

うな井
 うなぎを
 のっけて!

4/19までは
 土用の
 丑の日

※写真はイメージです。

国産
 うなぎ串
 蒲焼(100g)

980円
 (税込価格 1,058円)

青森産
 しじみ貝
 (100g当り)

128円
 (税込価格 138円)

しらす井
 しらすを
 のっけて!

※写真は
 イメージ
 です。

国産
 びらすし
 (50g)

298円
 (税込価格 321円)

キッコーマン
 旨み豊かな
 だし昆布しょうゆ
 (11.5g×400ml)

278円
 (税込価格 300円)

COOP
 純正ごま油
 (300g)

478円
 (税込価格 516円)

パパっとのっけて

**ドーンと
 おまかせ!**

春天井

※写真は
 イメージ
 です。

お肉の井に
 千切り
 キヤベツ

神奈川産などの
 国産
 キヤベツ

198円
 (税込価格 213円)

※A&COOP松島店では
 特製井になりまます。

【華】
 春の天ぷら
 盛合せ

380円
 (税込価格 414円)

※写真はイメージです。

宮城産
 豚ロース
 生姜焼用
 (100g当り)

228円
 (税込価格 246円)

宮城産
 牛バラ切落し
 (100g当り)

598円
 (税込価格 645円)

豚井
 豚肉と
 温泉卵を
 のっけて!

※写真はイメージです。

COOP
 十勝豚神の
 たれ(250g)

258円
 (税込価格 278円)

※写真はイメージです。

古く東北×めぐみ野
 蔵王青ちの
 どりー
 温泉たまご

138円
 (税込価格 149円)

焼肉を
 のっけて!

※写真は
 イメージ
 です。

国産
 若鶏毛毛
 小間肉
 (100g当り)

138円
 (税込価格 149円)

COOP
 焼肉のたれ(250g)

298円
 (税込価格 321円)

井と一緒に!

※写真はイメージ

旬のあさり汁

北海道産 あさり貝

178円 本体価格 192円 (100g入り)

サラダ

めくみ野 まるうり (3本入)

198円 本体価格 213円 (1箱)

※写真はイメージ

10品目のサラダ

10品目のサラダ サラダレタスやパプリカ

278円 本体価格 300円 (1箱)

箸休め

北海道産 とまり鍋 濃い鍋 (4コ入)

99円 本体価格 106円 (1箱)

ササゲ

北海道産 山形のだし

178円 本体価格 192円 (1箱)

やっぱり旨い米じやない!

北海道産 ひとめぼれ

1,880円 本体価格 2,030円 (5kg) (1箱)

3,680円 本体価格 3,974円 (10kg) (1箱)

野菜でちょっと手軽! 井コレクション!

北海道産 ひとめぼれ

20日・21日限り

380円 本体価格 410円 (1パック)

※写真はイメージです。

新玉ねぎのピクルス

ミツカン
カンタン酢
(500ml)

278円
(税込価格 300円)

新玉ねぎ食べつくし

今が旬の新玉ねぎをおいしく!

※写真はイメージです。

新玉ねぎの丸ごとスープ

第15回からあげグランプリ®
北日本スーパー総業部門

金賞受賞

第15回からあげグランプリ®
北日本スーパー総業部門に
於いて金賞を受賞しました。

100gあたり

188円
(税込価格 203円)

消費の甘酒と
利府製の恵み
贈も唐揚げ

210gあたり

198円
(税込価格 213円)

ゆぐみ酢
長崎県産
めくみ野特別栽培
新玉ねぎ

198円
(税込価格 213円)

新玉ねぎは、乾燥させず
にすぐ出荷されるため、
みずみずしくて
肉質が柔らかく、
辛味が少ないのが
特徴です。

宮崎県産
ふなしめじ(100g)

99円
(税込価格 106円)

宮崎県産
アジノモト コリンダ
きんぎょ(100g)

298円
(税込価格 321円)

消費の
ソノメ(210g)

298円
(税込価格 321円)

消費の
ソノメ(210g)

298円
(税込価格 321円)

期間限定
4/18(水)~21(土)

**厳選商品
4日間
お買得品!**

生凍りなどの 生たけのこ (中サイズ) 798円 本体価格 861円	生凍りなどの 国産長手 49円 本体価格 52円	ネスレ GOLD ゴールドブレンド (スティック・コク深めスティック・ スティックブラック) (各26本入) エクセラスティック ブラック(26本入) 358円 本体価格 386円 よりどり 2盒では 698円 本体価格 753円	伊藤園 おーいお茶 (濃い茶・緑茶) (各600ml) 健康ミネラルむぎ茶 (650ml) 79円 本体価格 85円
青川農産などの国産 ブロッコリー 198円 本体価格 213円	ノルウエー産 昆布塩さば (切身) 450円 本体価格 486円	宮城農産 厚切り目抜粕漬・ 銀ヒラシ西京漬 (24切) 500円 本体価格 540円	珍味各種 (各200g) 五目あんかけ 燗そば (1人前) 278円 本体価格 300円
ニュージーランド産 ネスレ サンゴリッド キウイフルニツ (中玉) 138円 本体価格 149円	宮城農産 豚カレー シチュー用 128円 本体価格 138円	ニュージーランド産 牛たん味付焼肉用 (解凍) 498円 本体価格 537円	相模原 とろける焼いて おいしい 絹揚げ (224g) 99円 本体価格 106円
リクナ わかめスープ (ファミリーパック) スパイシーねぎ塩スープ (各800g) 258円 本体価格 278円	リクナ リッソイル ドレッシング (青しそ・ くせにせるうま塩) (各800ml) 258円 本体価格 278円	マルちゃん マルちゃん正統 (醤油味・味噌味) (各5人前) 358円 本体価格 386円	魚田 つまみ種 (600g) キッドかつまみ種 午後のつまみ種 228円 本体価格 246円
雪印メグミルク(北海道産) 北海道 カンパネール チーズ (90g) 298円 本体価格 321円	COOP フルーツ 種めきフルニツ (240g) 398円 本体価格 429円	ユニバー ラッス スーパーリザ シャワー コディッシュ 大巻お餅 食糧 (各500g) 498円 本体価格 547円	PRG レノア超消臭 1week詰替 特大 各箱 428円 本体価格 470円
ネスレ キッドかつまみ種 (600g) キッドかつまみ種 オトナの 甘さ (124g) 278円 本体価格 300円	COOP 国産まろやか 甘辛 キムチ (213g) 198円 本体価格 213円	魚田 つまみ種 (600g) キッドかつまみ種 午後のつまみ種 228円 本体価格 246円	ネスレ キッドかつまみ種 (600g) キッドかつまみ種 オトナの 甘さ (124g) 278円 本体価格 300円
サラシラップ 22cm x50cm 1week詰替 特大 各箱 298円 本体価格 321円	COOP 国産まろやか 甘辛 キムチ (213g) 198円 本体価格 213円	魚田 つまみ種 (600g) キッドかつまみ種 午後のつまみ種 228円 本体価格 246円	ネスレ キッドかつまみ種 (600g) キッドかつまみ種 オトナの 甘さ (124g) 278円 本体価格 300円

※一部取り扱っていない商品がございます。ご了承ください。

寿司コーナー

めばち
まぐろ
三昧巻

598円 1パック
(税込価格 645円)

生寿司
盛合せ
(マグロ
たたき
入り)

680円 17パック
(税込価格 734円)

5種の彩り
手巻き寿司

780円 1パック
(税込価格 842円)

デザートに

フィリピン産
高糖度
パイナップル

298円 1本
(税込価格 321円)

熊本産
理由あり甘質
(キコス)
※理由ありは多少サイズに
大きさにバラツキがあります。

アメリカ産
プレミアムスイート
ネーブルオレンジ
(中玉3コ入)

398円 各1袋
(税込価格 429円)

トルコ産
グレープ
フルーツ
(赤肉)

158円 1コ
(税込価格 170円)

和歌山県などの国内産
はっさく
(3コ入)

熊本産
理由あり
じらぬび
※理由ありは多少サイズに
大きさにバラツキがあります。

498円 1パック
(税込価格 537円)

598円 1パック
(税込価格 645円)

※生肉類は内容が変更になる場合がございます。

西コーナー



最高の清涼に「DRY」

アサヒ スーパードライ
サッポロ 黒ラベル

10%OFF
(各350ml×24本)
1177円 (税込価格 1,097円)

50%OFF
(各350ml×24本)
3,988円 (税込価格 4,386円)



アサヒ ゼロ
(350ml) 1本 1本

サッポロ イエロー
ティール
カベルネ・
ソーヴィニヨン
(750ml) 1本 1本

48円 (税込価格 162円)

158円 (税込価格 170円)

798円 (税込価格 877円)

日用品がお買得!



三菱製紙 ナクレ
ドイレット
ロール
各種
(各120×90)
478円 (税込価格 525円)

三菱製紙 ナクレ
タイプスプレー
ベーパー
各種
(各120×90)
368円 (税込価格 404円)

50%OFF
JOY
コンパット
詰替特大
各種
308円 (税込価格 339円)



30%OFF
GUM
1パック (税込価格 195円)

サンヨー
ガムデンタルブラシ
大人用各種
(プラス・ハグキ除く)
178円 (税込価格 195円)

サンヨー
ガム
デンタルベスト
スタンディング
各種(プラス除く)
(各120×90)
258円 (税込価格 283円)

チラシ実施特売店舗

松島店

営業時間 あさ10時～よる9時

宮城県松島町高城字町東20-12
☎022(353)3222

角田店

営業時間 あさ9時～よる9時

宮城県角田市角田字田町100-1
☎0224(63)4561

今月のこの一品

販売期間：4月1日(月)～30日(火)



エコープ
国産小麦の小麦粉使用
から揚げ粉
100g

エコープ
国産産
小麦使用
唐揚げ粉

108円

※本体価格 127円
(税込価格 127円)



エコープ
チョコレートクリーム



エコープ
ブルーベリージャム



エコープ
イチゴジャム



エコープ
マーメイドジャム



エコープ
ビーナッツクリーム



エコープ
チョコレートクリーム



エコープ
ブルーベリージャム



エコープ
イチゴジャム

100円

※本体価格 108円
(税込価格 108円)

**A・COOPで
利用可能**

■2024年
4/20 土 限

複製使用不可

1回のお買上げ1,000円(税込)以上で

**100ポイント
進呈!**

●対象除外品/商品券・ミカ・切手・ハガキ・印紙・icscat-
たて・遊料・自販機の販売元・学費・生活費・健康費(水費を含む)
・生卵の卵を包みしない350円超商品品・デパート扱いの商
品・レジャー商品・限定2ミシは、除かれます。

●お1人様1日1回1枚限りのご利用となります。



2 534039 201001

A&COOPで
利用可能

■2024年
4/18(木)限り

1回のお買上げ1,000円(税込)以上で

100ポイント進呈!

●対象品外品/商品券・ミカ・切手・ハガキ・印税・icsca・
こ・造料・自動販売機販売品/学校指定体操着(水着を含む)/
生協のレジで販売しづらい日用品販売品/テナント扱いの商品・
フーズ・相模・相模中央品店・等となります。

●お入会1日1回限りのご利用となります。



2 534039 201001