み、お子様の牛乳摂取量は 1日1~2杯程度 減ってしまいます。

春休みは「モ〜1杯」牛乳を飲みましょう!

給食のある日とない日の 1日あたりのカルシウム摂取量 (中央値)

年齢	性別	給食あり (mg/d)	給食なし (mg/d)
男子	小学3年	637	443
	小学5年	589	391
女子	小学3年	728	501
	小学5年	733	478
男子	中学2年	776	528
	中学3年	808	454

Public Health Nutrition:20(9), 1523-1533より作成

コブ 牛乳 228円 (税込価格246円)

コブ 濃縮 498円 (税込価格537円)

コブ 濃縮入り ベビーチーズ 99円 (税込価格106円)

コブ 濃縮入り ベビーチーズ 99円 (税込価格106円)

1日の始まりは「朝食」から

簡単に用意できて、しっかり食べて今日も元気に!

コブ 特選牛乳の ふんわりドーナツ 298円 (税込価格321円)

コブ 特選牛乳の ベルギーワッフル 298円 (税込価格321円)

コブ 特選牛乳の ふんわりドーナツ 298円 (税込価格321円)

コブ 特選牛乳の ベルギーワッフル 298円 (税込価格321円)

コブ 特選牛乳の ふんわりドーナツ 298円 (税込価格321円)

コブ 特選牛乳の ベルギーワッフル 298円 (税込価格321円)